

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

**Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Stravovací návyky pacientů bariatrické metabolické chirurgie

**Autor práce:** Bc. Daniela Hanušková

**Vedoucí práce:** Mgr. Bc. Martina Daňková

**Oponent práce:** Mgr. Aneta Sadílková

**Akademický rok:** 2017/2018

**Posudek**

**Volba tématu**

Autorka zvolila velmi aktuální téma. S rostoucím počtem indikací bariatrických metabolických výkonů roste i nutnost dlouhodobého sledování těchto pacientů s ohledem na riziko neadekvátního složení stravy a možných komplikací v podobě nutričních deficitů. Cílem práce bylo zhodnotit stravovací návyky pacientů bariatrické metabolické chirurgie na základě analýzy reálných jídelních záznamů a získaná data porovnat s referenčními hodnotami. Rozsah a hloubka rešerše odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

**Teoretická část**

V teoretické části autorka shrnula veškeré aktuální poznatky z oblasti bariatrické metabolické chirurgie. Provedla rešerši všech relevantních literárních pramenů včetně recentních zahraničních studií. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková úroveň textu je velmi dobrá po stránce stylistické i pravopisné, znalost odborné terminologie dosahuje vysoké úrovně. Struktura práce je promyšlená, členění logické a přehledné. Abstrakt a klíčová slova vystihují zaměření práce.

**Praktická část**

Autorka jasně definovala cíl výzkumu a v zájmu plnění tohoto cíle formulovala čtyři hypotézy. Metodika výzkumu je popsána jasně a srozumitelně. Statistická metoda Studentova t-testu byla vzhledem k charakteru zkoumaných dat zvolena adekvátně. Grafická dokumentace v podobě tabulek a grafů výstižně ilustruje zjištěná fakta. Na konci kapitoly jsou podány přesné a jasné odpovědi na formulované hypotézy. Stanovený cíl práce byl splněn.

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá. Závěr je formulován logicky a přehledně.

**Přílohy**

Práce obsahuje čtyři přílohy, které jsou relevantní vzhledem k tématu práce. Ukázka jídelníčků pacientů po bariatrickém zákroku zapojených do výzkumu umožňuje čtenáři této práce vidět autentický záznam dat pacientem.

## Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana 1. LF UK č. 10/2010): Odpovídá požadovanému počtu stran. Celkově je stylistická i jazyková úroveň textu velmi dobrá. Grafická dokumentace zahrnuje 21 tabulek, 17 grafů, 4 obrázky a 4 přílohy, je ve vysoké kvalitě provedení a vhodně doplňuje celý text. Rovněž je uveden seznam použitých zkratk.

## Celkové hodnocení práce

Autorka zaměřila svoji práci na posouzení stravovacích zvyklostí pacientů bariatrické metabolické chirurgie. Hlavní přínos práce shledávám v poukázání na hlavní rizikové oblasti nutrice u pacientů bariatrické metabolické chirurgie a zdůraznění nutnosti spolupráce těchto pacientů s multidisciplinárním týmem zdravotníků, jehož nedílnou součástí je i nutriční terapeut. Výsledky výzkumu znamenají značný přínos pro klinickou praxi, jelikož lze na jejich podkladě zaměřit nutriční edukaci pacientů na konkrétní problematické oblasti stravování a podpořit tak dlouhodobý příznivý vývoj po zákroku.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / ~~nedoporučení~~ k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře — dobře — nespěš/a

## Otázky a připomínky k obhajobě práce

1. Autorka v kapitole Výsledky uvádí denní příjem bílkovin u kontrolní skupiny obézních pacientů vztažený k průměrné aktuální tělesné hmotnosti souboru a příjem bílkovin tedy s ohledem na doporučení DACH vychází jako nedostatečný (0,6 g/kg/den). V absolutních číslech vychází denní příjem bílkovin u této skupiny  $80 \pm 26$  g. Ráda bych se autorky zeptala, zda by nebylo vhodnější při určování a následném hodnocení příjmu bílkovin v gramech na kilogram tělesné hmotnosti použít u obézních pacientů místo aktuální tělesné hmotnosti adjustovanou tělesnou hmotnost?
2. Myslí si autorka, že je reálné, aby bariatrickí pacienti dosáhli příjmu vlákniny 25 resp. až 30 g za den, a to především s ohledem na zmenšený objem žaludku a nutnost plnit doporučený příjem bílkovin? Jaký optimální příjem vlákniny by dala do potenciálních českých výživových doporučení pro pacienty bariatrické metabolické chirurgie?
3. Práce je velmi dobře vypracovaná a neskýtá tedy oponentovi žádné možnosti kritických připomínek.

V Praze dne 30. 5. 2018

  
Mgr. Aneta Sadílková

Oponent diplomové práce

