

Posudek vedoucího na diplomovou práci „*Program praktické prevence kardiovaskulárních onemocnění u žáků na druhém stupni ZŠ*“

Autor: Bc. Zdenka Váňová

Vedoucí diplomové práce: RNDr. Ing. Edvard Ehler, Ph.D.

Pracoviště: Katedra biologie a environmentálních studií, PedF UK v Praze

1. CÍLE A HYPOTÉZY:

Předložená diplomová práce Zdenky Váňové (roz. Martínkové) se zabývá prevencí kardiovaskulárních onemocnění (KVO) a její výukou u dětí na ZŠ. Navazuje tématicky na autorčinu bakalářskou práci. Cíle si definuje v druhé kapitole, a to velmi konkrétně a reálně. Tyto cíle by se daly shrnout do tří bodů, (i) zjistit stav a znalosti žáků o prevenci KVO, (ii) edukovat žáky o této problematice pomocí vytvořeného preventivního programu, (iii) zjistit znalosti žáků po absolvování tohoto preventivního programu. Cíle této diplomové práce byly naplněny.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ:

Diplomová práce má 87 číslovaných stran, z toho připadá 58 stran na teoretický úvod a zbytek na popis výzkumné části. V teoretickém úvodu se autorka zabývá jak KVO (ateroskleróza a její rizikové faktory, prevence KVO), tak didaktickou stránkou preventivních programů a přítomností problematiky KVO v kurikulárních dokumentech a v učebnicích pro ZŠ a nižší stupeň gymnázií. Praktický výzkumný projekt autorky probíhal na jejím pracovišti (ZŠ J. A. Komenského, Praha 6). Pro praktickou část si autorka stanoví ještě výzkumné hypotézy (kap. 5.3), které následně hodnotí porovnáním odpovědí žáků před a po dni prevence (viz dále). Na své škole autorka organizovala preventivní program 3S (Strava, Sport, Stop kouření) – koncept, který vychází již z její bakalářské práce. Ten je určen pro žáky 6. a 9. tříd a má několik částí: (pre-test), přednášková část, praktická část, (post-test). Autorka sesbírala data od 107 žáků. Práce obsahuje také pracovní listy použité během dne prevence, stejně jako metodické pokyny pro učitele, popis jednotlivých stanovišť, realizaci a vyhodnocení projektu. Autorka se snažila do tohoto preventivního programu zapojovat tzv. peer vzdělání, znovuobjevený koncept klasických vesnických malotřídek, kde starší žáci pomáhají svým mladším spolužákům pochopit látku. Tuto autorčinu snahu hodnotím velmi kladně.

Závěr praktické části a celé diplomové práce patří kapitolám 7. a 8. (Diskuse a Závěr). V Diskusi autorka interpretuje a diskutuje především své vlastní výsledky. Snažil jsem se ji navést k porovnání s podobnými programy nebo publikovanými výsledky z ČR a ze zahraničí, ale jak sama píše, srovnatelná data v podstatě nejsou k dispozici.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA:

Formální úprava práce je velmi dobré úrovní. Text je bez chyb, velmi pěkně čitelný, grafická úprava tabulek a obrázků je v pořádku. Tady bych chtěl upozornit i na vlastní logo 3S preventivního programu, které můžeme vidět na straně 72. Práce s literaturou je bez problémů, stejně jako výběr jejích položek. Drobná typografická poznámka – v přehledu literatury se mění sazba rozsahu stran u jednotlivých položek (správně “256–312”).

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE:

Diplomantka se zabývala prevencí KVO již ve své bakalářské práci, která byla svým zaměřením více vědecká. Zkušenosti a znalosti zde získané uplatnila ve svém diplomovém projektu. Jeho přesné zacílení se nějakou dobu měnilo, ale nakonec autorka v podstatě samostatně navrhla a zpracovala velmi pěkný a praktický projekt k prevenci KVO. Na konzultace chodila vždy připravena a i celá práce je pečlivě rozmyšlena a vypracována. Věřím, že do budoucna bude tímto směrem dále pracovat a svůj koncept 3S dále rozvíjet a zapojovat do něho více žáků a škol, ideálně

ve spolupráci s naší katedrou. Uvažoval bych také o publikaci 3S konceptu, třeba ve spojitosti s touto pilotní studií ve formě diplomové práce v nějakém didakticky zaměřeném českém časopise, případně v žurnálu se zaměřením na preventivní medicínu.

Automatický systém kontroly nenašel odborné texty shodné s touto bakalářskou prací (shoda < 5 %).

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:
Nemám.

Přeloženou diplomovou práci **doporučuji** k obhajobě.

Datum: 7/1/2018

Edvard Ehler