

Univerzita Karlova

Filozofická fakulta

Katedra psychologie

Studijní obor Klinická psychologie



SEXUALITA UŽIVATELŮ MARIHUANY

SEXUALITY OF MARIJUANA USERS

Autoreferát (teze) disertační práce

Mgr. Alexandra Schneider Hrouzková

Vedoucí práce: Prof. PhDr. Petr Weiss, Ph.D., DSc.

Praha 2018

Obsah

ÚVOD.....	3
TEORETICKÁ ČÁST.....	3
1 CHARAKTERISTIKA KONOPNÉ DROGY A V NÍ OBSAŽENÉ PSYCHOAKTIVNÍ LÁTKY	3
1.1 AKUTNÍ INTOXIKACE KONOPNOU DROGOU	4
2 UŽIVATELÉ KONOPNÝCH DROG	4
2.1 TYPOLOGIE UŽIVATELŮ KONOPNÝCH DROG A JEJICH MOTIVACE K UŽÍVÁNÍ	4
3 SEXUALITA UŽIVATELŮ KONOPNÝCH DROG	5
3.1 REPRODUKČNÍ SYSTÉM A UŽÍVÁNÍ KONOPNÝCH DROG	5
3.2 AFRODIZIAKÁLNÍ ÚČINKY KONOPNÝCH DROG	5
3.3 SEXUÁLNÍ PROŽITEK V KONTEXTU AKUTNÍ INTOXIKACE KONOPNOU DROGOU....	6
3.4 SEXUÁLNÍ DYSFUNKCE A UŽÍVÁNÍ KONOPNÝCH DROG	6
3.5 RIZIKOVOST SEXUÁLNÍHO CHOVÁNÍ A UŽÍVÁNÍ KONOPNÝCH DROG	7
3.5.1 <i>Sexuální partneři</i>	8
4 SEXUALITA PRAVIDELNÝCH DLOUHODOBÝCH UŽIVATELŮ KONOPNÝCH DROG (VÝZKUM ČR, 2010).....	8
VÝZKUMNÁ ČÁST.....	8
5 VÝZKUMNÝ PROBLÉM A CÍLE VÝZKUMU	8
6 HYPOTÉZY	9
7 CHARAKTERISTIKA VÝBĚROVÉHO SOUBORU	13
8 METODOLOGICKÝ RÁMEC VÝZKUMU	13
8.1 METODA ZÍSKÁVÁNÍ DAT	13
8.2 METODA ZPRACOVÁNÍ A ANALÝZY DAT	13
9 VÝSLEDKY.....	14
10 DISKUZE.....	15
10.1 K METODOLOGII VÝZKUMU	15
10.2 K VÝSLEDKŮM VÝZKUMU	16
ZÁVĚR	17
LITERATURA	17
PUBLIKAČNÍ, AKADEMICKÁ A PEDAGOGICKÁ ČINNOST	19

ÚVOD

Konopí (marihuana) je nejčastěji užívanou nelegální drogou v celosvětovém měřítku. Vzhledem k vysoké prevalenci užívání drogy roste zájem o výzkum možných dopadů užívání marihuany nejen v oblasti kognitivních funkcí a osobnostních charakteristik uživatelů, ale také v oblasti sexuality a zejména v oblasti sexuálního zdraví, a to vzhledem k možným rizikům jak pro jedince užívajícího konopnou drogu, tak potenciálně pro celou společnost.

Dopady užívání konopí na oblast sexuality a sexuálního zdraví jsou nejednoznačné a základní vědecké a klinické výzkumné studie zjišťující vztah mezi užíváním konopí a sexuálním zdravím jsou překvapivě omezené. Navzdory vrcholu badatelského zájmu v 70. – 80. letech jsou studie v posledních třech desetiletích limitované. Studie na zvířatech a in vitro výzkumy identifikovaly potenciální vazby mezi konopím a sexuálním zdravím, nicméně vzhledem k prevalenci užívání konopí a možným vztahům mezi užíváním a vývojem potenciálně nebezpečných účinků na sexuální funkce je zapotřebí nových klinicky zaměřených studií zjišťujících dopad užívání konopných drog na sexuální funkce, sexuální chování a sexuální prožívání.

TEORETICKÁ ČÁST

1 Charakteristika konopné drogy a v ní obsažené psychoaktivní látky

Konopné produkty jsou řazeny mezi **přírodní halucinogeny**. Dle současné české psychiatrie (Raboch, Zvolský, 2001) jsou psychoaktivní substance (hašiš, marihuana) pocházející z tzv. indického konopí – *Cannabis sativa var. indica* – souhrně označovány jako kanabinoidy. Indické konopí obsahuje více než **400 různých chemických látek a více než 60 druhů kanabinoidů**, některé z nich vykazují výraznější psychotropní efekt. Klíčovou látkou, zodpovědnou za psychotropní efekt marihuany a hašiše je **delta-9-tetrahydrokanabidol (THC)**, a dnes existují šlechtěné kultivary konopí s obsahem THC až 20 %. Marihuana je označení pro květy s okvětními lístky usušené samičí rostliny konopí, obsah THC v marihuaně se běžně pohybuje mezi 0,5 – 11 % (Popov, 2001).

Způsob, jakým kanabinoidy účinkují, je komplexní, nicméně byla prokázána existence specifických receptorů jak v CNS tak i periferně, a předpokládá se i určitý, dosud ne zcela jasný efekt kanabinoidů na opioidní receptory. Kanabinoidy mají výrazné antikonvulzivní, antiemetické, hypotenzivní a také analgetické účinky a z těchto důvodů jsou některé

kanabinoidy legálně využívány v zahraničí v přírodní, a někdy i ve výhodnější syntetické formě jako léčiva (Popov, 2001).

1.1 Akutní intoxikace konopnou drogou

Symptomatologie akutní intoxikace kanabinoidy dle české psychiatrie (Raboch, Zvolský, 2001) se může projevovat dysfunkčním chováním, změnou nálady, abnormitami vnímání, zhoršením úsudku, pozornosti a zpomalením reakčního času, pocity derealizace a depersonalizace, někdy se objevuje podezíravost nebo paranoidní představy.

Akutní intoxikace je nicméně v naprosté většině případů vnímána uživateli pozitivně (Vacek, 2008).

2 Uživatelé konopných drog

Uživatelé konopných drog reprezentují velmi **široké spektrum společnosti**. Vzhledem k jejich počtu i věkovému rozložení není snadné je jakkoli charakterizovat. Na jednom konci škály se můžeme setkat s uživateli chovajícími se velmi **specifickým a rizikovým způsobem s rozsáhlou psychiatrickou komorbiditou**, na druhé straně se můžeme setkat s uživateli, kteří konopí užívají v kontextu rekreačních vzorců užívání a **nevykazují žádné mimořádné či zvláštní odchylky** od populačního průměru (Miovská, Vacek, Gabrhelík, 2008).

