

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: Kateřina Krupičková

Téma práce: Úloha fyzioterapie u psychosomatických onemocnění

Podtitul: Jóga a její využití v psychosomatice

Akademický rok: 2017/2018

Vedoucí práce: Ing. Eva Konopáčová

Oponent práce: Ing. Marie Novotná

1. Přehlednost a členění práce

Struktura bakalářské práce je přijatelná. Teoretická část obsahuje 3 hlavní kapitoly, které na sebe celkem logicky navazují. Text je sice poměrně rozsáhlý, ale kvituji komplexní přehled problematiky včetně možností fyzioterapie v péči o duševní zdraví a teoretických základů jógy.

Praktická část se skládá z metodologie a jedné kazuistiky.

2. Formální náležitosti práce

Co se týká pravidel pravopisu, v textu se vyskytují chyby – např. na str. 32 (texty nebyli). Při četbě práce jsem rovněž zaznamenala mnoho interpunkčních chyb, zejména ve vedlejších vložených větách.

Nadpisy některých podkapitol jsou uvedeny na samotném konci stránky, což na čtenáře nepůsobí dobrým dojmem. Čísla stránek uvedená v obsahu neodpovídají stránkám, na kterých se jednotlivé kapitoly nacházejí!

Odkazy na citovanou literaturu splňují požadavky zadané citační normy.

Popis obrázků a tabulek je správný. Seznamy na konci práce obsahují všechny použité zkratky, obrázky, tabulky i grafy. Ostatní formální náležitosti práce byly dodrženy.

3. Cíl práce

Cíl práce je správně formulován a je vhodně zmíněn v abstraktu, úvodu, diskuzi i v závěru.

Cíl bakalářské práce byl splněn.

4. Přehled problematiky

Rozsah zpracované literatury je nadstandardní, volba klíčových slov je správná, seznam zdrojů uvedených na konci práce splňuje všechny náležitosti včetně poměru zahraničních/českých publikací a nové/starší tvorby.

5. Metodologie práce

Práce je koncipována jako teoreticko-praktická. Metodologie odpovídá úrovni bakalářské práce a využívá kvalitativní prvky výzkumu. V úvodu praktické části jsou správně zmíněny parametry terapie. V textu ale není uvedeno, že pacientka podepsala před zahájením terapie informovaný souhlas.

Kazuistika pacientky podrobně popisuje komplexní vstupní vyšetření a průběh samotných terapií. Velmi pozitivně hodnotím zobrazení Wong-Baker stupnice před/po terapií.

Kazuistika je zakončena shrnutím terapeutické intervence, kde ale postrádám odkazy na tabulky dokládající zvýšení pohyblivosti páteře (tabulka 3 a 4).

6. Přínos pro praxi

Přínos pro praxi je vzhledem k aktuálnosti řešené problematiky neoddiskutovatelný. Spočívá zejména v nastínění možné intervence fyzioterapeuta v rámci terapie u pacientů s psychosomatickým onemocněním.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Vybrané téma je průměrně náročné na zpracování. Literární zdroje k tématu není těžké vyhledat, v zahraničních i tuzemských databázích se nachází aktuální informace k řešené problematice. V praktické části studentka projevila schopnost aplikace získaných poznatků do praxe a prokázala dobrou znalost terapeutických postupů ve fyzioterapii.

8. Výsledky a jejich analýza

Výsledky jsou prezentovány v rámci kazuistiky, konkrétně v podkapitole 2.3.5 Závěr fyzioterapeutické intervence. Hloubka provedené analýzy je dostačující.

9. Závěry práce a doporučení

Studentka formuluje závěr práce v poslední kapitole. Uvedená doporučení jsou aplikovatelná do klinické praxe.

Postrádám však citaci odborné literatury v úvodu a závěru. V diskuzi studentka správně analyzovala faktory, které mohly ovlivnit průběh terapie. I v této části práce bych ale uvítala více odkazů na odbornou literaturu.

10. Aktuálnost práce

Řešená problematika je velmi aktuální a studentkou navržená intervence fyzioterapeuta je dobře aplikovatelná v klinické praxi.

11. Shrnutí hodnocení

Co se týká celkového hodnocení práce, uděluji studentce za zpracování bakalářské práce stupeň 2 – velmi dobře. Obsahovou stránku práce hodnotím pozitivně, studentka pěkně shrnula možnosti fyzioterapeutické intervence u pacientů s psychosomatickým onemocněním a v praktické části se komplexně věnovala jak vyšetření, tak terapii. Práce obsahuje drobné chyby. Pro psaní dalšího odborného textu bych studentce doporučila klást větší důraz na formální požadavky práce.

Otázky k obhajobě:

- 1. Jaká režimová opatření byste navrhla pacientovi s prokázaným psychosomatickým onemocněním a proč?**

Návrh klasifikace práce: velmi dobře

Datum: 22.5.2018

Podpis: 