

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Jaroslav Křištofič

Jméno studenta:

Matouš Richter

Jméno oponenta práce:

Mgr. Kateřina Kolbová

Název bakalářské práce:

Využití gymnastiky v přípravě mladých fotbalistů

Cíl práce:

Vytvořit pohybový program s využitím gymnastických prostředků a metod pro účely zkvalitnění sportovní přípravy fotbalistů. Pomocí dotazníkového šetření zjistit názory trenérů na tuto problematiku.

1. Rozsah:

* stran textu	54
* literárních pramenů (cizojazyčných)	31
* tabulky, grafy, přílohy	práce obsahuje 10 grafů, 28 obrázků, 2 str. Příloh

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		X	
* vstupní údaje a jejich zpracování		X	
* použité metody		X	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce			X	
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu			X	
logická stavba práce			X	
práce s literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod			X	
úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň		X		

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná průměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Práce, co do rozsahu, formálního i jazykového zpracování odpovídá nárokům kladeným na posluchače FTVS UK. V kapit. Metodika práce je popsána pouze technika sběru dat pomocí dotazníku... Student se zaměřil na možnosti využití motoricko-funkční přípravy v tréninku mladých fotbalistů, svou pozornost zaměřil na využití tělesných cvičení gymnastického charakteru. Dle názvu práce a jejího zaměření, bych očekávala, že soubor navržených cvičení v rámci pohybového programu bude nejen širší a pestřejší, ale také bude podrobněji popisovat vliv těchto cvičení na kvalitu sportovní přípravy. U cvičení z oblasti gymnastiky postrádám využití gymnastického nářadí, náčiní, cvičení akrobatická či užitá....Soubor čítá celkem 14 cviků bez logické návaznosti na výsledky dosažené v dotazníku?

Otázky k obhajobě: Jaký vliv měla získaná data z dotazníkové ankety na tvorbu Vámi navrženého pohybového programu? Obdrželi trenéři nějaké bližší informace k dotazníku? Na základě jakých kritérií hodnotili trenéři úroveň flexibility svých svěřenců? Rozuměli trenéři pojmům zpevňovací gymnastická příprava, základy akrobacie či kompenzační gymnastická cvičení? Charakterizujte tyto pojmy. Jaké společné znaky jste našli mezi fotbalem a gymnastikou?

6. Doporučení práce k obhajobě:

ano

Datum: 2.5. 2018