

Mgr. Rostislav Vorálek, Ph.D.

Vedoucí práce

Posudek vedoucího práce :

Diplomová práce studentky Terezy Chocholové s názvem „Vytvoření metodické řady pro nácvik herních činností jednotlivce v beachvolejbalu“ si dává za cíl vytvoření metodické řady pro nácvik herních činností jednotlivce v beachvolejbalu, především pro přípravku a žákovskou kategorii. Práce obsahuje 133 stran psaného textu doplněného obrázky, schémata a fotografiemi. Na úvod je třeba sdělit, že práce je po formální stránce velmi dobře zpracována. Teoretická část zpracovaná na 53 stranách se zabývá rozбором literárních pramenů dotýkajících se problematiky samotného výzkumu (praktické části).

K vytýčenému cíli vedly diplomantku následující úkoly:

- Shromáždění a seznámení se s domácí a zahraniční literaturou
- Kontaktování a získání informací od vybraných trenérů beachvolejbalu
- Vyhodnocování získaných dat

Jako metody výzkumu použité k získávání dat byly:

- a) Rešerše naší i zahraniční beachvolejbalové, volejbalové i jiné odborné literatury.
- b) Strukturovaný rozhovor s otevřenými otázkami. Tento rozhovor byl prováděn s reprezentačními trenéry beachvolejbalu mládeže Miroslavem Horáčkem a dospělých Michalem Palinkem (bývalým velmi úspěšným reprezentantem ČR v beachvolejbalu), kterým bylo položeno 9 otázek. Tato skutečnost zvyšuje hodnotu získaných výsledků. Ve výzkumné části je zaznamenáno množství cvičení na nácvik a trénink herních činností jednotlivce se snahou po řazení od jednoduchých ke složitějším. Důležitým faktem je, že sepsaná cvičení jsou v praxi ověřená a tudíž použitelná.

Závěr : Získané výsledky by mohly výrazně obohatit tréninkový proces, hlavně v oblasti nácviku herních činností jednotlivce u mládežnických kategorií v beachvolejbalu.

Otázka: Jaké odlišnosti v nácviku herní činnosti jednotlivce – blokování jsou mezi šestkovým volejbalem a beachvolejbalem?

Otázka: Je vhodné začít s nácvikem způsobů odbití míče a herních činností jednotlivce rovnou na písčitém povrchu (přípravka, ml. žáci, apod.)?

Hodnocení : Práci doporučuji k obhajobě.

Praze 23.4. 2007
V..... dne

R. Vorálek
.....
podpis vedoucího práce