

Abstrakt

Název: Případová studie fyzioterapeutické léčby pacienta s diagnostikou rekonstrukce předního křížového vazů.

Cíl práce: Práce je rozdělena na dvě části; 1) Teoretickou část a 2) Praktickou část (případová studie). V teoretické části bude uveden přehled anatomie, kineziologie a biomechaniky kolenního kloubu, stejně jako způsobu, jakým se obecně dosahuje zranění předního křížového vazů, rekonstrukční chirurgický zákrok předního zkříženého vazů a vyšetření a terapie terapeutů aplikované v průběhu rehabilitačního procesu. V praktické části se práce věnuje výše uvedeným teoretickým znalostem, stejně jako vyšetřením a terapiím, které si student osvojil během studia o práci s pacienty s diagnózou rekonstrukce předního křížového vazů.

Klinické nálezy: Pacientkou je 24letá žena s diagnózou rekonstrukce předního křížového vazů levého kolena, která byla provedena allotransplantací 6 týdnů před terapií. Hlavními klinickými nálezy byla řada nedostatků v rozsahu pohybu v operovaném kolenu, a to jak v ohybu, tak v prodloužení, stejně jako obecné oslabení a atrofie svalů na levé noze.

Postupy: Použité postupy vycházely z náplně vyučování Univerzity Karlovy v Praze, Fakulty tělesné výchovy a sportu. Ty zahrnovaly, ale neomezovaly se pouze; na post-izometrickou relaxaci, mobilizaci kloubů a techniky měkkých tkání podle Lewita, měření délky a síly podle Kendalla, stejně jako vlastní cvičení založená na teoretických znalostech studenta.

Výsledek: Po 8 terapiích došlo ke zvýšení rozsahu pohybu kolena v obou směrech, stejně jako ke zvýšení kvality chůze a také celkovému zlepšení pevnosti levé dolní končetiny.

Závěr: Fyzioterapeutické postupy, které byly provedeny, měly jednoznačně pozitivní vliv na stav pacienta.

Klíčová slova: anterior cruciate ligament, allograft, přední křížový vaz, rozsah pohybu, slabost operovaných končetin