2.1 Typologie uživatelů konopných drog a jejich motivace k užívání

Miovský (1998) navrhl typologii uživatelů konopných drog podle dvou kritérií, a to podle frekvence užívání:

- **lehký** (1 – 2 x týdně);
- **střednětěžký** (2 – 4 x týdně);
- **těžký uživatel** (5 x týdně a více).

A dále podle celkové délky užívání:

- **krátkodobý** (0 – 4 měsíce);
- **střednědobý** (4 měsíce – 2 roky);
- **dlouhodobý uživatel** (déle než 2 roky).

Kombinací těchto dvou kritérií lze uživatele konopných drog rozdělit do devíti kategorií. Nicméně kritéria dělení uživatelů jsou velmi nejednotná, a také definice jednotlivých kritérií se často navzájem různě liší (Miovská, Vacek, Gabrhelík, 2008).

3 Sexualita uživatelů konopných drog

3.1 Reprodukční systém a užívání konopných drog

S výzkumem účinků konopných drog na **hormonální a reprodukční systém** se začalo již na počátku 70. let a výzkumy pokračují dodnes. Během tří desítek let prošly mnoha proměnami. Ohniskem zájmu 70. let byly studie na lidských jedincích. Od poloviny 80. let se výzkum přenesl do laboratoří na subhumánní úroveň, přičemž zájem posledních několika let se stále více zaměřuje na neurotransmiterovou a molekulární úroveň (Blaha, 2008).

Studie popisující vliv na reprodukční hormony u lidí poskytují rozporuplné výsledky. Zpráva světové zdravotnické organizace (Programme on substance abuse, 1997) uvádí, že ačkoli první nálezy u chronických kuřáků marihuany odhalily ovlivnění reprodukčních funkcí a hladin pohlavních hormonů – byly popsány **nižší hladiny testosteronu** u kuřáků marihuany ve srovnání s nekuřáky, jakož i **akutní snížení LH a testosteronu** po kouření marihuany – následující studie naopak potvrdily, že plazmatické hladiny LH nebyly změněny po kouření jedné nebo dvou cigaret marihuany obsahující 2,8 % THC, a že **denní expozice THC neměla vliv na plazmatickou koncentraci LH nebo testosteronu** u mužů, kteří byli kuřáci konopí. Obdobně v kolísání plazmatických koncentrací LH, FSH, prolaktinu a testosteronu nebyly nalezeny klinické odlišnosti mezi kuřáky a nekuřáky konopí (Programme on substance abuse, 1997). A ani další, novější studie snížení hladiny testosteronu a LH nepotvrdila (Brown, Dobs, 2002).

3.2 Afrodiziakální účinky konopných drog

Konopné drogy byly v některých starověkých kulturách cíleně používány ke zvýšení nebo snížení sexuální touhy a ke zvýšení sexuálního uspokojení. Ve **starověké Indii** měly

širokou paletu využití – díky víře v jeho afrodisiakální účinky je Indové využívali k tomuto účelu v medicíně, rituálech náboženského charakteru i ke světským účelům. Podle Ajurvědy a Unanni Tibbi (arabského léčebného systému, rozvíjejícího se v Indii) se konopných drog v kombinaci s dalšími látkami užívalo ke zvýšení libida a léčbě impotence. Receptury s nimi měly prodlužovat lubrikaci a uvolňovat zábrany (Blaha, 2008).

3.3 Sexuální prožitek v kontextu akutní intoxikace konopnou drogou

Souvisejícím mechanismem, který se předpokládá pro afrodisiakální účinky kanabisu, je zpomalení časového vnímání, které **způsobuje prodlouženou příjemnou sexuální aktivitu**. Tato percepční manipulace se může objevit spolu se zvýšeným soustředěním na přítomný okamžik, což může také **zvýšit sexuální zážitek** (Melges, Tinklenberg, Hollister, Gillespie, 1971). Zdá se dále, že změněná zkušenost vyvolaná kanabidem také podporuje citové zaměření, čímž **vzniká erotická zkušenost celého těla**, spíše než jen specifických erogenních zón (Gawin, 1978). Novějším přijatým mechanismem pro **sexuálně příjemné účinky konopí** jsou jeho sexuálně stimulační účinky na specifické oblasti mozku prostřednictvím dezinhibice a relaxace (McKay, 2005).

Výzkum **zabývající se fenomenologií akutního prožitku při užití konopných drog ve spojení se sexuální aktivitou** byl proveden v nedávné době také v České republice (Blaha, 2005).

3.4 Sexuální dysfunkce a užívání konopných drog

Johnson, Phelps, Cottler (2004), kteří ve své studii, která zkoumala komorbiditu sexuálních dysfunkcí s užíváním drog a alkoholu, nepotvrdili souvislost mezi celoživotním užíváním marihuany a inhibovaným sexuálním vzrušením (tj. nedostatečnou erekcí u mužů), **ale potvrdili inhibovaný (častěji nedosažený) orgasmus** v souvislosti s užíváním alkoholu a marihuany.

Gorzalka, Hill, Chang (2009) shrnuli předpokládanou roli endokanabinoidního systému a užívání konopí na mužské sexuální funkce. **Vliv užití konopí na sexuální chování a vzrušení se zdá být závislý na dávce drogy**, a dále je zřejmé, že kanabinoidy vyvolaný útlum sexuálního chování je nezávislý na souběžném poklesu hladiny testosteronů.

Australský výzkum (Smith, Ferris, Simpson et al., 2010) **nepotvrdil spojitost mezi pravidelným užíváním marihuany a problémy s udržení erekce**, avšak denní užívání

u mužů zde souviselo jednak se **zvýšeným výskytem neschopnosti dosáhnout orgasmu**, dále však i s příliš rychlým a příliš pomalým dosahováním orgasmu.

V roce 2011 byla publikována přehledová studie (Shamloul, Bella, 2011), ve které autoři uvedli, že dosavadní výzkumy účinku užívání konopné drogy na mužské sexuální funkce mají své limity a výsledky těchto studií jsou konfliktní a protichůdné. Zatímco některé poukazují na příznivé účinky užívání konopí na posílení erektilní funkce, jiné ne. Nicméně nedávné studie na zvířatech a studie in vitro naznačují možnou souvislost mezi užíváním konopí a sexuálním zdravím – zdá se, že konopí může mít periferní antagonistický efekt na erektilní funkci stimulací specifických receptorů v kavernózních tělesech. Celkově se zdá, že studie o sexualitě mužů a konopí podporují představu, že **přívod konopí současně zvyšuje sexuální touhu, zatímco snižuje erektilní funkci**. Autoři podněcují k obnovení výzkumu v této oblasti (Shamloul, Bella, 2011).

