

Katedra tělesné výchovy UK PedF

Posudek diplomové práce

Vedoucí: PaedDr. Ladislav Pokorný

Autor DP: Bc. Kristýna Sobotková

Název DP: Využití sportovních masáží ve sportovních klubech v regionu Mladá Boleslav

1/ Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce.

Autorka si pro svoji diplomovou práci zvolila aktuální téma, vycházející z jejího aktivního působení v oblasti, kterou zkoumá. Problémové otázky jsou jasně a konkrétně formulovány a vycházejí z tématu práce, korespondují s hlavním cílem diplomové práce i s dílčími cíli. Struktura práce plně odpovídá normě a také poměr teoretické a praktické části je vyvážený.

2/ Úroveň teoretické části, komplexnost zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou

Teoretická východiska začínají charakteristikami sportovního tréninku a vrcholového sportu. Dále se autorka věnuje zatížení, únavě, zotavování a regeneraci a jejím metodám. Poslední část teorie je věnována masážím. V teoretické části autorka využila celkem 11 citací. Všechny citace jsou z publikací staršího data vydání.

3/ Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce.

Pro realizaci výzkumu si autorka formulovala 7 pracovních hypotéz, všechny plně korespondují s formulací problémových otázek. Lze zároveň říci, že všechny vycházejí z cílů práce a jsou formulovány tak, aby je bylo možno jednoznačně ověřit.

4/ Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce.

Pro testování hypotéz si autorka zvolila metody dotazníku a rozhovoru. Získané informace analyzovala a porovnávala. Postup práce považují za vhodný. Výzkumný soubor 4 sportovních klubů sportujících na nejvyšší výkonnostní úrovni, respektive jejich sportovců a masérů, považují za přiměřený. Postup práce je logický a jeho realizace poskytuje diplomantce dostatek použitelných informací. Za zbytečné považují v charakteristice klubů uvedení historických informací. Jako vhodné se naopak jeví uvedení zátěže sportovců i regenerační zázemí jednotlivých klubů.

5/ Úroveň analýzy a interpretace výsledků, zaměření a úroveň diskuze.

Interpretace výsledků výzkumu s využitím grafického znázornění odpovídá potřebám diplomové práce. Grafy jsou očíslované, popsány a doplněny vhodnou legendou. Některé výsledky jsou uvedeny v absolutních číslech, jiné v procentech. Diskuze je věcná, vychází

z formulace problémových otázek a je zaměřena především na verifikaci hypotéz. Čtyři hypotézy byly potvrzeny, tři nikoliv.

6/ Formulace závěrů, přínos a využití výsledků.

V první části kapitoly Závěry se autorka věnuje stručné rekapitulaci obsahu diplomové práce ve vztahu k výsledkům výzkumu. Vlastní závěry jsou strukturované, konkrétní a věcné. V posledním odstavci je formulován přínos práce i možnosti jejího dalšího využití.

7/ Formální stránka práce.

Po formální stránce diplomová práce odpovídá požadavkům kladeným na tento typ práce a je na průměrné úrovni. Vyskytují se i chyby v interpunkci. Celkový počet informačních zdrojů (16) odpovídá potřebám a je i vhodně a přehledně v práci uveden. Autorka také v textu informační zdroje náležitě (byť sporadicky) cituje. Na konci práce je zbytečně uvedena prázdná kapitola Přílohy.

8/ Celkové hodnocení práce.

Diplomantka při zpracovávání práce prokázala zájem o zkoumanou problematiku. Pracovala samostatně a dodržela zásady vědecké práce z pohledu její opakovatelnosti.

Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace:

Otázky k obhajobě: Považujete 15 minut masáže u fotbalistů za dostatečné pro kvalitní regeneraci po zátěži?

Datum: 12. 5. 2018

PaedDr. Ladislav Pokorný