

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení autora: Kateřina Krupičková

Vedoucí práce: Ing. Eva Konopáčová

Oponent práce:

Název bakalářské práce:

Úloha fyzioterapie u psychosomatických onemocnění. Jóga a její využití v psychosomatice

Abstrakt:

Tato bakalářská práce pojednává o problematice psychosomatické medicíny a o využití jógy při terapii psychosomatických onemocnění. Práce je kombinací teoretické a praktické části.

Teoretická část je rozdělena na tři oddíly. První oddíl obsahuje teoretická východiska psychosomatické medicíny a problematiku psychosomatických onemocnění (definici, epidemiologii, etiopatogenezi, diagnostiku, terapii atd.). Ve druhém oddílu je nastíněna role a možnosti fyzioterapie v psychosomatice – přehled fyzioterapeutických metod, které lze využít v terapii psychosomatických onemocnění. Třetí oddíl poskytuje přehled problematiky z oblasti jógy, zaměřuje se na historii, její druhy, a také stručně popisuje techniky, které jóga nabízí.

Praktická část bakalářské práce obsahuje jednu kazuistiku pacienta s diagnózou psychosomatického onemocnění VAS (chronická bolest krční páteře). Dále obsahuje metodologii práce, cíle práce, kritéria pro výběr pacienta, literární rešerši, vstupní vyšetření a podrobné záznam terapeutických jednotek.

Cílem této práce je poskytnout přehled problematiky v dané oblasti. Zjistit, zda fyzioterapeutická intervence s využitím prvků jógy dokáže ovlivnit tělesný i psychický stav pacienta s VAS.

Klíčová slova: fyzioterapie, jóga, psychosomatika, biopsychosociální přístup