

## **Posudek na diplomovou práci Jany Valouškové „Hodnocení energetického příjmu, výdeje a dalších ukazatelů zdravotního stavu obézních dětí“**

Práce je zaměřena na problematiku dětské obezity a její terapii v lázeňském zařízení. V obecné části je zaměřena na definici, klasifikaci obezity v dětském věku, prevalenci v dětství, etiopatogenezy obezity, zdravotních komplikací spojených s obezitou a možnostech její prevence a léčby. V další části se autorka zaměřila na hodnocení vybraných charakteristik u dětí zjištěných během redukčního lázeňského pobytu. práce je rozdělena do 5 cílů.

Materiál k dané práci byla nashromážděn v rámci řešení výzkumného záměru MŠMT, jehož jedním bodem je otázka obezity v dětském věku a její řešení. Tímto záměrem bylo limitován počet vyšetřovaných probandů, neboť kromě antropologického vyšetření bylo prováděno částečně biochemické vyšetření a nabírám krevní materiál na genetiku. Vzhledem k poměrně malé četnosti souboru autorka řešila i další otázky související s obezitou, které přímo nespádají do osnovy záměru. Hodnocený základní soubor tvoří 54 obézních chlapců ve věku od 6 do 18 let. . Z toho u 39 bylo provedeno biochemické vyšetření. Proto byla pro somatické hodnocení na počátku a na konci pobytu vybrány takové parametry, které vzhledem k referenčním datům můžeme hodnotit pomocí SD skóre a další nezávislé na věku. Dále byl zpracován materiál týkající se dotazníku pro rodiče, týkající se chlapců, energetický výdej skupiny obézních a normálních chlapců. Rovněž byla věnována pozornost energetickému příjmu. Vzhledem k krátkosti času, který byl limitován řešením výzkumného záměru, bylo nutné materiál zpracovat ve velmi krátké době. To se projevilo na některých částech práce. Bylo zbytečné tak malý soubor dělit podle věku. To, že se autorka snažila do práce vtěsnat co nejvíce získaných informací se projevilo rovněž na technické stránce a zpracování. Každý cíl je zpracován samostatně včetně metodiky a teoretické části, to místy znepřehledňuje textovou část. Rovněž volba typu grafů je někdy nevhodná. V metodice měření jsou definice rozměrů, které nebyly měřeny. Otázka dotazníků pro rodiče – výběr dotazů byl poveden za spolupráce s prof. Lisou. nelze ho měnit neb by nebylo možné kompletní zpracování. I tak sběr dotazníků trval celá léta a vzhledem k počtu a dalším parametrům je unikátní. Poprvé bylo provedeno sledování energetického výdeje Kenzovým kalorimetrem a to jak u souboru obézních, tak normálních probandů. Náročné bylo

i zpracování energetického příjmu během lázeňského pobytu. Některé nedostatky jsou v citacích.

Kompletní zpracování stanovených cílů bylo časově a technicky náročné. Přes některé nedostatky práce splňuje požadavky a proto ji doporučuji k obhajobě.

V Praze 23.9.2006

Doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.

vedoucí diplomové práce

