

Posudek školitele na bakalářskou diplomovou práci Jitky Petráňové

„Význam zátěže u diabetiků 1. typu“

Práce má rozsah 50 stran včetně 2 stran příloh. Má charakter přehledné práce na předem přesně zadané úzké téma, s vloženou kasuistikou.

Po stránce jazykové je napsána srozumitelně, 3 tabulky a dva obrázky dostatečně dokumentují podrobně členěný text. Seznam použité literatury je na doporučení školitele napsán ve zkrácené formě používané v zahraniční literatuře vzhledem k velkému počtu citovaných textů (referenční seznam má i při zkrácené formě citací délku 4 stran).


Autorka plně využila několika zásadních článků předložených školitelem a sama provedla velmi dobrou rešeršní přípravu, kterou získala větší množství recentních článků, podstatně měnících pohled na problematiku. Získané literární prameny - jen zahraničních, ne starších pěti let je 23 - dokázala balancovaným způsobem zpracovat jak analyticky, tak synteticky. Spolu s kasuistikou prací plně prokázala, že se detailně orientuje v celé složité problematice. V diskusi pak ukazuje celou šíři benefitů a rizik pohybové aktivity u diabetika 1. typu s akcentovaným pohledem fyzioterapeuta (cvičení může velmi prospět, ale i ublížit)

Formulace některých myšlenek v diskusi je poněkud kostrbatá, to ale nic nemění na tom, že tato bakalářská práce je vskutku vynikajícím podkladem pro přehlednou publikaci v odborném periodiku typu *Medicina Sportiva Bohemica et Slovaca*.

Přílohy obsahují pro praxi užitečný přehled energetického výdeje, vyjádřený na hmotnost pacienta a délku činnosti. Respektuje i odlišný energetický ekvivalent mužů a žen, což je i ve světovém písemnictví nepříliš vídaná přesnost.

Závěr: práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení výborné.

V Praze dne 10.4.2007



Doc.MUDr. Jiří Radvanský, CSc.