

Příloha č. 1 – Dotazník

1. Jaké je pohlaví Vašeho dítěte?*

Vyberte jednu odpověď

- Muž
- Žena

2. Jak je Vaše dítě staré?*

Uveďte roky, měsíce

Napište jedno nebo více slov...

3. V jakém věku byla dítěti celiakie diagnostikována?*

Uveďte roky, měsíce

Napište jedno nebo více slov...

4. Jak dlouho dítě drží bezlepkovou dietu?*

Napište jedno nebo více slov...

5. Jak se celiakie u dítěte projevovala?*

Můžete označit i více odpovědí

- Chronický průjem
- Nadýmání a velké břicho
- Úbytek tělesné váhy
- Opoždění růstu
- Chronické bolesti břicha
- Opožděná puberta
- Chudokrevnost
- Zácpa
- Změněné jaterní testy
- Kožní projevy - dermatitis herpetiformis Dühring
- Neprospívání
- Žádná z výše uvedených projevů (protilátky specifické pro celiakii byly náhodně nalezeny při jiném vyšetření, např. na alergologii, imunologii) (prosím, pokud vyberete tuto možnost, rozepište v následující otázce)

6. Žádný z výše uvedených projevů celiakie se nevyskytl - protilátky specifické pro celiakii byly náhodně nalezeny při jiném vyšetření, např. na alergologii, imunologii, nebo bylo provedeno vyšetření v souvislosti s výskytem celiakie v rodině.

Prosím, rozepište kde, při jakém vyšetření atd.

Napište jedno nebo více slov...

7. Kým byly poprvé nalezeny pozitivní protilátky specifické pro celiakii?*

Obvodní lékař pro děti a dorost, dětský gastroenterolog, jiný specialista, během hospitalizace dítěte v nemocnici.

Napište jedno nebo více slov...

8. Byla provedená biopsie?*

Vyberte jednu odpověď

- Ano.
- Ne.

9. Pokud nebyla provedená biopsie, jak bylo dítě diagnostikováno?

Napište jedno nebo více slov...

10. Vyskytuje se celiakie ve Vaší rodině u příbuzných I. stupně (matka, otec, sourozenci Vašeho dítěte s celiakii)?*

Vyberte jednu odpověď

- Ano (u otce, matky, sourozenců - napište v otázce č. 11)
- Ne
- Nevím

11. Pokud jste odpověděli ANO na otázku č. 10, napište u koho. U sourozenců případně napište počet.

Napište jedno nebo více slov...

12. Drží ve Vaší rodině někdo bezlepkovou dietu, protože má alergii na lepek? Kdo?*

Napište jedno nebo více slov...

13. Stravuje se ve Vaší rodině někdo bezlepkově, protože se při dietě cítí lépe, vymizely drobné trávicí potíže, ale celiakii ani alergii na lepek nemá? Kdo a proč?*

Napište jedno nebo více slov...

14. Stravuje se ve Vaší rodině bezlepkově někdo, kdo nemá celiakii ani alergii na lepek a je přesvědčen, že bezlepková dieta je zdravá? Kdo?*

Napište jedno nebo více slov...

15. Drží někdo ve Vaší rodině bezlepkovou dietu, protože je přesvědčen, že mu zajišťuje větší fyzickou výkonnost? Kdo?*

Napište jedno nebo více slov...

16. Drží v rodině společně s dítětem s celiakií bezlepkovou dietu i ostatní členové rodiny, kteří nemají celiakii, protože je to praktičtější s přípravou jídel v rodině? *

Vyberte a rozepište: a. Kolik členů rodiny udržuje částečnou bezlepkovou dietu (občas)?..... b. Kolik členů rodiny udržuje úplnou bezlepkovou dietu?..... c. V rodině se bezlepkově stravuje pouze dítě/děti s celiakií.....

Napište jedno nebo více slov...

