

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: Matylda Řiháková

Název práce: Kompenzační cvičení u jednostranně zaměřených profesí

Akademický rok: 2017/2018

Vedoucí BP: Mgr. Soňa Marečková

Oponent: Bc. Kristýna Plevová

1. Přehlednost a členění práce

Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část v přiměřeném poměru a v odpovídajícím rozsahu BP. Jednotlivé kapitoly teoretické části jsou chronologicky seřazeny od všeobecných informací ke klíčovým. Praktická část je řešena pomocí jedné kazuistiky, která je doplněna o grafický koncept s návrhem cvičebního plánu pro kompenzaci jednostranných profesí.

2. Formální náležitosti práce

Formální náležitosti BP odpovídají zadaným požadavkům. Po stylistické stránce je práce slabší, v textu se často vyskytují ta samá slova (str. 51-3x použité slovo „podpora“ v jedné větě, str. 59 – 4x slovo „bolest“ ve dvou větách, str. 53-3x slovo „tělo“ ve dvou větách a několik podobných případů..), čtenáře může rušit i špatný slovosled (str. 55-„kdy člověk se správně nastaví do sedu“, str. 59 „Snížila se bolestivosti aktivního bodu v“; str. 60 „Lze odkázat na subjektivní zhodnocení terapie pacientkou, což je největší ukazatel“) atd. Mezi další nedostatky patří gramatické chyby (str.14 přepis v označení C2, nespisovné koncovky „povědomí lidí o správné kompenzaci není dostatečný“). Jinak je práce z hlediska formátování a grafického zpracování velmi přehledná. Citace jsou uspořádány v souladu s předepsanou normou.

3. Cíl práce

Hlavní cíl byl jednoznačně definován v úvodu BP. Autorka využila české i zahraniční zdroje pro zpracování problematiky a pokusila se o vytvoření cvičební jednotky pro zdravotnické pracovníky. Tento edukační materiál bude publikován ve fakultním časopisu.

4. Přehled problematiky

V teoretické části autorka zpracovala a definovala klíčové pojmy, což pomohlo k celkovému pochopení problematiky. Rovněž se jí podařilo přehledně a kvalitně rozebrat různé pohledy na dané téma tak, že čtenář získá ucelený přehled. Co se rozsahu literatury týče, autorka dostatečně využila dostupnou literaturu, která je rovněž aktuální (2/3 zdrojů je mladší 10 let). Praktická část přináší systematické vypracování kazuistiky a podrobnou analýzu pracovního prostředí (patologie) a podmínek, ve kterých pacientka pracuje. Na základě těchto údajů vytvořila studentka praktický soubor vizuálních podkladů pro zpracování kompenzačních cviků.

5. Metodologie

Tato BP stojí na teoretických znalostech a praktickém zpracování úkolu. V rámci této části použila metodu rozhovoru pro získání vstupních informací pro vytvoření kazuistiky. V teoretické části kvalitně zpracovala léčebné koncepty a vytvořila přehlednou rešerši o vhodných metodách terapie, což svědčí o tom, že se autorka umí zorientovat v dané problematice. Při zpracování zmiňuje, že počet pacientů je pro globální zhodnocení nedostačující, avšak zvolený cíl (vytvoření edukačního materiálu) byl splněn.

6. Přínos pro praxi

Tato BP má praktický přínos vzhledem k vytvoření edukačního materiálu pro jednostranně zaměřené profese (patology). Vzhledem k četnosti vertebrogenních obtíží by tato práce mohla být přínosem pro většinovou část populace. Díky tomuto přesahu je pro mě práce originální a užitečná.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Autorka dostatečně zpracovala teoretickou část a tím prokázala orientaci v tématu. Praktické zpracování edukačního materiálu bylo vytvořeno za pomoci vizuálních podkladů. Fotografie a pokyny pro pacienta jsou stručné, jasné a přesné. To mě znovu utvrzuje v názoru, že autorka má dostatečné znalosti v oboru fyzioterapie.

8. Výsledky a jejich analýzy

Výsledky, kterých studentka v BP dosáhla, jsou vzhledem k nízkému počtu respondentů (jeden) nedostačující pro . V rámci praktické části autorka porovnává vstupní a výstupní kineziologické vyšetření, kde se spolu se subjektivním zhodnocením obtíží pacientky dostává k závěrům, které nejsou zcela objektivní.

9. Závěry práce a doporučení

Bakalářská práce splňuje požadované nároky na zpracování a zároveň prokazuje dostatečnou úroveň znalostí autorky, a to jak po teoretické, tak praktické stránce.

10. Aktuálnost práce

Vzhledem k současnému stavu, kdy vertebrogenní bolesti patří mezi civilizační choroby a postihují zhruba 80 % populace, je toto téma velmi aktuální. Po prostudování BP musím konstatovat, že autorka nejen zpracovala danou problematiku, ale navíc i zhotovila edukační materiál, který skýtá možnosti v oblasti preventivní péče u pacientů s jednostrannou pracovní zátěží.

11. Shrnutí hodnocení

Práci hodnotím velmi kladně a to vzhledem k přesahu a využití edukačního materiálu pro zdravotnickou i všeobecnou veřejnost. Mezi negativa této práce patří četné stylistické a gramatické chyby. Dále postrádám shrnutí vhodných a nevhodných aktivit u pacientů s vertebrogenními problémy.

Otázky k obhajobě:

1) Jaké sporty a aktivity byste doporučila lidem, jejichž práce je prováděna ve vynucených pozicích?

Návrh klasifikace práce: velmi dobře

V Praze: 31.5. 2018

Podpis:

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.