

Příloha

Obrázek 1 : Thruster



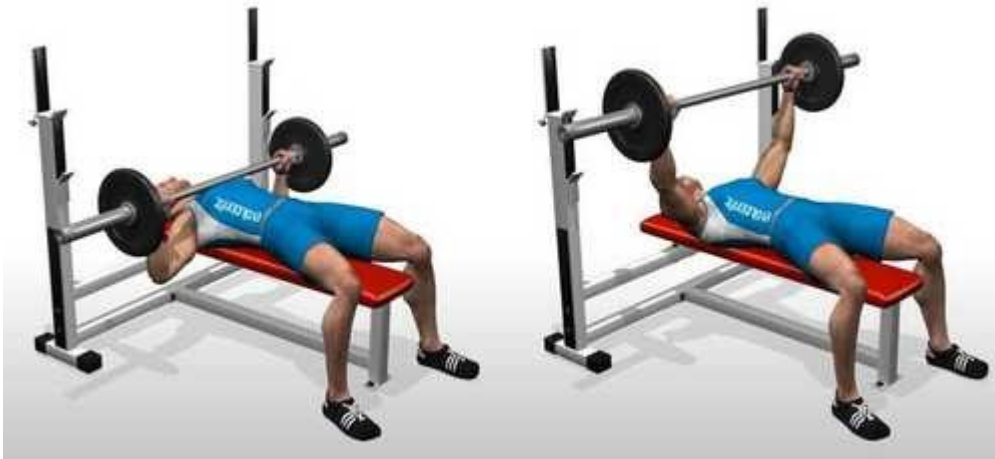
Zdroj: <https://www.muscleandfitness.com/workouts/workout-routines/full-body-thruster-workout>

Obrázek 2: WALL BALL



Zdroj: <http://crossfit-style.com/crossfit-workouts-for-beginners/>

obrazek 3: BENCH PRESS



Zdroj: http://irongrif.com/uploads/exercise/image/101/show_img_flat-barbell-bench-press-0-1-2-2-1.jpg

obrazek 4: KETTLEBELL



Zdroj: https://www.roguefitness.com/media/wysiwyg/rogue-kettlebell-monster-kettlebell-comparison-web1_1.jpg

obrázek 5: MUSCLE-UP



Zdroj: <https://vignette.wikia.nocookie.net/parkour/images/6/61/Muscle-up.jpg/revision/latest?cb=20110511214647>

obrázek 6: BIKINY FITNESS



Zdroj: http://flex-online.cz/wp-content/uploads/2018/03/photo-by-Josef-Adlt-photo-by-Josef-Adlt-DSC_5788-1024x732.jpg

obrázek 7: PULL-UP



Zdroj: <https://wepullup.com/wp-content/uploads/2017/03/Negative-Pull-Up.jpg>

obrázek 8: FARMERS CARRY



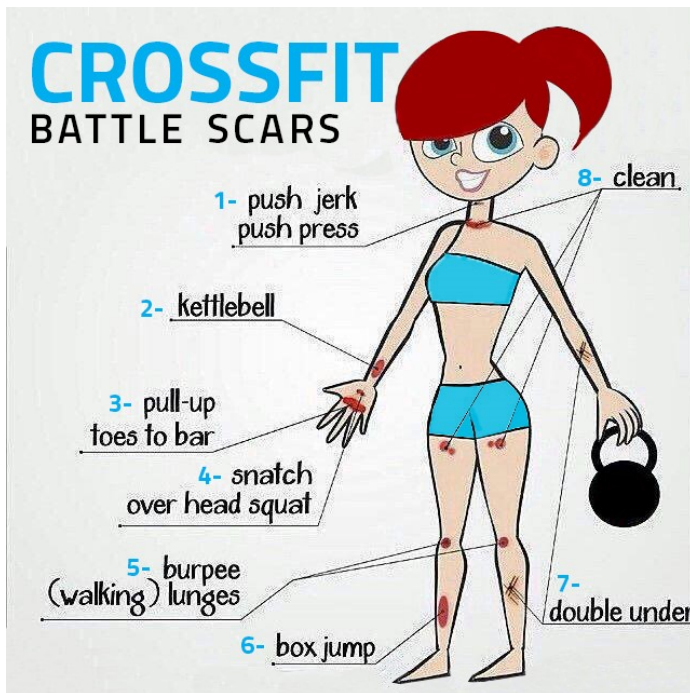
Zdroj: <http://scarysymptoms.com/wp-content/uploads/2014/11/kb-farmers-walk-300x208-1.jpg>