17. Připravujete doma sami bezlepkové pokrmy, nebo dáváte přednost nákupu již hotových bezlepkových pokrmů?*

Vyberte jednu odpověď

- Ano, připravuji pokrmy pouze doma.
- Občas připravuji sám/sama, občas koupím již hotové.
- Ne, nepřipravuji doma, kupuji pouze hotové pokrmy.
- Jiná (vypište).....

18. Kde nejčastěji kupujete bezlepkové potraviny?*

Více možných odpovědí.

- Zdravá výživa a jiné specializované obchody. (vypište v následující otázce názvy)
- Obchodní řetězec. (v následující otázce napište který)
- Objednávám na internetu. (v následující otázce napište kde)
- Kupuji v zahraničí. (v následující otázce uveďte v kterých obchodech)
- Jiná (vypište).....

19. Pokud jste odpověděli v otázce č. 18 na jednu z prvních čtyř možností, prosím, uveďte přímo název obchodu/internetové stránky.*

Napište jedno nebo více slov...

20. Jsou bezlepkové potraviny dobře dostupné?*

Vyberte jednu odpověď

- Ano.
- Spíše ano.
- Spíše ne.
- Ne.
- Nevím.

21. Co Vám nejčastěji v nabízeném bezlepkovém sortimentu chybí?*

Prosím, vypište slovně.

Napište jedno nebo více slov...

22. Jsou dobře dostupné bezlepkové pokrmy v restauracích?*

Vyberte jednu odpověď

- Ano.
- Spíše ano.

- Spíše ne.
- Ne.
- Nevím.

23. Má škola/školka problém s přípravou bezlepkových pokrmů pro Vaše dítě?*

Vyberte jednu odpověď

- Ano.
- Ne.
- Částečně.

24. Pokud jste odpověděli na otázku č. 20 za a) nebo za c), napište jaké problémy školka/škola má a jak řešíte jídlo?

Vypište slovně.

Napište jedno nebo více slov...

25. Jak se stravujete na dovolené v zahraničí a na výletech?*

Vyberte jednu odpověď

- Nemáme problém sehnat kdekoliv bezlepkové potraviny.
- Vždy nakoupíme bezlepkové potraviny doma a vozíme je s sebou, máme problémy sehnat bezlepkové potraviny.
- Jinak (prosím, uveďte jak).....

26. Dodržuje Vaše dítě striktně bezlepkovou dietu?*

Vyberte jednu odpověď

- Ano.
- Spíše ano.
- Spíše ne.
- Ne.

27. Je bezlepková strava pro Vás finančně náročná?*

Vyberte jednu odpověď

- Ano.
- Spíše ano.
- Spíše ne.
- Ne.

28. Kolik utratíte za měsíc za bezlepkové potraviny?*

Vyberte jednu odpověď

- Do 1 000 Kč
- 1 001 - 2 000 Kč
- 2 001 - 3 000 Kč
- 3 001 - 4 000 Kč
- 4 001 - 5 000 Kč

- Nad 5 000 Kč

29. Přispívá Vám finančně Vaše zdravotní pojišťovna?*

Vyberte jednu odpověď

- Ano.
- Ne.
- Nevím, jestli přispívá, nikdy jsem to nezjišťoval/a.

30. Myslíte, že je bezlepková strava dražší než strava obsahující lepek?*

Vyberte jednu odpověď

- Ano.
- Spíše ano.
- Spíše ne.
- Ne.
- Cena je stejná.

31. Jak často nakupujete bezlepkové potraviny?*

Vyberte jednu odpověď

- Každý den.
- Jednou týdně.
- Několikrát týdně.
- Jednou měsíčně.
- Několikrát měsíčně.
- Vícekrát než je uvedeno (vypište kolikrát).....

32. Mají bezlepkové potraviny kratší dobu spotřeby než normální potraviny?*

Vyberte jednu odpověď

- Ano.
- Ne.
- Nevím.

33. Myslíte, že je bezlepková strava zdravější než strava obsahující lepek?*

Vyberte jednu odpověď

- Určitě ano.
- Spíše ano.
- Spíše ne.
- Určitě ne.
- Neliší se.
- Nevím.

Hvězdičkou jsou označeny povinné otázky.