3.5 Rizikovost sexuálního chování a užívání konopných drog

Vlivu konopných drog na rizikové vzorce sexuálního chování se věnuje relativně mnoho studií. Impulzem k výzkumu rizikovosti byl častější výskyt pohlavně přenosných chorob v čele s onemocněním AIDS. Existuje však velmi málo výzkumů, kde jsou brány v potaz **pouze konopné drogy**, a většina jich je zaměřena i na další substance, převážně na **alkohol, tabák, extázi, kokain či opiáty** (Blaha, 2008).

Souvislosti mezi užíváním psychoaktivních látek a rizikovým sexuálním chováním shrnuje nedávná studie (Brook, Adams, Balka et al., 2004), ve které autoři zjišťovali, zda 1) časné užívání drog predikuje pozdější sexuálně rizikové chování, 2) časné sexuálně rizikové chování predikuje pozdější užívání drog, 3) existují společné faktory ovlivňující jak užívání drog, tak sexuálně rizikové chování. Studie až na několik výjimek potvrdila vztah mezi **užíváním substancí v nižším věku a vyšším výskytem rizikového sexuálního chování a také mezi vyšším výskytem rizikového sexuálního chování v nižším věku a následným užíváním substancí**. Avšak vliv jednotlivých substancí na sexuálně rizikové chování zde zkoumán nebyl a výsledky jsou uvedeny opět pro všechny psychoaktivní látky dohromady.

Scivoletto, Tsuji, Abdo et al. (2002) v rámci sexuálního chování drogových uživatelů a ne uživatelů zjišťovali věk prvního sexuálního styku, historii sexuálních styků, užívání kondomu, styk s prostitutkou, aktivní prostituci. **Bylo zjištěno, že frekvence sexuálně**

rizikového chování vzrůstala s výčtem užívaných drog. S nejvyšším sexuálně rizikovým chováním zde bylo spojováno užívání alkoholu a marihuany.

3.5.1 Sexuální partneři

Výzkumy, které mapovaly počet sexuálních partnerů za určité období, došly k podobným závěrům. Například Castilla, Barrio, Belza, et al., 1999 potvrdili spojitost mezi **větším počtem sexuálních partnerů a užíváním konopných drog a alkoholu.**

Vyšší počet příležitostných sexuálních partnerů uvádí Boyer, Shafer, Teitle et al., 1999.

Nověji například i Brodbeck, Matter, Moggi (2006) uvádějí, že pravidelní mladí (16 – 24 let) uživatelé marihuany **častěji než neuživatelé referují o dvou a více sexuálních partnerech** v uplynulém roce.

V rámci populační studie uvádějí **vyšší počet sexuálních partnerů ve srovnání s neuživateli** Smith, Ferris, Simpson et al. (2010).

4 Sexualita pravidelných dlouhodobých uživatelů konopných drog (výzkum ČR, 2010)

V roce 2010 jsme realizovali výzkum mezi pravidelnými dlouhodobými staršími uživateli marihuany (heterosexuálními muži ve věku od 30 do 50 let). Výzkum byl kvantitativní povahy a mapoval toho času minimálně probádanou oblast sexuality této skupiny uživatelů. Byla zpracována data od 202 respondentů. Velmi stručně zde uvádíme závěrečné zjištění, že chroničtí starší uživatelé marihuany vykazovali jisté specifické rysy v oblastech sexuálního chování, nejednalo se však závažnou rizikovost (Doležalová Hrouzková, 2010).

VÝZKUMNÁ ČÁST

5 Výzkumný problém a cíle výzkumu

V rámci výzkumného problému jsme sledovali šest dílčích cílů výzkumu. V části popisné jsme sledovali jeden cíl, následovala část analytická a na ní navazujících dalších pět cílů naší práce.

- **Prvním cílem** výzkumu bylo **popsat sexuální chování uživatelů marihuany** ve vybraných oblastech sexuality na základě dat získaných dotazníkovým šetřením.

Předložený výzkum byl zaměřen na heterosexuální muže, kteří pravidelně užívají marihuanu ve frekvenci 1x týdně až denně;

- **Druhým cílem** bylo nalézt souvislosti mezi **frekvencí užívání marihuany** a vybranými oblastmi sexuality;
- **Třetím cílem** naší práce bylo nalézt souvislosti mezi **délkou užívání marihuany** a vybranými oblastmi sexuality;
- **Čtvrtým cílem** výzkumu bylo nalézt souvislosti vlivu **užívání dalších psychoaktivních látek** uživateli marihuany u vybraných oblastí sexuality;
- **Pátým cílem** naší práce bylo zjistit souvislosti mezi užíváním **tabáku** v souboru uživatelů marihuany a vybranými oblastmi sexuality;
- **Šestým cílem** analytické části bylo nalézt souvislosti mezi užíváním marihuany a **erektilní funkcí**, respektive dysfunkcí, na základě dat získaných prostřednictvím **Indexu erektilní funkce muže (IIEF-5)**.

6 Hypotézy

Náš obecný předpoklad **v oblasti popisné statistiky**, tedy předpoklad vztahující se k prvnímu cíli naší práce, zněl, že se uživatelé marihuany budou lišit ve vybraných charakteristikách sexuálně rizikového chování od běžné populace. Věk prvního pohlavního styku jsme očekávali v populaci uživatelů nižší (Abel, 1981; Staton, Leukefeld, Logan, et al., 1999; Brook, Adams, Balka et al., 2004). Využívání služeb komerčního sexu jsme očekávali zvýšené v souboru uživatelů marihuany, aktivní prostituci a použití kondomu při využívání komerčních sexuálních služeb naopak srovnatelné s běžnou populací (Doležalová Hrouzková, 2010). Rozdíly jsme očekávali v uváděném počtu sexuálních partnerek, jež jsme v souladu se zahraničními studii očekávali vyšší (Graves, Leigh, 1995; Castilla, Barrio, Belza, 1999; Brodbeck, Matter, Moggi, 2006; Coren, 2003; Smith, Ferris, Simpson et al., 2010).

V oblasti sledovaných sexuálních poruch (porucha erekce, porucha ejakulace) jsme neočekávali výrazně zvýšený výskyt poruchy erekce v souboru uživatelů marihuany (Shamloul, Bella, 2011), výskyt poruchy ejakulace jsme předpokládali zvýšený (Smith, Ferris, Simpson et al., 2010) v populaci uživatelů marihuany. Sexuální potřebu a aktivitu jsme předpokládali taktéž zvýšenou (Doležalová Hrouzková, 2010), s přihlédnutím k afrodiziakálním účinkům, jež konopné droze uživatelé marihuany přisuzují (R.A.Wilson, 1973; Robbins, Tanck, 1973). Délku trvání soulože jsme očekávali delší ve srovnání s běžnou populací v souvislosti s možnou časovou distorzí při akutní intoxikaci konopnou drogou (Melges, Tinklenberg, Hollister, Gillespie, 1971; Blaha, 2005) a dále v souvislosti s možnou

sníženou schopností dosáhnout orgasmu v čase, ve kterém by si uživatelé sami přáli (Smith, Ferris, Simpson et al., 2010). Předpokládali jsme dále, že uživatelé marihuany budou z většiny vypovídat, že se jejich sexuální život vlivem užívání marihuany změnil k lepšímu a stejně tak že se v pozitivním smyslu změnilo i jejich prožívání pocitového vyvrcholení, tedy orgasmu (Doležalová Hrouzková, 2010; Tart, 1978; Weller Halikas, 1984).