obrázek 9: TOES-TO-BAR



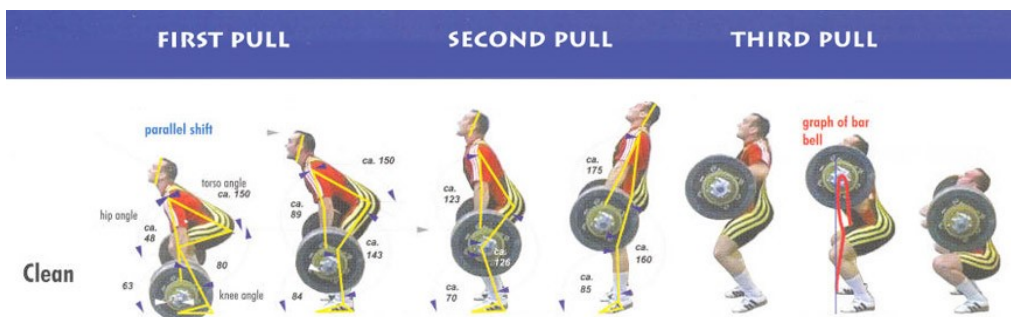
Zdroj: <https://www.exercises.com.au/wp-content/uploads/2015/11/Toes-to-bar-1.png>

obrázek 10: TĚLESNÉ ATRIBUTY



Zdroj: https://image.boxrox.com/2016/04/12742130_1049748051754645_2873222328592298988_n-1.jpg

obrázek 11: CLEAN

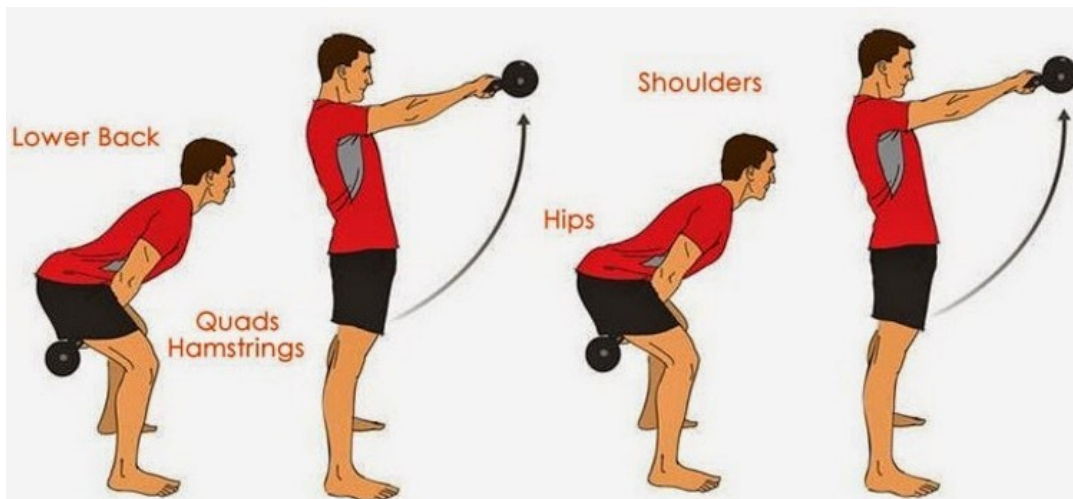


Zdroj: http://www.stackhealthy.com/wp-content/uploads/2015/05/power-clean-progression_Vxfit.jpg

obrazek 12 - SUMO DEADLIFT



obrazek 13: KETTLEBELL SWING



Zdroj:http://www.fitnessandpower.com/wpcontent/uploads/2016/02/kettlebell_exercises.jpg

obrázek 14: MODŘINY



Tabulka 1

| Jméno | věk | Dosažené vzdělání | zaměstnání |
|---------|-----|-------------------|---|
| Julie | 31 | VŠ | online marketingu |
| Magda | 24 | Dokončuje Mgr. | studentka |
| Adéla | 25 | Dokončuje Mgr. | Trenérka; on-line marketing |
| Barbora | 30 | VŠ | Dříve manager v korporátní firmě, dnes trenérka |
| Nela | 32 | VŠ | produkční |
| Gréta | 24 | Dokončuje bc. | studentka |
| Jason | 35 | VŠ | Majitel gymu a trenér |
| Lukáš | 28 | Dokončuje bc. | Marketing a PR |
| Marek | 32 | VŠ | IT |
| Jiří | 38 | VŠ | IT |