Příloha č. 2 – Seznam obrázků

Obr. 1 Poruchy související s glutenem

Obr. 2 Prevalence celiakie, konzumace pšenice a frekvence haplotypu DR3-DQ2 a DR4-DQ8 ve světě

Obr. 3 Struktura HLA antigenů I. a II. třídy

Obr. 4 Batole s klasickou celiakií, nápadné je velké břicho

Obr. 5 Diagnostický algoritmus celiakie

Obr. 6 Střevní sliznice podle Marshovy klasifikace

Obr. 7 Sliznice tenkého střeva u zdravého jedince a u nemocného jedince

Obr. 8 Ochranná známka – symbol přeškrtnutého klasu

Příloha č. 3 – Seznam tabulek

Tab. 1 Onemocnění asociovaná s celiakií

Tab. 2 Klasifikace změn jejunální/duodenální sliznice podle Marshe

Tab. 3 Nejčastější symptomy celiakie u dětí

Tab. 4 Potravinářské výrobky obsahující lepek a bezlepkové potraviny

Tab. 5 Příbuzní celiakálního dítěte, kteří trpí též celiakií

Tab. 6 Místa, kde nejčastěji respondenti nakupují bezlepkové potraviny

Příloha č. 4 – Seznam grafů

Graf 1: Pohlaví dětí s celiakií.

Graf 2: Věkové rozložení pacientů s celiakií.

Graf 3: Věk dětí, ve kterém byla celiakií diagnostikována.

Graf 4: Doba trvání bezlepkové diety dětí s celiakií.

Graf 5: Klinické projevy dětí s celiakií.

Graf 6: Důvody vyšetření na celiakii u asymptomatických dětí.

Graf 7: Pracoviště, na kterém byly poprvé nalezeny pozitivní protilátky specifické pro celiakii.

Graf 8: Procenta pacientů, u kterých nebyla provedena biopsie střevní sliznice.

Graf 9: Diagnostika celiakií bez biopsie.

Graf 10: Výskyt celiakie u příbuzných I. stupně.

Graf 11: Výskyt alergie na lepek v rodinách dětí s celiakií.

Graf 12: Důvody a procento jedinců v rodinách dětí s celiakií, kteří udržují bezlepkovou dietu bez diagnózy celiakie.

Graf 13: Procento jedinců v rodinách dětí s celiakií, kteří udržují bezlepkovou dietu v přesvědčení, že je zdravá.

Graf 14: Procento jedinců v rodinách dětí s celiakií, kteří udržují bezlepkovou dietu z přesvědčení, že zajišťuje vyšší fyzickou výkonnost.

Graf 15: Důvody a počet jedinců v rodinách dětí s celiakií, kteří udržují bezlepkovou dietu společně s dítětem s celiakií.

Graf 16: Způsob přípravy bezlepkové diety.

Graf 17: Zdroje bezlepkové výživy.

Graf 18: Dostupnost bezlepkové výživy.

Graf 19: Nedostatky v sortimentu bezlepkové výživy.

Graf 20: Dostupnost bezlepkové výživy v restauracích.

Graf 21: Problémy s bezlepkovou dietou ve školách a školkách.

Graf 22: Důvody potíží s bezlepkovou dietou ve školách a školkách.

Graf 23: Způsob řešení nedostupnosti bezlepkové diety ve školách a školkách.

Graf 24: Způsoby zajištění bezlepkové diety v zahraničí.

Graf 25: Dodržování bezlepkové diety.

Graf 26: Finanční náročnost bezlepkové diety.

Graf 27: Měsíční částky vynaložené na bezlepkovou dietu.

Graf 28: Procento rodin, kterým zdravotní pojišťovny přispívají na bezlepkovou dietu.

Graf 29: Vnímání finanční náročnosti bezlepkové diety.

Graf 30: Způsob nákupu bezlepkových potravin.

Graf 31: Informovanost o expiraci bezlepkových potravin.

Graf 32: Přesvědčení o zdravotních výhodách bezlepkové diety.