Náš obecný předpoklad vztahující se k druhému cíli naší práce byl ten, že nalezneme souvislosti mezi **frekvencí užívání marihuany** a vybranými oblastmi sexuality. Nejběžnějším způsobem užívání marihuany je v české populaci užívání nepravidelné (rekreační, víkendové), u kterého zůstává (a posléze jej opouští) většina konzumentů kanabinoidů (Raboch, Zvolský, 2001). Každodenně užívá marihuanu v České republice 60 tisíc uživatelů (Mravčík, 2010). Problémy obecně při užívání marihuany se pak mohou objevovat nejčastěji při akutní intoxikaci (Popov, 2001). Přičemž naopak příjemné prožitky během intoxikace se dle dostupných teorií objeví tehdy, když je splněna podmínka, že se kuřák musel naučit mít požitek z účinků, které se předtím musel naučit vnímat (Vacek, 2008), což je zkušenost převážně dlouhodobých a pravidelných uživatelů. Ze studií, které by se konkrétně věnovaly frekvenci užívání marihuany a jejím vztahem k sexualitě je pomálu a patří zde například výzkum, který nepodporuje zjištění o poklesu hladiny testosteronu - srovnání hladin hormonů neprokázalo rozdíly mezi těžkými a lehkými uživateli (Coggins, Swenson, Dawson, 1976). Dále bylo zjištěno, že THC inhibuje LH (luteinizační hormon, ve varlatech stimuluje produkci mužského pohlavního hormonu testosteronu) u krátkodobých či občasných kuřáků marihuany, nikoliv však u habituálních kuřáků, tedy že dlouhodobé užívání vede k toleranci na inhibiční efekt THC na produkci LH (Joy, Watson, Benson, 1999), či že denní expozice THC neměla vliv na plazmatickou koncentraci LH nebo testosteronu u mužů, kteří byli kuřáci konopí (Programme on substance abuse, 1997). Smith, Ferris, Simpson et al., (2010) zjistili, že denní užívání konopí u mužů souviselo se zvýšeným výskytem neschopnosti dosáhnout orgasmu, a že pravidelné užívání konopí souvisí s vyšším počtem sexuálních partnerů. Guo, Chung, Hill et al. (2002) zaznamenali u kategorie středně těžkých uživatelů konopných drog a u uživatelů nadměrného množství alkoholu největší nepravidelnosti v užívání kondomu a nejvyšší počet sexuálních partnerů.

Více než námi sledovaná frekvence užívání marihuany, je ve světových výzkumech zastoupen stupeň intoxikace jeho vliv na sexualitu. Z těchto studií plyne, že nižší a střední stupně intoxikace souvisejí se zvýšenou touhou, vyšší stupeň je naopak spojován s poklesem touhy (Green, Kavanagh, Young, 2003). Příliš hluboká intoxikace je řazena mezi negativní faktory ovlivňující sexuální prožitek (Blaha, 2005) a velmi vysoké dávky konopí mohou

souviset s neschopností uskutečnit sexuální styk (Buffum, 1982). Gorzalka, Hill, Chang (2009) shrnuli, že vliv užití konopí na sexuální chování a vzrušení se zdá být závislý na dávce drogy. V této oblasti jsme formulovali čtrnáct konkrétních hypotéz.

Co se týče třetího cíle naší práce, náš obecný předpoklad byl takový, že nalezneme souvislosti mezi **délkou užívání marihuany** a vybranými oblastmi sexuality. Dlouhodobé účinky užívání konopí na sexuální zdraví jsou v současné době nejednoznačné (Shamloul, Bella, 2011) a studií zabývajících se konkrétně délkou užívání konopných látek a dopadem na sexuální chování je pomálu. Například longitudinální studie (Fergusson, Boden, 2008) prokazuje souvislost mezi rostoucí mírou užívání marihuany a nižší mírou spokojenosti ve vztazích. Johnson, Phelps, Cottler (2004) nepotvrdili souvislost mezi celoživotním užíváním marihuany a inhibovaným sexuálním vzrušením u mužů, ale potvrdili inhibovaný (častěji nedosažený) orgasmus v souvislosti s užíváním alkoholu a marihuany. Již výše zmínění autoři Smith, Ferris, Simpson et al. (2010) nepotvrdili spojitost mezi pravidelným užíváním marihuany a problémy s udržením erekce, avšak denní užívání u mužů souviselo zvýšeným výskytem neschopnosti dosáhnout orgasmu. V této oblasti bylo formulováno šest konkrétních hypotéz.

Náš obecný předpoklad týkající se čtvrtého cíle našeho výzkumu byl ten, že nalezneme souvislosti vlivu **užívání dalších psychoaktivních látek** uživateli marihuany, konkrétně užívání **alkoholu**, užívání tzv. „**tvrdých**“ **drog** (pervitin, kokain) a užívání tzv. „**párty**“ **drog** (tj. LSD, extáze, halucinogenní houby, ketamin), na vybrané oblasti sexuality.

Většina konzumentů kanabinoidů nepřechází na jiné (tzv. „tvrdé“) drogy, respektive v době, kdy konzument začíná užívat marihuanu, má obvykle již s tvrdou drogou (nejčastěji s alkoholem) zkušenost (Popov, 2001). Většina uživatelů konopných drog v populaci kombinuje konopné drogy s dalšími návykovými látkami, ať už je to například tabák, alkohol či halucinogenní drogy (Miovská, Vacek, Gabrhelík, 2008). I proto je většina výzkumů zaměřena i na další substance, převážně na alkohol, tabák, extázi, kokain či opiáty (Blaha, 2008). Scivoletto, Tsuji, Abdo et al. (2002) zjistili, že frekvence sexuálně rizikového chování vzrůstala s výčtem užívaných drog. S nejvyšším sexuálně rizikovým chováním zde bylo spojováno užívání alkoholu a marihuany. Staton, Leukefeld, Logan et al. (1999) popsali, že více sexuálních partnerů za život než neuživatelé a experimentální uživatelé alkoholu a jiných drog měla skupina pravidelných mužských uživatelů. Ze studie vyplývá, že mužští pravidelní uživatelé, kteří začali tyto substance užívat v mladším věku, jsou více než experimentátoři a neuživatelé zaangažováni v rizikovém sexuálním chování. Ve studii

