

**Posudek vedoucího diplomové práce**

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Jméno                   | Bc. Jakub Kořínek   |
| Téma práce              | Vliv techniky bruslení na rychlost bruslení u hráčů ve věku 8-10 let  |
| Cíl práce               | V dostupné literatuře zmapovat teoretické postupy pro výuku bruslení a rozvoj rychlosti v ledním hokeji. Následně vytvořit a aplikovat soubor cvičení na zdokonalení techniky bruslení pro kategorii 8-10 let. Pomocí testů rychlosti bruslení ověřit účinnost prováděných cvičení a dokázat, jaký je vliv tréninku techniky bruslení na rychlost bruslení. |
| Vedoucí diplomové práce | Mgr. Pavel Arnošt Dis.  |

| náročnost práce na                                     | úroveň      |          |             |
|--|-------------|----------|-------------|
|  | nadprůměrná | průměrná | podprůměrná |
| teoretické znalosti                                    | x           |          |             |
| praktické zkušenosti                                   | x           |          |             |
| podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování | x           |          |             |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>název diplomové práce</b> | Vliv techniky bruslení na rychlost bruslení u hráčů ve věku 8-10 let |
| rok obhajoby                 | 2018   |
| podobnost prací              |  |
| odlišnost prací              |  |

| kritéria hodnocení práce                      | známka |   |   |   |
|---|--------|---|---|---|
|   | 1      | 2 | 3 | 4 |
| název práce                                   | x      |   |   |   |
| téma práce a její aktuálnost                  | x      |   |   |   |
| teoretická fundovanost autora                 | x      |   |   |   |
| formulace cílů práce                          | x      |   |   |   |
| adekvátnost použitých metod                   | x      |   |   |   |
| celkový postup řešení                         | x      |   |   |   |
| práce s daty a informacemi                    | x      |   |   |   |
| hloubka provedené analýzy                     | x      |   |   |   |
| členění a logická stavba práce                | x      |   |   |   |
| práce s odbornou literaturou                  |        | x |   |   |
| formální úprava práce (text, grafy, tabulky)  | x      |   |   |   |
| stylistická úroveň                            | x      |   |   |   |
| přesnost formulací a práce s odborným jazykem |        | x |   |   |
| splnění cílů práce                            | x      |   |   |   |
| závěry práce a její formulace                 | x      |   |   |   |
| odborný přínos práce a její praktické využití | x      |   |   |   |

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte

x

**Připomínky a otázky k obhajobě:**

Zpracovaná diplomová práce je zpracována na 82 stranách textu a příloh. Autor velice efektivně pokračuje na téma z bakalářské práce. Bruslení je dle aktuálnosti pro český rozvojový proces v ledním hokeji citlivý problém, který musíme odstraňovat diskuzí a nastavenou jednotnou metodikou. V teoretické práci autor výstižně vyzdvihuje od mnoha autorů správnost techniky od plného začátku pohybu na ledě. Praktická část je zaměřena na testování, a na základě výsledků je navržen tréninkový proces, který je zaměřen na rozvoj techniky bruslení.

Dle konečných výsledků se jen potvrzuje, jak je důležitá technika, která má vliv na rychlost a obratnost bruslení. Práce splňuje formální požadavky kladené na diplomovou práci. Práce je schopna obhajoby a navrhuji hodnocení známkou Výborně.

**Práce - je doporučena k obhajobě**

**Navržený klasifikační stupeň:**

|         |
|---------|
| Výborně |
|---------|

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

**Vedoucí diplomové práce:**

Jméno, titul: Mgr. Pavel Arnošt Dis.

Podpis:

V Praze dne: 1. 5. 2018