

Posudek oponenta

Téma práce: Vliv tenisu na pohybový aparát

Autor: Klára Sitařová

Bakalářská práce má 87 stran textu, 62 obrázky, 34 tabulky a 2 přílohy. Jejím cílem bylo definování hlavních dopadů tenisu na pohybový aparát a následná formulace hypotéz pro další výzkum. Práci lze chápat jako určitou pilotní studii, která má charakter kvalitativního výzkumu.

V teoretické části je nejprve představen tenis jako sport a jeho přínos pro rozvoj organismu. Naznačena je i role tenisu pro možný rozvoj psychický. Následně je pojednáno o biomechanice tenisových úderů a pohybů, zatížení v tenise a možných negativních dopadech této zátěže na organismus člověka. Další část je věnována kompenzaci. Teoretická část je srozumitelně sepsána, má vhodnou strukturu a tvoří tak dobré pozadí pro následné případové studie.

Pro vlastní výzkum jsou metody vybrány vhodně, bylo využito tensiomyografického měření vybraných svalů u šesti hráčů tenisu. Výsledky jsou přehledné, jejich znázornění je hlavně grafické. Následná diskuse a závěr jsou potom stručné, problematika se dala diskutovat i v širších souvislostech (metody tréninku, jiné sporty, jiné studie, náměty...).

Celkově je práce přehledná a logická, nemám k ní zásadních připomínek. Vzhledem k výše uvedenému ji doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Bylo možné na základě vybraných měřených svalů usuzovat na dysbalance v rámci celého pohybového aparátu?

Jakou roli hraje pletenec ramenní, jehož svaly jste si hlavně vybrala v celkové struktuře pohybu tenistů?

7.5.2018

Mgr. Tomáš Kočib