však nebylo rozlišeno užívání alkoholu a konopných drog a všechny výsledky jsou uváděny pro obě substance dohromady. Guo, Chung, Hill et al. (2002) zaznamenali u kategorie středně těžkých uživatelů konopných drog a u uživatelů nadměrného množství alkoholu největší nepravidelnosti v užívání kondomu a nejvyšší počet sexuálních partnerů. Bell, Wechsler, Johnson (1997) zjistili, že více než dva sexuální partnery za jeden měsíc uvedli respondenti, kteří za uvedené období užívali také konopné drogy, přičemž užívání konopných drog bylo také více rozšířeno mezi jedinci, kteří užívali ve zvýšené míře alkohol. Castilla, Barrio, Belza, et al., 1999 také spojují větší počet sexuálních partnerů s užíváním konopných drog a alkoholu. Autoři Santinelli, Robin, Brener et al. (2001) uvádějí, že užívání psychoaktivních látek za poslední měsíc a při posledním pohlavním styku je v silném vztahu s realizováním pohlavního styku s více než jedním partnerem za předchozí tři měsíce. Tato studie psychoaktivní látky rozděluje pouze na alkohol a všechny ostatní substance, včetně konopných drog. K této oblasti bylo formulováno sedmnáct konkrétních hypotéz.

Naším obecným předpokladem vztahujícím se k pátému cíli našeho výzkumu bylo nalezení souvislosti vlivu **užívání tabáku** uživateli marihuany na vybrané oblasti sexuality. Byla zjištěna silná spjitost mezi frekvencí užívání konopí a frekvencí užívání tabáku – mezi denními uživateli konopí 70% mužů bylo zároveň denních kuřáků tabáku, oproti pouhým 18% kuřákům tabáku u neuživatelů konopí obou pohlaví (Smith, Ferris, Simpson et al., 2010). Nenašli jsme studii, která by se věnovala čistě souvislostem mezi užíváním tabáku uživateli marihuany a sexualitou těchto uživatelů. V této oblasti bylo formulováno sedm konkrétních hypotéz.

Co se týče posledního cíle naší práce, tedy cíle vztahujícímu se analýze erektilní funkce a užívání marihuany, náš obecný předpoklad byl takový, že nalezneme souvislosti mezi **frekvencí** užívání marihuany, **délkou** užívání marihuany, užíváním **dalších psychoaktivních látek**, užíváním **tabáku** a **možnou erektilní funkcí, respektive dysfunkcí** posuzovanou dle Indexu erektilní funkce muže (IIEF-5).

Existují jen omezené důkazy z klinické praxe ohledně účinků užívání konopí na mužskou erektilní funkci. Smith, Ferris, Simpson, et al. (2010) nenalezli žádnou souvislost mezi frekvencí užívání konopí a schopností udržet erekci. Podobně dříve nebyla zjištěna souvislost mezi dlouhodobým užíváním konopí a nedostačující erektilní funkcí u mužů (Johnson, Phelps, Cottler, 2004). Náš předchozí výzkum dlouhodobých pravidelných uživatelů marihuany ve věku 30 – 50 let (Doležalová Hrouzková, 2010) také zvýšený výskyt erektilní dysfunkce v souboru uživatelů neprokázal. Hlavním limitujícím faktorem v dosavadních studiích je absence validované metody pro hodnocení erektilní funkce a stupně

erektilní dysfunkce, pokud je přítomna (Shamloul, Bella, 2011). Formulovali jsme čtyři konkrétní hypotézy v této oblasti.

7 Charakteristika výběrového souboru

Vzniklý výběrový soubor následně čítal 392 respondentů, pravidelných heterosexuálních uživatelů marihuany užívajících marihuanu **minimálně 1x týdně**.

Vzhledem k cílům našeho výzkumu jsme respondenty dále rozdělili do skupin dle těchto charakteristik: frekvence užívání marihuany, užívání dalších psychoaktivních látek, užívání tabáku.

8 Metodologický rámec výzkumu

8.1 Metoda získávání dat

Byl zvolen kvantitativní typ studie. Pro účely výzkumu jsme použili nestandardizovaný dotazník, vycházející z dotazníku pro výzkum sexuálního chování v populaci ČR (Weiss, Zvěřina 2001), který byl dále modifikován – některé oblasti sexuality byly vynechány, vybrané proměnné byly modifikovány směrem k souvislostem užívání marihuany.

Do dotazníku pro uživatele marihuany byl dále vložen validizovaný Index erektilní funkce muže IIEF-5. Index erektilní funkce muže IIEF-5 čítá pět otázek a v praxi pomáhá sexuologům zjišťovat, zda klient může trpět určitým stupněm erektilní dysfunkce.

Uživatelé marihuany byli kontaktováni prostřednictvím internetu. Jednalo se o tzv. samovýběr – nereprezentativní techniku výběru vzorku, kdy respondenti o svém výběru rozhodují sami na základě své ochoty.

8.2 Metoda zpracování a analýzy dat

Sebraná data byla zpracována a předpřipravena v programu MS Excel. Statistické zpracování bylo provedeno s použitím statistického software "R" verze 3.0.2, grafické a tabulkové zpracování bylo následně provedeno v prostředí MS Excel.

Výběrový soubor uživatelů marihuany není reprezentativní pro danou populaci, výsledky proto vypovídají v omezené míře o tom, jaké rozložení proměnných bychom mohli najít v základním souboru. Metody zpracování dat byly voleny s ohledem na tento fakt.

9 Výsledky

V popisné části výzkumu bylo zejména zjištěno: Uživatelé marihuany realizovali svůj první sexuální styk průměrně ve svých 16,1 letech. Více než dvě třetiny uživatelů (68,0%) měly v době prvního sexuálního styku již zkušenost s marihuanou. Nejčastěji uživatelé uváděli, že měli za celý život 4 sexuální partnerky, průměrný počet činil 14,5 sexuálních partnerek. Nadpoloviční většina uživatelů (59,3%) nezaznamenala žádnou změnu potřeby sexuálního uspokojení v souvislosti s užíváním marihuany, téměř čtvrtina uživatelů dále uvedla, že se jejich potřeba sexuálního uspokojení v souvislosti s užíváním marihuany zvýšila (24,4%). Nadpoloviční většina uživatelů (56,0%) vnímá délku soulože jako stejnou v porovnání s dobou před užíváním marihuany, více než třetina (39,0%) uživatelů uvádí, že v době před užíváním marihuany byla doba jejich soulože kratší. Více než třetina uživatelů (37,9%) vnímá v porovnání s dobou před užíváním marihuany své pocitové vyvrcholení (orgasmus) nyní jako lepší a další čtvrtina uživatelů jako podstatně lepší (25,1%), 33,2% uživatelů vnímá své pocitové vyvrcholení v porovnání s dobou před užíváním marihuany jako stejné. Nadpoloviční většina (53,7%) respondentů uvedla, že je se svým sexuálním životem spokojena, 34,5% respondentů uvedlo, že jsou částečně spokojeni. Téměř polovina uživatelů dále uvedla, že se jejich pohlavní život od té doby, co užívají marihuanu, změnil k lepšímu (48,1%), další téměř polovina (45,8%) respondentů uvedla, že se jejich pohlavní život nezměnil. Téměř polovina uživatelů marihuany (46,0%) jako nejčastější pozitivní změnu uváděla lepší prožitek orgasmu, následovalo 37,1% uživatelů, kteří uváděli zvýšenou sexuální vzrušivost. Nedostavení se erekce při sexuálním styku 53,9% respondentů nikdy nezažilo, jednou nebo dvakrát tuto situaci zažila třetina respondentů (33,4%). Nedostavení se ejakulace při sexuálním styku 69,2% uživatelů nezažilo nikdy, 28,8% uživatelů tuto situaci zažilo někdy. Zkušenost s využitím komerčního sexu má 20,3% respondentů. Naprostá většina uživatelů marihuany nikdy neposkytla sexuální služby za úplatu (93,6%). Většina uživatelů (89,0%) marihuany neměla nikdy pohlavní styk s mužem, 5,6% uživatelů realizovalo pohlavní styk s mužem jednou. Za bisexuálně orientované se považuje 11,3% respondentů.

