

## P O S U D E K O P O N E N T A D I P L O M O V É P R Á C E

**Jméno a příjmení diplomanta:** Ondřej Novák

**Vedoucí práce:** PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D

**Téma práce:** Vliv nošení bosé obuvi na tvar chodidel a subjektivní pocity probandů

**Cíl práce:** Zjistit, zda tříměsíční nošení bosé obuvi povede k tvarovým změnám chodidla.

### **1. Kritéria hodnocení práce:**

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
teoretické znalosti	x			
logická stavba práce	x			
vstupní údaje a jejich zpracování	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
využitelnost výsledků práce v praxi		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			

### **Formální hledisko:**

Z formálního hlediska obsahuje bakalářská práce všechny náležitosti a je v pořádku. Diplomant čerpal z 69 literárních zdrojů, z toho 15 zahraničních (převážně z odborných časopisů). To dokazuje snahu o získání co nejvíce aktuálních informací.

**Obsahové hledisko:**

Abstrakt správně obsahuje název, cíl, metody, výsledky a klíčová slova.

V úvodu se diplomant vyjadřuje k problematice současného trendu nošení tzv. bosé obuvi. Uvádí důvody, které ho vedly ke zpracování tohoto tématu. Představuje obsah teoretické a praktické části.

V rešeršní části své práce se věnuje funkční anatomii a kineziologii nohy, lokomočnímu vývoji a motoricko-senzorickým funkcím lidského chodidla, dále pak problematice obuvi a jejímu vývoji. Pečlivě se zabývá tzv. bosou obuví. V dalších kapitolách řeší patologii a diagnostiku chodidel.

Kapitoly na sebe logicky navazují, diplomant výborně pracuje s literaturou. Porovnává různé autory. Domnívám se, že rešeršní část je kvalitní.

Pozn.:

Kap. 2.6.6 – překlep v názvu – Martonova neuralgie (Mortonova)

**Praktická část*****Cíle, úkoly hypotézy:***

Jasně formulovaný cíl práce. Uvedeny úkoly práce, 5 výzkumných otázek a jedna hypotéza.

V metodice práce je uvedena charakteristika výzkumného souboru, metody výzkumu, sběr dat (anketní a přístrojové měření), organizace výzkumu a dále metody zpracování dat. Vše podrobně a jasně popsáno. Možná by bylo vhodné uvést i omezení a vymezení ve výzkumu.

V úvodu metodické části práce by mohlo být ještě uvedeno o jaký výzkumný experimentální design se jedná (jednoskupinový pretest-posttest design).

Domnívám se, že anketní šetření je spíše kvalitativní druh výzkumu, i když jsou výsledky prezentovány graficky.

**Výsledky**

Výsledky jsou uvedeny přehledně.

Výsledky anketního šetření jsou znázorněny graficky s následným pečlivým komentářem.

Výsledky měření chodidel pomocí DomeScan3D/IBV jsou znázorněny v tabulkách doprovázených rovněž komentářem.

**Diskuse**

V diskusi diplomant analyzuje a komentuje výsledky své práce, odpovídá na vědecké otázky a na hypotézu. Výsledky své práce porovnává s dalšími autory. Zamýšlí se nad faktory, které mohly ovlivnit výsledky měření chodidla.

Diskuse je, domnívám se, na dobré úrovni.

## **Závěr**

Závěr obsahuje shrnutí práce. Zamýšlí se nad dalšími možnostmi výzkumu v oblasti vlivu bosé obuvi na strukturální a funkční změny pohybového aparátu a zdraví člověka.

### **3. Otázky k obhajobě:**

1. Subjektivně největší diskomfort nebo negativní pocity měli probandi v druhém týdnu používání bosé obuvi. Jak si vysvětlujete, že až v druhém týdnu a ne ihned na začátku používání barefoot obuvi?
2. Co si myslíte o nošení barefoot obuvi již od útlého dětství? Názory odborníků na dětskou obuv se velmi liší.
3. Myslíte, že je bosá obuv opravdu vhodná pro jakýkoliv typ chodidla? I na velmi úzké chodidlo?

**Závěr hodnocení:** Předkládaná práce splňuje požadavky, kladené na tento typ závěrečné práce. Je zajímavá, domnívám se, že je velmi aktuální. Navrhuji ji k obhajobě.

3.5. 2018, Praha

Mgr. Pavlína Nováková, Ph.D

datum a místo  
vyhotovení posudku

podpis oponenta  
bakalářské práce