

Seznam příloh

Příloha č. 1 - Ošetřovatelská dokumentace pro porodní sál (KAMENÍKOVÁ,

Miloslava; KYASOVÁ, Miroslava. *Ošetřovatelské diagnózy na porodním sále*. Praha: Grada, 2003. ISBN 80-247-0285-1.)

Příloha č. 2 - Porodnická křivka (KAMENÍKOVÁ, Miloslava; KYASOVÁ, Miroslava. *Ošetřovatelské diagnózy na porodním sále*. Praha: Grada, 2003. ISBN 80-247-0285-1.)

Příloha č. 3 - Dokumentace využívána na gynekologickém oddělení po porodu mrtvého plodu na pracovišti nejmenované nemocnice

Příloha č. 4 – Informační materiály pro rodiče po porodu mrtvého plodu poskytované v nejmenované nemocnici

Štítek

Číslo porodopisu

Datum a čas vypsání

Vstupní ošetřovatelská anamnéza a vyšetření rodičky

Gravida para

Termín porodu

Důvod přijetí:

- Kontrakce
- Odtok plodové vody
- Krvácení
- Odeslána ošetřujícím lékařem
- Indukce
- Jiné

Vnitřní porodnické vyšetření:

Ozvy plodu

KTG

Krevní skupina

Rh faktor

Alergie (červeně)

Protilátky

Dietní režim

Farmakoterapie dlouhodobá

Seznámena s právy pacientů

Komu je možno podávat informace o rodičce

Vnímání zdraví:

Příprava k porodu

Příprava ke kojení

Příprava k porodu s otcem dítěte

Cvičení v těhotenství

Plavání

Jiné aktivity

Kouření

Alkohol

Drogy

Zvláštnosti

Výživa:

Dieta

Zvláštní preference

Doba posledního jídla

Doba posledního příjmu tekutin

Nauzea, zvracení

Pálení žáhy

Kachexie, obezita

Vnímání kontrakcí:

Lokalizace

Intenzita – žádná

– mírná

– středně silná

– silná

– krutá

– nesnesitelná

Tolerance bolesti (dle rodičky)

Způsob ovlivnění

Smyslové vnímání:

Zrak

Sluch

Řeč

Kompenzační pomůcky

Mezilidské vztahy:

Kdo je přítomen u porodu

Kontakt s rodinou

Změna v rodinných vztazích

Změna rodičovských funkcí

Schopnost péče o dítě

Stres, jeho zvládnání, tolerance:

Obavy

Úzkost

Nejistota

Spolupráce s otcem

Vyprazdňování:

Močení

Stolice

Klyzma

Potíže

Aktivita:

Úroveň sebepéče

Kompenzační pomůcky

Překážky v provozování aktivity

Spánek, odpočinek:

Spala

Nespala

Únava

Zvláštnosti

Sebepojetí:

Strach

Úzkost

Sexualita, reprodukční schopnost:

Počet porodů

Počet potratů

Komplikace

Pohlavní styk v těhotenství

Víra:

Jiné:

Na závěr doporučujeme položit rodičce otázku: „Rozumím tomu tak, že váš největší problém je...?“ Tím si určíte hlavní ošetrovatelský problém – tj. hlavní ošetrovatelskou diagnózu.

