

Abstrakt:

Diplomová práce se skládá ze dvou částí, a to z teoretické a praktické. Teoretická část je rozdělena do několika kapitol, první tři seznamují se základními informacemi o ateroskleróze jako je její definice, predilekční oblasti, průběh aterosklerotických změn, nejvýznamnější rizikové faktory a klinické následky. Následující kapitola uvádí základní preventivní opatření týkající se kardiovaskulárních onemocnění. Poslední přibližuje pojem edukace a mimo jiné uvádí i její náplň v preventivní kardiologii.

Praktická část je věnována hodnocení znalostí o vhodném složení stravy u pacientů s přítomností rizikových faktorů kardiovaskulárních nemocí. Sběr dat byl realizován kvantitativním výzkumným šetřením formou dotazníků v Centru preventivní kardiologie Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, a to po dobu tří měsíců od 1. 11. 2017 do 31. 1. 2018.

V rámci výzkumu byl zvolen jeden hlavní a dva dílčí cíle, hlavním bylo zjistit, jaké mají pacienti znalosti ohledně vhodného složení stravy. Tento cíl byl splněn, u některých znalostních otázek si respondenti vedli velmi dobře, odpověď na otázky týkající se například zdrojů transmastných kyselin však znalo jen malé procento z nich. Prvním dílčím cílem bylo porovnat znalosti pacientů s ohledem na edukaci nutričním terapeutem. Tento cíl byl taktéž splněn, nepotvrdilo se však, že by úroveň znalostí přímo úměrně souvisela s počtem absolvovaných edukací. Druhým dílčím cílem bylo zjistit, jaké zdroje informací v oblasti výživy pacienti nejčastěji používají a preferují. I poslední cíl byl splněn, nejčastěji používaným i nejvíce preferovaným zdrojem byly webové stránky.

Z výsledků je patrné, že pacienti nemají v určitých oblastech zdravého stravování dostatečné znalosti a na ty by měl být v průběhu edukace kladen zvýšený důraz.

Klíčová slova: ateroskleróza, edukace, kardiovaskulární onemocnění, prevence, rizikové faktory