

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

**Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Stravovací návyky pacientů bariatrické metabolické chirurgie

**Autor práce:** Bc. Daniela Hanušková

**Vedoucí práce:** Mgr. Bc. Martina Daňková

**Oponent práce:** Mgr. Aneta Sadílková

**Akademický rok:** 2017/2018

**Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

**Volba tématu:** Téma hodnotím jako aktuální a stále spíše nedostatečně zastoupené v české i světové literatuře. Evaluace reálných nutričních zvyklostí pacientů po chirurgické léčbě obezity je potřebná mj. pro kritické zhodnocení současné úrovně předoperační nutriční edukace.

**Obtížnost tématu:** Téma hodnotím jako středně obtížné, způsob a časovou náročnost zpracování praktické části diplomové práce hodnotím velice kladně.

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k jeho řešení byl velice proaktivní.

**TEORETICKÁ ČÁST**

Teoretická část je vyvážená. Autorka zdařile propojuje větší počet tematických celků – obezita, chirurgická léčba obezity, nutriční dopady a terapie v této specifické oblasti. Vhodně nastiňuje problematiku chybějících dat o adherenci k nutričním doporučením z hlediska dlouhodobého sledování pacientů bariatrické metabolické chirurgie.

**Zdroje:** Autorka čerpá z celé řady monografií a článků českých, ale především zahraničních autorů. Citované studie vybírala autorka dle dostupné nejvyšší kvality v dané oblasti výzkumu. Drtivá většina zdrojů byla publikovaná v poslední dekádě. Použité zdroje autorka cituje správně, jejich počet a kvalita odpovídá úrovni diplomové práci.

**Odborná úroveň textu** odpovídá požadavkům diplomové práce.

**Jazyková a stylistická úroveň textu** odpovídá požadavkům diplomové práce. Text je čtivý, vhodně a logicky členěný. Text provzdušňují přehledné tabulky, schémata, grafy a obrázky.

Formulace autorky, stejně jako jazyková výbava a způsob vyjadřování, zcela odpovídají požadavkům pro akademické práce.

## Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Metoda řešení předkládané práce je založena na kombinaci analýzy dat získaných prostřednictvím prospektivního zápisu jídelníčku (3denní záznam) a základních dat získaných ze zdravotnické dokumentace a antropometrického vyšetření pacientů v rámci obezitologické ambulance NT. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně.

Zkoumaný soubor je pro potřeby diplomové práce dostatečný a vyhodnocení 3denních jídelních záznamů 60 zařazených probandů hodnotím jako časově vysoce náročné.

Dosažené výsledky převážně potvrdily postulované hypotézy a jsou autorkou správně interpretovány. Autorka ve výsledcích zjišťuje, že nutriční zvyklosti pacientů po operacích obezity spíše neodpovídají nutričním doporučením. Současně správně uvádí, že spíše chybí jednotná nutriční doporučení pro tuto vysoce specifickou oblast terapie obezity.

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá, autorka si uvědomuje možné limitace předložené práce a jejich výsledků. Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce.

Hlavní přínos práce vidím v posílení povědomí o nutnosti nutriční péče v celém perioperačním období u pacientů podstupujících elektivní zákrok bariatrické metabolické chirurgie. Zejména pak v posílení povědomí o vhodnosti neustání v poskytování nutriční péče i v období 6 a více měsíců po operaci, kdy se pacienti často ztrácejí ze sledování zdravotníků.

## Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

## Formální zpracování práce

Diplomová práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:**

Práci doporučuji k obhajobě.

*Všechny otázky byly zodpovězeny v průběhu přípravy diplomové práce.*

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře — dobře — neprospěl/a

V Praze dne 1. 6. 2018

Vedoucí diplomové práce

