

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Klára Sitařová
Téma práce	Vliv tenisu na pohybový aparát

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		x	
praktické zkušenosti	x		
stupeň splnění cíle práce	x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
logická stavba práce	x			
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
práce s literaturou (včetně citací)	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Připomínky k obhajobě:

Práce je koncipována jako šest případových studií. Cílem práce bylo definovat pomocí tenziomyografické metody charakteristické svalové dysbalance u hráčů tenisu. Autorka práce, která je sama aktivní hráčkou, pracovala při řešení práce samostatně. Výsledkem práce bylo navržení hypotéz, které mohou sloužit jako základ pro kvantitativní výzkum zabývající se riziky svalových dysbalancí, které mohou vznikat jako vedlejší nežádoucí efekt při tréninku této sportovní hry. Práce má poměrně vysokou úroveň a navrhuji ji k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

V Praze dne 5. května 2018

Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.