

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA

Klinika Dětského a Dorostového Lékařství VFN

Studijní program: Specializace ve zdravotnictví

Akademický rok 2017/18

Studijní obor: Nutriční terapeut

Hodnocení bakalářské práce

Posudek oponenta

Název práce: Fyziologická výživa kojenců

Jméno autora: Pavlína Malá

Jméno oponenta: odb. as. MUDr. Nabil El-Lababidi

Rozsah absolventské práce (počet stran, přílohy) :

Předložená práce má 82 stran. Celkem 69 stran je věnováno zpracování vlastního tématu a zbývajících 13 pak zahrnuje rejstřík, seznam použitých zkratk, přehled grafů a tabulek a použité literatury. V práci je celkem 25 tabulek a 22 grafů.

Názor oponenta na aktuálnost tématu:

Volbu tématu považuji za velmi aktuální a zdařilou. Výživu dítěte obstarává každý rodič a rodiče vždy chtějí pro své dítě jen to nejlepší.

Hodnocení struktury (členění) bakalářské práce:

Prezentovaná práce je rozdělena do dvou základních částí a to teoretické a praktické. Vlastní teoretické části předchází krátký úvod do problematiky a stručné vytyčení cílů, které si autorka uložila. Samotná teoretická část je rozdělena na 12 částí. Po krátkém úvodu se autorka věnuje dermatografické situaci týkající se novorozenců a kojenců v České republice. Následně se věnuje novorozenecké problematice i z hlediska zralosti gastrointestinálního traktu a energetického metabolismu. Autorka se poté přehledně věnuje široce problematice hodnocení stavu výživy u dětí. Následuje kapitola věnovaná kojení, kterou autorka zahajuje velmi kvalitní rešerší o postavení kojení v průběhu historie, následně rozebírá po praktické stránce kojení (prolaktační programy, principy optimální kojenecké výživy vč. doporučení WHO A ESPGHAN), druhy mateřského mléka, přednosti kojení, jeho zásady a event. kontraindikace. Autorka se poté věnuje otázce zavádění příkrmů a možným náhradám mateřského mléka. Autorka se také věnuje velice aktuálním tématům vč. postavení prebiotik a probiotik, alternativním možnostem stravování a jejich rizikům a v neposlední řadě i otázce kojenecké obezity.

Autorka poté plynule přechází do praktické části, kde na začátku vytyčuje cíle své práce a přehledně uvádí hypotézy, které by chtěla prokázat. Následuje detailní popis metodiky práce

včetně uvedení místa konání praktické části a použitého softwaru. Poté autorka představuje ve velice přehledných tabulkách a grafech výsledky své práce. Po přehledné diskuzi ve které autorka souhrně popisuje cíle práce, jejich dosažení a interpretaci výsledků přechází na vše shrňující závěr, který hodnotí přínos prezentované práce.

Hodnocení odborné úrovně práce (podle částí, kapitol):

Jak již bylo uvedeno výše, práce je rozdělena do dvou základních částí a to části teoretické a praktické. Teoretická část je postupně věnována výše zmíněným tématům. Jednotlivé kapitoly jsou logicky seřazené, jsou zpracovány obsáhle a obohaceny o řadu tabulek a grafů.

Samotná praktická část je dobře koncipována a zpracována. Vytýčení cílů práce je jednoznačné, stejně jako vyslovené hypotézy, které jsou stručné a jasné. Metodika je jednoduchá ale velice přehledná a efektivní. Diskuze je logicky konstruovaná.

Práce jako taková je výborně koncipovaná a detailní v teoretické a praktické rovině. Soubor je rozsáhlý a dobře sestavení jak z hlediska pohlaví tak i kojení či jeho absence. Jedinou výhradu lze mít k použití BMI jako ukazatele obezity u kojenců. U kojenců je přesnějším ukazatelem percentilu hmotnosti k tělesné délce a BMI se užívá až u dětí nad 2 roky. Pozdnější užívání BMI je dáno velkou tělesnou plochou novorozenců a kojenců a tím vznikají možné nepřesnosti v interpretaci dat.

Hodnocení formální stránky práce (technika citací, správnost bibliografických odkazů, pravopis, stylistika, gramatická správnost, kvalita obrázků atd.):

Práci po formální stránce hodnotím velice kladně. Text je přehledný, věty jsou bez zásadnějších gramatických chyb či překlepů. Jako u všech prací tohoto rozsahu se však autorka nevyhla v některých částech chybám v grafické úpravě (posun některých vět, resp. odstavců). Velmi kladně hodnotím kvalitu grafů a tabulek, které jsou dílem autorky. Jsou dobře sestavené a dávají rychlé a detailní informace.

Co se týče seznamu použité literatury, je třeba vyzdvihnout skutečnost, že autorka čerpala i ze zahraniční literatury. Technika citací je správná a přehledná.

Celkové hodnocení:

Předkládanou práci hodnotím kladně a doporučuji ji k obhajobě.

Hodnocení práce (práci hodnotím výborně, velmi dobře, dobře, nevyhovující):

Celkově práci hodnotím známkou výborně.

Datum, místo: Praha 02.05.2018