

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Vliv pravidelné pohybové aktivity na dlouhodobou kompenzaci diabetu mellitu 1. typu

Autor práce: Bc. Lucie Schöppelová

Vedoucí práce: MUDr. Tomáš Pelcl

Oponent práce: doc. MUDr. Matin Prázný CSc. Ph.D.

Akademický rok: 2017/2018

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální a praktickou část jako přínosnou. Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Popis nemoci diabetes mellitus včetně léčby a doporučených režimových opatření, i obecný vliv pohybové aktivity na organismus jsou zpracovány srozumitelně a věcně správně, pasáže jsou vyváženě podrobné.

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně, formulace jsou adekvátní.

Praktická část

Metoda řešení praktické části byla formou analýzy dotazníkových šetření u pacientů s diabetem 1. typu léčených inzulinem a následně korelaci s biochemickými parametry jednotlivých pacientů. Počet respondentů (102) je pro takové šetření postačující, zapojení pacientů z více pracovišť je pro zobecnění závěrů také přínosné. Následné zpracování výstupů i výsledků bylo metodicky správné. Výsledky, nepopisující ve většině měřených parametrů zlepšení kompenzace diabetu, byly možná lehce překvapivé. Dotazníková forma kvantifikace fyzické aktivity samotnými pacienty souvisí s rizikem nepřesnosti dat. Pro hodnocení fyzické aktivity však není mnoho šikovných a snadno použitelných kritérií, které by byly výrazně objektivnější. Počet dle dotazníku necvičících pacientů je alarmující.

Hlavní přínos práce vidím v posílení povědomí o častém pomíjení fyzické aktivity pacienty s diabetem 1. typu a vhodnosti podpory pacientů ve fyzické aktivitě, včetně obeznámení o možných rizicích hypoglykemií.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ — ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 24.5.2018

Vedoucí diplomové práce