Příloha č. 3

CAVE z pohledu PA:	<input type="checkbox"/> stav po operaci dělohy <input type="checkbox"/> stav po s.c. <input type="checkbox"/> předchozí neúspěšné gravidity <input type="checkbox"/> těhotenství po IVF <input type="checkbox"/> psychické problémy v anamnéze <input type="checkbox"/> riziko nutrice <input type="checkbox"/> riziko pádu <input type="checkbox"/> porod těžce nezralého novorozence	<input type="checkbox"/> zánět prsu v anamnéze <input type="checkbox"/> větší porodní poranění <input type="checkbox"/> infekce (dlouhodobě kanyla, močové cesty) <input type="checkbox"/> trombembolie (varixy) <input type="checkbox"/> porod s epidurální analgezií <input type="checkbox"/> VVV u novorozence <input type="checkbox"/> jiné (uved'te) <input type="checkbox"/> porod mrtvého novorozence	<input type="checkbox"/> vpáčené bradavky <input type="checkbox"/> včetně rekta
ZÁZNAM V PRŮBĚHU SMĚNY: DENNÍ SMĚNA			
KONTAKTOVAT: (vyznačte pouze pokud zjištěna potřeba či vyjádřeno přání)			
<input type="checkbox"/> sociální pracovnice <input type="checkbox"/> nutriční terapeutka		<input type="checkbox"/> psycholog <input type="checkbox"/> pastorační péče	
<input type="checkbox"/> rodinu <input type="checkbox"/> fyzioterapeutku			
Sdělený problém v průběhu směny:	(pokud bolest viz poznámka)	EDUKACE V PRŮBĚHU SMĚNY:	
Zjištěný problém v průběhu směny:	(vzhledem ke CAVE)	<input type="checkbox"/> pitný režim <input type="checkbox"/> dieta <input type="checkbox"/> péče o vyprazdňování (konečník) <input type="checkbox"/> péče o pokožku <input type="checkbox"/> péče o prsy <input type="checkbox"/> sledování krvácení <input type="checkbox"/> o režimu po propuštění do domácího prostředí	
Návrh řešení:		<input type="checkbox"/> důležitosti "smutnění" <input type="checkbox"/> postup pokud pohřeb <input type="checkbox"/> péče o suturu <input type="checkbox"/> cvičení pánev.svalů	
Uskutečnění řešení:		<input type="checkbox"/> o režimu po propuštění do domácího prostředí	
Zhodnocení:		Edukaci porozuměla:	
Záznam péče o kanylu:		Záznam o předání směny:	
Závěr pro přebírající směnu:		(předávající = edukující) předala:	
		Záznam o převzetí směny: převzala:	
ZÁZNAM V PRŮBĚHU SMĚNY: NOČNÍ SMĚNA			
KONTAKTOVAT: (vyznačte pouze pokud zjištěna potřeba či vyjádřeno přání)			
<input type="checkbox"/> sociální pracovnice <input type="checkbox"/> nutriční terapeutka		<input type="checkbox"/> psycholog <input type="checkbox"/> pastorační péče	
<input type="checkbox"/> rodinu <input type="checkbox"/> fyzioterapeutku			
Sdělený problém v průběhu směny:	(pokud bolest viz poznámka)	EDUKACE V PRŮBĚHU SMĚNY:	
Zjištěný problém v průběhu směny:	(vzhledem ke CAVE)	<input type="checkbox"/> pitný režim <input type="checkbox"/> dieta <input type="checkbox"/> péče o vyprazdňování (konečník) <input type="checkbox"/> péče o pokožku <input type="checkbox"/> péče o prsy <input type="checkbox"/> sledování krvácení <input type="checkbox"/> o režimu po propuštění do domácího prostředí	
Návrh řešení:		<input type="checkbox"/> důležitosti "smutnění" <input type="checkbox"/> postup pokud pohřeb	
Uskutečnění řešení:		<input type="checkbox"/> o režimu po propuštění do domácího prostředí	
Zhodnocení:		Edukaci porozuměla:	
Záznam péče o kanylu:		Záznam o předání směny:	
Závěr pro přebírající směnu:		(předávající = edukující) předala:	
		Záznam o převzetí směny: převzala:	

Příloha č. 4

Jméno, příjmení, datum narození pacientky:	Lékař, který provedl poučení:
--	-------------------------------

Vážená paní,

velmi nás mrzí, že se u Vás vyskytla tato politováníhodná komplikace. Naším cílem je zajistit Vám nekomplikovaný a bezpečný průběh porodu i poporodního období. Současně jsem připraveni respektovat osobnost každé rodičky i její představy o vedení porodu a zachovávat co nejvyšší míru jejího soukromí.

Naší snahou je ukončit těhotenství přirozenou cestou. Operační porod (císařský řez, klešťový porod, vakuumextrakce) provádíme jen v nejnútnejších případech, kdy přirozený porod není možný nebo bezpečný. Dovolujeme si Vás upozornit, že v souladu s doporučením České gynekologicko-porodnické společnosti neprovádíme císařský řez na přání, tedy bez toho, aby k němu byl závažný medicínský důvod.

Vyšetřování v průběhu porodu:

Při příjmu a dále přibližně každé 1-2 hodiny vyšetřením pochvou (dle potřeby i častěji), sledujeme otevírání porodních cest a postup hlavičky. Cílem je zjistit, zda porod probíhá pravidelně a zda není potřeba nějakým způsobem zasáhnout.

