

## **Abstrakt (teze):**

*Východisko:* Diplomová práce navazuje na práci bakalářskou, která byla zaměřena na stravovací návyky a pitný režim dárců krevní plazmy před plazmaferézou.

*Cíle:* Cíle měl výzkum čtyři: 1) zjistit do jaké míry ovlivňuje poskytnutí edukačního materiálu informovanost u dárců krevní plazmy. 2) Zmapovat subjektivní zdravotní stav a životní styl dárců s ohledem na fyzickou aktivitu, zdravou, pravidelnou, pestrou stravu, kouření a spánek. 3) Prozkoumat znalost režimového opatření a rizikového chování před odběrem krevní plazmy. Posoudit stravovací návyky a pitný režim dárců před plazmaferézou a odhalit případné nedostatky. 4) zhodnotit znalost dané problematiky u respondentů, kterým byl poskytnut edukační materiál v porovnání s respondenty, kteří edukační materiál neobdrželi.

*Metody:* Vypracován byl edukační materiál týkající se režimového opatření dárců krevní plazmy, na jehož podkladě byl zpracován standardizovaný anonymní dotazník. Při zachování etických zásad a se souhlasem etické komise byla zpracována souhrnná data 40 respondentů navštěvujících Oddělení hematologie a krevní transfuze Ústřední vojenské nemocnice - Vojenské fakultní nemocnice Praha. Vzorek tvořily dvě skupiny náhodně vybraných respondentů. První skupina byla složena z 20 respondentů, kterým byl před vyplněním dotazníku poskytnut edukační materiál, druhá skupina 20 respondentů edukační materiál neobdržela. Průzkum probíhal v průběhu měsíce prosince 2017. Dotazníky vyplňovali klienti anonymně při čekání na odběr krevní plazmy.

*Výsledky:* Poskytnutí edukačního materiálu nepřineslo předpokládaný pozitivní efekt na znalosti dárců krevní plazmy v oblasti režimového opatření, stravovacích návyků ani pitného režimu.

*Závěr:* Výsledek výzkumu by měl být motivací k důkladnější edukaci dárců krevní plazmy.

*Klíčová slova:* edukace, edukační materiál, krevní plazma, dárci plazmy, plazmaferéza, stravovací návyky, pitný režim, životní styl