

Abstrakt:

Rigorózní práce „Senior-dobrovolník v sociální práci“ pojednává o dobrovolné činnosti seniorů, v oblasti sociální práce a objasňuje, jak jejich činnost ovlivňuje jejich život v období seniorského věku. Teoretická část práce podává ucelený pohled na problematiku seniorského věku a jeho hlavní představitele, seniora/seniorky a kvalitu jejich života v naší společnosti. Dále se zabývá pohledem na seniora-dobrovolníka v současné seniorské populaci, specifickostí, možnostmi a úskalími v práci se seniory-dobrovolníky, začleňováním seniorů-dobrovolníků do sociální práce a konkrétními příklady dobrovolnické činnosti seniorů v sociální práci v různých organizacích v České republice. Podrobně jsou podle zahraničních zdrojů zpracovány příklady dobrovolnictví seniorů ve vybraných evropských i mimoevropských zemích. Druhá část rigorózní práce je zpracována v podobě výzkumného šetření, jehož cílem bylo zmapovat problematiku dobrovolnictví seniorů v sociální práci na základě dvoufázového výzkumného šetření a zjistit, jaké hodnoty přináší seniorům dobrovolnictví v sociální práci v oblasti prohloubení sociálních kontaktů, fyziologických změn, psychologického rozvoje a duchovního rozvoje, ale také jaké dopady má na seniory jejich činnost v dobrovolné práci.

Z dosažených výsledků obou fází výzkumného šetření vyplývá, že sami senioři považují činnost ve společnosti ostatních lidí za obohacující, předcházejí pocitu vlastní izolovanosti, který je často považován za jeden z nejdůležitějších sociálních problémů v souvislosti se sociálním vyloučením. Individuálně se zlepšuje jejich fyzický a psychický stav, který je jedním z hlavních rizikových faktorů sociálního vyloučení. Senioři-dobrovolníci činní v sociální práci získávají osobní smysluplnost a prostor pro vlastní seberealizaci.