Tlumení porodních bolestí:

Porodní bolest je způsobena děložní činností a tlakem postupujícího plodu na měkké tkáně porodních cest. Tlumení těchto bolestí je samozřejmou součástí moderního porodnictví a používáme k němu i epidurální analgezii.

Aplikace léků:

V některých případech je během porodu nutné podat léky na úpravu průběhu porodu. Tyto léky aplikujeme buď ve formě čípků do konečníku, nebo ve formě injekcí do svalu či do žíly. Před každým podáním léků Vám důvod aplikace i účinky vždy vysvětlíme.

Nástřih hráze (epiziotomie):

Naší snahou je vést porod bez poranění či operačních zásahů. V závěru porodu někdy hrozí roztržení hráze, v takovém případě provádíme **epiziotomii**. Je to 2-5 cm velký postranní nástřih hráze, většinou šikmo vpravo nebo vlevo od konečníku, který je po porodu ošetřen sešitím vstřebatelným materiálem. V naprosté většině případů se tento nástřih hojí bez komplikací a trvalých následků. Ve výjimečných případech může hojení probíhat komplikovaně a s nutností dalšího ošetření.

Plod a placenta

Plod i placenta je po porodu odeslán na histopatologické vyšetření za účelem objasnění příčiny úmrtí, i přesto příčina nemusí být známá.

Operační porod:

V kterékoli fázi porodu se mohou objevit známky ohrožení Vašeho života, nebo Vaše zdravotní komplikace. V takovém případě je nutné porod okamžitě ukončit operativně. Provádí se buď **císařský řez** (vyjmutí plodu přes stěnu břišní) nebo, vyskytne-li se tato komplikace v samém závěru porodu, je výjimečně nutné použít k porodu dítěte vakuumextraktor nebo kleště. Tyto výkony bývají velmi akutní, proto není čas na podrobnější vysvětlování všech okolností v okamžiku, kdy nutnost této operace nastane. Během samotného výkonu Vás průběžně o jednotlivých krocích informujeme.

Možné komplikace:

Bohužel, žádný porod není zcela bez rizika. I přes velkou opatrnost a péči může dojít během porodu ke komplikacím, které nejsou časté a které jsou ve velké většině dobře rozpoznatelné a dobře řešitelné. Během porodu může dojít při prostupu hlavičky porodními cestami k popraskání hrdla děložního, pochvy a hráze, které je nutné následně chirurgicky ošetřit. V případě zadržení placenty nebo plodových obalů může dojít k silnému krvácení, a proto musí být z dělohy operačně odstraněny. Vzácná, ale o to vážnější komplikace je atonie děložní, při které nedochází ke smrštění dělohy po porodu spojené se silným krvácením. V poporodním období se může vyskytnout dočasná porucha vyprazdňování močového měchýře, která pozvolna během několika dnů odezní. Velmi vzácná je trombóza - vytvoření se krevních sraženin v žilách např. pánevního dna, a "embolie" t.j. zanesení těchto sraženin např. do plic; tam může v krajním případě dojít k uzavření

Věříme, že průběh Vašeho porodu bude bezproblémový. Ujišťujeme Vás, že učiníme vše pro to, aby Váš porod proběhl bez komplikací.

Prohlášení rodičky

Prohlašuji a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že jsem byla výše jmenovaným lékařem náležitě ústně poučena o plánovaném způsobu vedení porodu, že mi byl objasněn důvod možných zákroků u porodu, způsob i rozsah jejich provedení a byla jsem seznámena s riziky a možnými komplikacemi porodu, souvisejících zákroků (včetně epiziotomie) i následné léčby a že jsem měla možnost tomuto lékaři klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl.

Současně prohlašuji, že v případě výskytu neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení dalších zákroků nutných k záchraně mého života nebo zdraví souhlasím s tím, aby byly provedeny veškeré další potřebné a neodkladné výkony nutné k záchraně mého života nebo zdraví. Jestliže si aktuální porodnická situace vynutí rychlé ukončení porodu operačním způsobem (císařský řez, klešťový porod, vakuumextrakce nebo jinou porodnickou operací), pak s tímto postupem předem a bez výhrad souhlasím.

V Praze dne

vlastnoruční podpis rodičky

podpis lékaře, který poučení provedl

Podpis svědků poučení a souhlasu pacientky, pokud pacientka není schopna se vlastnoručně podepsat: