

## **Abstrakt**

Název : Vytvoření metodické řady pro nácvik herních činností jednotlivce v beach volejbalu.

Forming methodical succesion for practising game activities of beach volleyball player.

Cíl : Shromáždění vhodných cvičení pro nácvik herních činností jednotlivce v beach volejbalu a vytvoření tak metodické řady, především pro přípravku a žákovskou kategorii.

Metoda : Seznámení se s českou a zahraniční literaturou, zabývající se problematikou tréninku beach volejbalu, šestkového volejbalu a pohybových her. Oslovení beach volejbalových trenérů a využití jejich i svých zkušeností s tréninkem mládeže.

Výsledky : Shromáždění co největšího počtu cvičení pro trénink beach volejbalu v České Republice, která by mohla pomoci trenérům mládeže v tomto sportovním odvětví.

Klíčová slova : herní činnost jednotlivce, beach volejbal, nácvik