

Abstrakt

Cystická fibróza se řadí mezi nejčastější fatální genetická onemocnění u bělošské populace. Léčba projevů tohoto onemocnění je komplexní a její nedílnou součástí jsou i metody respirační fyzioterapie. Léčebný přístup k tomuto onemocnění umožnil, aby se pacienti mohli dožít v současnosti i více než 40 let. V minulosti byli pacienti s chronickými chorobami odrazováni od fyzické zátěže, ale nyní je již známo, že pravidelná fyzická aktivita přináší těmto pacientům mnohé benefity a zlepšuje kvalitu jejich života.

Tato bakalářská práce je rozdělena na 2 části- teoretickou a praktickou. Teoretická rešerše shrnuje možnosti testování dětských pacientů s cystickou fibrózou ve vztahu k fyzické zdatnosti a dále přináší nejnovější informace o již studovaných tréninkových programech u této specifické skupiny. Praktická část práce sestává z kazuistiky mladého pacienta s cystickou fibrózou, který se podrobil zátěžovému vyšetření a následně absolvoval navržený desetitýdenní tréninkový program.