

ABSTRAKT

Delirium na oddělení intenzivní péče pohledem sestry

Úvod: Delirium je kvalitativní porucha vědomí, jedna z nejčastěji se vyskytujících se orgánových dysfunkcí na ICU s incidencí až u 60 – 80 % ventilovaných pacientů. Je nezávislým prediktorem vyšší mortality a je asociováno s rozvojem post-ICU neurokognitivního deficitu u dospělých pacientů. U dospělých kriticky nemocných je doporučeno delirium rutinně monitorovat za využití validovaných screeningových testů (CAM-ICU či ICDSC). Je-li zdravotní sestra edukována a vybavená patřičným diagnostickými nástroji, pak se může podílet na prevenci, diagnóze a terapii deliria.

Cíl: Cílem magisterské diplomní práce bylo zjistit úroveň znalostí sester v ČR o deliriu a klinickou praxi v péči o tyto nemocné.

Metody: Výzkum byl proveden kvantitativní metodou dotazníkového šetření. Dotazník byl určen zdravotním sestřám pracujícím na ICU s dospělými pacienty. Distribuován byl ve dvou fakulturních nemocnicích a jedné krajské nemocnici od srpna do září 2017.

Výsledky: Rozdáno bylo 130 dotazníků, návratnost činila 110 kusů (84 %). Mezi zjištění patřily skutečnosti, že 63 % respondentů se domnívá, že má o deliriu dost informací, 66 % by uvítalo vzdělávací akce. Celkem 51 % sester neprovádí kroky k prevenci deliria, 35 % sester je nezná. Screening provádí 2 % respondentů, 63 % dotazovaných screening neprovádí, 35 % žádný z testů nezná. Celých 84 % dotazovaných považuje péči o pacienta s deliriem za náročnější než péči o jiného pacienta, 70 % by raději volilo péči o jiného. Bohužel až 37 % sester se domnívá, že nemá možnost vyjádřit svůj názor na péči o pacienta s deliriem či má pocit, že jejich názor není brán v potaz.

Závěr: Výzkum ukázal akutní nutnost další edukace personálu a potřebu implementace preventivních opatření a diagnostických nástrojů k terapii ICU deliria.

Klíčová slova: intenzivní péče, ICU, delirium, zdravotní sestra, porucha vědomí, ošetrovatelská péče