V analytické části výzkumu bylo zejména zjištěno: Frekvence užívání marihuany souvisí s přítomností poruchy erekce, povaha této závislosti – středně těžcí a těžcí uživatelé marihuany uváděli nižší četnost výskytu nedostavení se erekce. Souvislost mezi výstupy z Indexu erektilní funkce muže (IIEF-5) a sledovanými znaky, včetně frekvence užívání marihuany následně prokázána nebyla. Délka užívání marihuany souvisí s přítomností

poruchy ejakulace, povaha této závislosti – uživatelé, u nichž se ejakulace někdy nedostavuje, užívají marihuanu delší dobu. Užívání dalších psychoaktivních látek souvisí s počtem sexuálních partnerek, povaha této závislosti – respondenti užívající kromě marihuany ještě jiné drogy (pervitin, kokain, extáze, LSD, halucinogenní houby, ketamin) uváděli vyšší počet sexuálních partnerek. Užívání dalších psychoaktivních látek souvisí s počtem příležitostných sexuálních partnerek, povaha této závislosti – respondenti užívající kromě marihuany ještě jiné drogy (pervitin, kokain), uváděli vyšší počet náhodných sexuálních partnerek. Užívání dalších psychoaktivních látek souvisí s měsíční sexuální aktivitou, povaha této závislosti – respondenti užívající kromě marihuany ještě jiné drogy (pervitin, kokain), vykazují nižší měsíční sexuální aktivitu. Užívání tabáku souvisí s délkou milostné přede hry, povaha závislosti – uživatelé marihuany, kteří neužívají tabákové cigarety, uvádějí delší dobu milostné přede hry.

10 Diskuze

10.1 K metodologii výzkumu

- Primárním cílem **nebylo hledat kauzální vztahy mezi oblastmi sledovaného chování** respondentů;
- Data byla získávána prostřednictvím internetu a dotazníku, k němuž měli respondenti přístup po dobu šesti měsíců. **Limitou pro tento způsob sběru dat je ztráta osobního kontaktu s respondentem a s ním související snížená eliminace nežádoucích proměnných.** Jednalo se o samo-výběr – nereprezentativní techniku výběru vzorku, kdy respondenti o svém výběru rozhodují sami na základě své ochoty. Nemůžeme si být jisti, zda některý z respondentů nevyplnil dotazník vícekrát. Vzhledem k internetovému sběru dat, neznáme dále míru intoxikace respondenta návykovou látkou v čase vyplňování dotazníků a možné zkreslení odpovědí vlivem akutní intoxikace;
- Samo-výběr respondentů prostřednictvím internetového sběru dat skrze webové adresy více zaměřené na populaci uživatelů marihuany určil charakteristiky výběrového souboru, **jež sociodemograficky nekopíruje normální populaci,** a ani není zřejmé, nakolik odpovídají populaci uživatelů marihuany. **Výběrový soubor byl tedy charakterizován nižším věkem respondentů, vyšší mírou**

vzdělání, uživatelé byli převážně dobře sociálně ukotveni a marihuanu konzumovali ve většině několikrát do týdne;

V návaznosti na metodologii výzkumu dále považujeme za podstatné zmínit faktory chování a prožívání respondenta – jedince pravidelně užívajícího marihuanu – a možný vliv na výpovědi respondenta:

- Symptomatologie **akutní intoxikace** se může projevovat dysfunkčním chováním, změnou nálady, abnormitami vnímání, zhoršením úsudku, pozornosti a zpomalením reakčního času, pocity derealizace a depersonalizace, někdy se objevuje podezíravost nebo paranoidní představy, včetně **zpomalení času (pocit, že čas plyne velmi pomalu a/nebo osoba prožívá rychlý tok myšlenek)**, zhoršený úsudek, zhoršená pozornost. Zároveň je nám známa specifická proměnná – předešlá zkušenost s konopnými drogami. Zkušený uživatel má poměrně výraznou možnost se na stav intoxikace adaptovat natolik, že se jeho výkon například v testových úkolech v porovnání se střízlivým stavem může dokonce i zlepšit (Vacek, 2008). Z čehož soudíme, že i respondenti z našeho výzkumu **vzhledem k pravidelnosti a délce užívání jsou na abúzus adaptovaní** a zmíněné poruchy a zkreslení se u nich nemusejí vyskytovat;
- Uživatelé konopných drog reprezentují **široké spektrum společnosti**. Vzhledem k jejich počtu i věkovému rozložení není snadné je jakkoli charakterizovat;
- Předložený výzkum se nezabýval osobnostními charakteristikami respondentů ani společným faktorem vyskytujícím se za danými jevy;
- **V možnostech předloženého výzkumu nebylo bližší definování vztahu** mezi užíváním marihuany a sledovanými projevy sexuality ve smyslu přímého či nepřímého vlivu.

10.2 K výsledkům výzkumu

V této části diskuze byly diskutovány zcela konkrétní výstupy předloženého výzkumu sexuality uživatelů marihuany. Postupovali jsme dle jednotlivých vybraných oblastí sexuality, v každé oblasti jsme shrnuli naše výzkumná zjištění. Výstupy byly doplňovány souvisejícími zahraničními studiemi, zaměřili jsme se na srovnání s výzkumem starších chronických uživatelů marihuany (Doležalová Hrouzková, 2010). Bylo předloženo porovnání s populací českých mužů, jejíž charakteristiky sexuálního chování jsou pravidelně mapovány v rámci výzkumu sexuálního chování obyvatelstva ČR (Weiss, Zvěřina, 2014), také bylo nabídnuto

srovnání s údaji o sexualitě uživatelů tzv. „tvrdých“ drog – amfetaminů a opioidů – z výzkumu Justinové (2010).

