

Abstrakt

Název

Vliv metody uvolňování dýchacích cest u pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí.

Cíl

Hlavním cílem této studie je popsat a zhodnotit účinnost metod uvolňování dýchacích cest (airway clearance techniques) u pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí na základě plicních funkcí a měření kvality života podle publikovaných prací.

Metodika

Tato práce je literární rešerší. Vybrané studie vycházejí ze zařazovacích a vyřazovacích kritérií. Jedná se o práce v anglickém jazyce publikované v rozmezí let 2000–2017. K prohledávání publikací v zájmové oblasti byly využity tyto vědecké databáze: PubMed, MEDLINE, Embase, Cochrane, PEDro a CINAHL. Výsledky parametrů z článků byly také vybrány hodnocením statistických rozdílů na základě hodnot P.

Výsledky

Za použití zařazovacích a vyřazovacích kritérií a měřitelných výsledků bylo ze 117 publikací vybráno 23 článků. Jednalo se o tyto metody: metoda aktivního cyklu dýchací techniky (ACBT), pozitivního výdechového přetlaku (PEP), temporárního pozitivního výdechového přetlaku (T-PEP), oscilujícího pozitivního výdechového přetlaku (O-PEP), vysokofrekvenční oscilace hrudní stěny (HFCWO), pomalého výdechu s glottis otevřenou v laterální poloze (ELTGOL), polohové drenáže a autogenní drenáže. Věk pacientů se pohyboval v rozmezí od 30 do 91 let. Mezi články byly zjištěny rozdíly u těchto parametrů plicních funkcí: FEV₁, FVC, poměr FEV₁/FVC, PEF, FEF, ERV, TLC a RV. Mezi statistickými rozdíly byl zjištěn rozptyl, přestože byla často používána metoda PEP a její úpravy.

Závěr

Metody uvolňování dýchacích cest u pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí hodnocením plicních funkcí a měření kvality života nejsou dosud dostatečné, i když některé studie poukazují na zlepšení.

Klíčová slova

chronická obstrukční plicní nemoc, metody uvolňování dýchacích cest, hrudní fyzioterapie, nefarmakologická léčba, respirační péče, zkoušky plicních funkcí, měření kvality života, odstraňování hlenu, plicní rehabilitace