

Abstrakt

Identifikace a analýza terapie užívané těhotnými ženami II.

Autor: Eliška Vachudová¹

Vedoucí diplomové práce: PharmDr. Josef Malý, Ph.D.¹

¹Katedra sociální a klinické farmacie, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové, Univerzita Karlova

Úvod a cíl práce: Užívání léčiv během těhotenství představuje často zvýšené riziko nežádoucích účinků nejen pro těhotnou ženu, ale i pro plod. V České republice není zatím dostatek informací pro bezpečné užívání léčiv během těhotenství. Cílem práce bylo identifikovat a analyzovat terapii užívanou těhotnými ženami pomocí dotazníků, ve kterých respondentky mohly vyjádřit znalost a informovanost o volně prodejných léčivých přípravcích, zdravotnických prostředcích, doplňcích stravy, rostlinných přípravcích a homeopaticích.

Metodika: Sběr dat probíhal od srpna 2017 do března 2018 formou dotazníku na oddělení šestinedělí Domažlické nemocnice. Prostřednictvím zdravotních sester byly dotazníky rozdávány každé nově přijaté pacientce s žádostí o vyplnění a s instrukcemi. Dotazník byl anonymní, obsahoval 50 otázek uzavřeného, polootevřeného i otevřeného typu a jeho součástí byl průvodní dopis se vstupními kritérii. Dotazníky byly přeneseny do elektronické podoby pomocí aplikace Google Forms. Získané údaje byly poté vyhodnoceny pomocí deskriptivní statistiky.

Výsledky: V období sběru dat bylo hospitalizováno 219 žen. Vstupní kritéria splnilo 69,4 % respondentek. Průměrný věk respondentek byl 28,9 let (SD = 4,5). Akutními obtížemi trpělo v těhotenství 92,8 % žen a farmakoterapii na tyto zdravotní obtíže zvolilo 62,5 % žen. Homeopatické přípravky užilo 9,9 % respondentek. Rostlinné přípravky se rozhodlo užít 48,7 % žen, vitaminy pro těhotné uvedlo 65,7 % respondentek a jiné doplňky stravy 75,7 % žen. Informace o užívání léčiv potřebovalo 56,6 % žen. Jakékoliv jiné informace o těhotenství hledalo na internetu 48,7 % respondentek. Nejčastěji uváděným zdrojem byla diskuzní fóra zaměřená na těhotenství.

Závěr: Užívání léčiv, doplňků stravy a rostlinných přípravků bylo v těhotenství poměrně časté. Pro nedostatek relevantních údajů o bezpečnosti těchto přípravků v těhotenství by se měla zvýšit informovanost těhotných žen, na které by se měli podílet zejména odborní pracovníci lékáren.

Klíčová slova: těhotné ženy, informovanost, farmakoterapie.