

Posudek školitele na bakalářskou diplomovou práci Kamily Brožové

„Osteoporóza , osteopenie a pohybová aktivita“

Práce má rozsah 59 stran, obsahuje 4 tabulky a 3 obrázky. Je napsána srozumitelně, strukturovaně.

Autorka si zvolila formu literárního přehledu na velmi nesnadné téma, řešené v naprosté většině desítek publikací ročně pouze okrajově. Tomu odpovídá i její volba použité literatury: více než 20 článků ze světového písemnictví ne starších 10 let. Ve své přílišné skromnosti neudává v metodice, že při prohlížení internetových stránek narazila na adresu www.endotext.com, která má ve svém nadpisu nejen, že je založena a doporučena Americkou endokrinologickou společností, ale obsahuje i odkazy na redakční radu této webové stránky v podobě světově prestižních odborníků v oboru, což z citace internetového odkazu v diplomové práci není zřejmé.

Práce má logické členění – v úvodu obecnější fyziologii a patofyziologii vývoje kostí, poté cíle práce a kapitoly obecné k zátěži a vztahu osteoporózy a pohybu dělené po obecnější subkapitole o zátěži ve vztahu k rozvoji kostí do podkapitol podle hlavní problematiky typické pro různá věková období.

Kapitola cíle a hypotézy vznikla na základě požadavku vedení pracoviště na diplomovou práci. Ty jsou stavěny na práci, obsahující vlastní měření a zpracování naměřených dat. Proto hypotézy v této subkapitole primárně souborné práce jsou vlastně to, na čem se nejvíce literárních zdrojů shoduje a jsou neověřitelné, což autorce nelze vytknout.

Jako kompromis pro správnou funkci školitele jsem požádal autorku, aby v rozporu s pokyny odkazovala. Jedině tak se diskuse stává zvládnutelnou a připravenou pro publikaci v odborném tisku, což tímto autorce vřele doporučuji.

Zpracováním relevantních zdrojů z nových učebnic, 28 článků ze světového písemnictví vesměs mladšího 5 let včetně několika přehledných článků z prestižních odborných časopisů a odkazů z internetových stránek Americké endokrinologické společnosti vzniklo syntetické dílo, které přinejmenším shrnuje většinový názor na roli pohybu v primární a sekundární prevenci osteoporózy. Autorka nenašla (obdobně jako školitel) žádnou práci, jasně doporučující pohyb v závislosti na stavu kostní hustoty a v kontextu ostatních zdravotních benefitů pohybu. Kasuistická část práce pak ukazuje, že obecné principy byla schopna aplikovat na doporučení pohybu u pacientky.

Diskuse shrnuje rozporuplnost a složitost problematiky z více hledisek a odkazuje na to nejnovější, co lze v současném písemnictví nalézt.

Přes řadu překlepů a málo přesných formulací práce jednoznačně ukazuje schopnost autorky orientovat se z pohledu fyzioterapeuta i v komplexní a složité problematice. Doporučuji práci hodnotit jako výbornou a autorce přeji, aby se mohla celé problematice jednou věnovat profesionálně.

V Praze 11.4.2007


Doc. MUDr. Jiří Radvanský, CSc.