

Abstrakt

Název: Vliv tenisu na pohybový aparát

Souvislosti: Vzhledem k charakteristice tenisu jako jednostranného zatěžování pohybového aparátu pravděpodobně dochází k četným svalovým dysbalancím.

Cíl: Cílem bakalářské práce bylo zjistit dopady tenisu na pohybový aparát.

Metody: Bakalářská práce byla realizována jako kvalitativní výzkum formou šesti případových studií. K diagnostice svalových dysbalancí u vybraných svalových skupin byl použit přístroj tensiomyograf TMG 100.

Výsledek: U pěti probandů z celkového počtu šest bylo zjištěno zkrácení musculus biceps brachii na dominantní straně a ochabnutí musculus biceps brachii na kontralaterální straně. Kromě toho bylo zjištěno u pěti z šesti probandů ochabnutí deltoideus anterior a u všech šesti probandů ochabnutí deltoideus posterior na dominantní straně a u pěti z šesti probandů zkrácení deltoideus anterior na kontralaterální straně a u všech šesti probandů zkrácení deltoideus posterior na kontralaterální straně.

Závěr: Na základě šesti případových studií bylo formulováno pět hypotéz, k jejichž ověření či vyvrácení by bylo třeba uskutečnit kvantitativní výzkum na širším vzorku.

Klíčová slova: pohybový aparát, kompenzační cvičení, dysbalance, TMG