ZÁVĚR

Předložený výzkum tímto naplnil cíle práce vytyčené v jejím úvodu, výzkumná zjištění mohou obohatit dosavadní odborné poznatky k problematice sexuality uživatelů marihuany v celosvětovém měřítku. Krom rozšíření vědeckého poznání jsou zjištění dále aplikovatelná při poradenské a psychoterapeutické práci s uživateli marihuany, v lékařské a sexuologické praxi, dále také v oblasti primární prevence sociálně patologických jevů, výstupy mohou být podkladem pro legislativní změny a také pro hlubší vědeckou práci v této oblasti. Zejména vnímáme prostor ve **využití dalších standardizovaných a validizovaných metod a precizní statistické srovnání souborů uživatelů marihuany a neuživatelů této psychoaktivní látky.**

LITERATURA

- ABEL, E.L. 1981. Marihuana and sex: a critical survey. *Drug and Alcohol Dependence*. 1981, vol. 8, iss. 1, pp. 1-22.
- BLAHA, T. 2005. *Vliv konopných drog na kvalitu sexuálních prožitků*. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci. Filozofická fakulta. Katedra psychologie. 2005. 86 s. Vedoucí diplomové práce: Doc. PhDr. Michal Miovský, Ph.D.
- BLAHA, T. 2008. Lidská sexualita v kontextu akutní intoxikace konopnými drogami. In M. MIOVSKÝ. (ed.). *Konopí a konopné drogy: Adiktologické kompendium*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2008. Kapitola 4.3, s. 240-248.
- BRODBECK, J., MATTER, M., MOGGI, F. 2006. Association Between Cannabis Use and Sexual Risk Behavior Among Young Heterosexual Adults. *AIDS and Behavior*. 2006, vol. 10, no. 5, pp. 599-605.
- BROOK, J.S., ADAMS, R.E., BALKA, E.B. et al. 2004. Illicit drug use and risky sexual behavior among African-American and Puerto-Rican urban adolescent. *The Journal of Genetic Psychology*. 2004, vol. 165, iss. 2, pp. 203-220.
- BROWN, T.T., DOBS, A.S. 2002. Endocrine effects of marijuana. *Journal of Clinical Pharmacology*. 2002, vol. 42, pp. 90-96.
- CASTILLA, J., BARRIO, G., BELZA, M.J. et al. 1999. Drug and alcohol consumption and sexual risk behaviour among young adults: results from a national survey. *Drug and Alcohol Dependence*. 1999, vol. 56, iss. 1, pp. 46-53.

- DOLEŽALOVÁ HROUZKOVÁ, A. 2010. *Sexualita uživatelů marihuany [Sexuality of Marijuana Users]*. Praha: Univerzita Karlova. Filozofická fakulta. Katedra psychologie. 2010. 215 s., 5 příl. Vedoucí diplomové práce: prof. PhDr. Petr Weiss, Ph.D.
- GAWIN, F.H. (1978). Pharmacologic enhancement of the erotic: Implications of an expanded definition of aphrodisiacs. *The Journal Of Sex Research*, 1978, vol. 14, pp. 107-17.
- GORZALKA, B.B., HILL, M.N., CHANG, S.C. 2009. Male-female differences in the effects of cannabinoids on sexual behavior and gonadal hormone function. *Hormones and Behavior*. 2009, Sep 3.
- JOHNSON, S.D., PHELPS, D.L., COTTLER, L.B. 2004. The association of sexual dysfunction and substance use among a community epidemiological sample. *Archives of Sexual Behavior*. 2004, vol. 33, iss. 1, pp. 55-63.
- JUSTINOVÁ, J. 2010. *Sexualita uživatelů návykových látek [Sexuality of Drug Users]*. Praha: Univerzita Karlova. 1. lékařská fakulta. Psychiatrická klinika. 2010. 213 s., 2 příl. Disertační práce (Ph.D.). Vedoucí disertační práce: prof. PhDr. Petr Weiss, Ph.D.
- MELGES, F.T., TINKLENBERG, J.R., HOLLISTER, L.E., GILLESPIE, H.K. (1971). Marijuana and the temporal span of awareness. *Archives of General Psychiatry*, 1971, vol. 24, pp. 564-7.
- MCKAY, A. (2005). Sexuality and substance use: The impact of tobacco, alcohol, and selected recreational drugs on sexual function. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 2005, vol. 14, pp. 41-56.
- MIOVSKÁ, L. – VACEK, J. – GABRHELÍK, R. Uživatelé konopných drog. In M. MIOVSKÝ. (ed.). *Konopí a konopné drogy: Adiktologické kompendium*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2008. Kapitola 3.4, s. 162-167.
- MIOVSKÝ, M. 1998. *Cannabis: Nejvýznamnější prediktory úspěšnosti (resp. neúspěšnosti) léčby z hlediska individuální systematické psychoterapie uživatelů cannabis*. Brno: Psychologický ústav FFMU, 1998.
- POPOV, P. 2001. Návykové poruchy. In J. RABOCH, P. ZVOLSKÝ. (ed.). *Psychiatrie*. 1. vyd. Praha: Galén, 2001. Kapitola 5.3, s. 207-210.
- PROGRAMME ON SUBSTANCE ABUSE. *Cannabis: A Health, Perspective and Research Agenda*. Geneva: World Health Organization, Division of Mental Health and Prevention of Substance Abuse, 1997. Dostupné z: http://whqlibdoc.who.int/hq/1997/WHO_MSA_PSA_97.4.pdf
- RABOCH, J., ZVOLSKÝ, P. et al. 2001. *Psychiatrie*. 1. vyd. Praha: Galén, 2001. 624 s. ISBN 80-7262-140-8.
- SCIVOLETTO, S., TSUJI, R.K., ABDO, C.H. et al. 2002. Use of Psychoactive Substances and Sexual Risk Behavior in Adolescents. *Substance Use & Misuse*. 2002, vol. 37, iss. 3, pp. 381-398.

SHAMLOUL, R., BELLA, A.J. (2011). Impact of Cannabis Use on Male Sexual Health. *The Journal Of Sexual Medicine*. 2011, vol. 8, iss. 4, pp. 971-975.

SMITH, M.A., FERRIS, J.A., SIMPSON, J.M., et al. 2010. Cannabis Use and Sexual Health. *The Journal of Sexual Medicine*. 2010, vol. 7, iss. 2pt1, pp. 787-793.

VACEK, J. 2008. Prožitek akutní intoxikace. In M. MIOVSKÝ. (ed.). *Konopí a konopné drogy: Adiktologické kompendium*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2008. Kapitola 4.2, s. 220-236.

WEISS, P., ZVĚŘINA, J. 2001. *Sexuální chování v ČR : situace a trendy*. Praha : Portál, 2001. 159 s. ISBN 80-7178-558-X.

