

Souhrn

Na vybraném souboru obézních dětí nastoupených k pětítýdennímu redukčnímu pobytu v léčebně Dr. Filipa v Poděbradech jsem hodnotila energetický výdej během pohybové aktivity přístrojem „Kenz Calorie Counter“, energetický příjem metodou hodnocení podle norem tzv. potravinové pyramidy a počítačovým programem Nutridan¹. K dalším sledovaným charakteristikám patří biochemické ukazatele lipidového a glycidového metabolismu a osobní anamnéza obézních dětí a jejich blízkých příbuzných. Restrikční dieta podávaná dětem během redukčního programu odpovídá požadavkům kladeným na redukční dietu při zvýšeném pohybovém režimu. Odráží zejména potřebu vyššího příjmu proteinů během redukční terapie, tedy jejich protektivní charakter na svalovou hmotu. Během léčby došlo k významnému úbytku tukové hmoty, došlo také k úbytku složky svalové, snížení tukové složky však bylo několikrát vyšší. Potvrdil se tak účel redukční terapie. Biochemické ukazatele prokázaly u některých jedinců závažné změny ukazatelů glycidového a lipidového metabolismu. Změnou návyků však dochází k jejich úpravě. Rozbor anamnézy ukázal vyšší výskyt civilizačních chorob u příbuzných 1., 2., 3. stupně související s obezitou.