WEISS, P., ZVĚŘINA, J. 2014. *Sexuální chování obyvatelstva ČR – V. SEGEDIM*, Praha 2014

PUBLIKAČNÍ, AKADEMICKÁ A PEDAGOGICKÁ ČINNOST

Publikace

DOLEŽALOVÁ HROUZKOVÁ, A. *Sexualita uživatelů marihuany /Sexuality of Marihuana Users/*. Praha: Univerzita Karlova. Filozofická fakulta. Katedra psychologie. 2010. 215 s., 5 příl. Vedoucí diplomové práce: prof. PhDr. Petr Weiss, Ph.D. Praha, 2010. Elektronická publikace bez ISBN. Dostupné z:http://www.drogy-info.cz/index.php/publikace/e_publikace/sexualita_uzivatelu_marihuany

DOLEŽALOVÁ, A. Hledání. Životní příběh v pojmech existenciální analýzy. *Psychologie Dnes*. 2010, č. 10, s. 29-30.

DOLEŽALOVÁ, A. Sexualita uživatelů marihuany. *Konoptikum*. 2010, # 07.10. Dostupné z:http://www.konoptikum.cz/articles/2010/11/Sexualita_uzivatelu_marihuany.php

DOLEŽALOVÁ HROUZKOVÁ, A., WEISS, P. Sexualita uživatelů konopných drog. Přehledová studie. *Sexuológia*. 2010, n. 2, vol.10, s. 31-37.

DOLEŽALOVÁ HROUZKOVÁ, A., WEISS, P. Rané sexuální zkušenosti uživatelů marihuany. Sborník referátů. 19. celostátní kongres k sexuální výchově. Pardubice 2011. ISBN 978-80-904290-4-8

DOLEŽALOVÁ HROUZKOVÁ, A., WEISS, P. Rizikové sexuální chování uživatelů marihuany. Sborník odborných příspěvků. PhD. Existence I. Česko-slovenská psychologická konference. Olomouc 2011. ISBN 978-80-244-2858-1

DOLEŽALOVÁ HROUZKOVÁ, A., WEISS, P. Sexuální chování uživatelů marihuany v závislosti na dalších užívaných substancích. *Sexuológia*. 2011, n.1, vol.11, s. 34-40.

DOLEŽALOVÁ HROUZKOVÁ, A., WEISS, P. Rizikovost sexuálního chování uživatelů marihuany. Sborník textů. XXIII. Bohnické sexuologické dny. Bohnice 2011. ISBN 978-80-7204-783-3

DOLEŽALOVÁ HROUZKOVÁ, A., WEISS, P. Rizikovost sexuálního chování uživatelů marihuany. Sborník odborné konference. Sexualita a drogy. Praha 2011. ISBN 978-80-904536-2-3 (dostupné z:<http://www.sananim.cz/projekty/odborne-konference.html>)

HROUZKOVÁ, A., WEISS, P. Marihuana a sexuální prožitek. *Sexuológia*. 2012, n.1, vol.12, s. 43-46

HROUZKOVÁ, A. Imaginace a umění. *Psychologie Dnes*. 2013, č. 2, s. 27.

HROUZKOVÁ, A. Je libo sexuálního kouče? *Psychologie Dnes*. 2013, č. 3, s.18-20

DOLEŽALOVÁ HROUZKOVÁ, A., WEISS, P. Erektální dysfunkce u chronických uživatelů marihuany. *Sexuológia – Sexology* 14, No.1, 2014, 28-33, ISSN 1335-8820

DOLEŽALOVÁ HROUZKOVÁ, A., WEISS, P. Filozofie sexuální touhy. *Sexuológia – Sexology* 14, No.2, 2014, 6-13, ISSN 1335-8820

NIEDERLOVÁ, M., SCHNEIDER HROUZKOVÁ, A., STEKLÍKOVÁ, E., WEISS, P. Sexuální chování a sexuální spokojenost perimenopauzálních a postmenopauzálních žen. *Sexuológia – Sexology* 18, No.1, 2018 – k 7.2.2018 v tisku

Konference

Doležalová, A., Weiss, P. (2010) Sexualita uživatelů marihuany. XX. Košické sexuologické dni, Košice, 7.-9.10.2010.

Doležalová, A., Weiss, P. (2010) Marihuana Use and Sexual Behaviour. CAM Austria. Arbeitsgemeinschaft Cannabis als Medizin, Wien, 29.-31.10.2010.

Doležalová, A., Weiss, P. (2011) Sexualita uživatelů marihuany. XXIII. Bohnické sexuologické dny, Praha, 24.-25.2.2011.

Doležalová, A., Weiss, P. (2011) Sexualita uživatelů marihuany. Sexualita a drogy 2011, Praha, 31.3.-1.4.2011.

Doležalová, A., Weiss, P. (2011) Sexualita uživatelů marihuany. PhD existence: česko-slovenská psychologická konference (nejen) pro doktorandy a o doktorandech, Olomouc, 4.-5.4.2011

Doležalová, A., Weiss, P. (2011) Partnerské vztahy a sexualita uživatelů marihuany. O sexualitě a lidských vztazích 2011, Uherské Hradiště, 18.-20.5.2011.

Doležalová, A., Weiss, P. (2011) Sexualita uživatelů marihuany. XVI. andrologické sympóziu 2011, Český Krumlov, 27.-28.5.2011.

Doležalová, A., Weiss, P. (2011) Rané sexuální zkušenosti uživatelů marihuany. 19. celostátní kongres k sexuální výchově v České republice, Pardubice, 22.9.-24.9.2011

Doležalová, A., Weiss, P. (2011) Dotyk v sexualitě uživatelů marihuany. Liberecké psychologické dny. Psychologie doteku, Liberec, 13.10.2011

Doležalová Hrouzková, A. (2012) Sexualita seniorů. XVII. andrologické sympóziium 2012, Český Krumlov, 25.-26.5.2012.

Doležalová, A., Weiss, P. (2012) Sexuality of Marihuana Users. 2nd congress of Hungarian Society for Sexual Medicine, Visegrad, Hungary, 15.-17.6.2012.

Hrouzková, A., Weiss, P. (2013) Sexualita uživatelů marihuany očima partnerek. XVIII. andrologické sympoziium a I. feminologické sympoziium 2013, Český Krumlov, 31.5.-1.6.2013.

Schneider Hrouzková, A. (2017) Decoding desire – tajemství touhy. O sexualitě a lidských vztazích 2017, Uherské Hradiště, 7.-9.6.2017

AKADEMICKÁ A PEDAGOGICKÁ ČINNOST

- Pravidelná výuka povinně-volitelného předmětu „Vybrané otázky ze sexuální psychologie“ (2011 – 2016)
- Organizace Exkurzí pro studenty (2012 – 2013)
- Kabinet diagnostických pomůcek (2010 – 2013)
- Žádost o grant u GAČR v letech (2011, 2012)
- Výuka a přednášková činnost v rámci dalších předmětů a programů katedry psychologie FFUK (2010 – dosud)
- Poradenská práce v Psychologickém poradenském centru FFUK v Praze (2011 – dosud)