

Běžecská příprava triatlonisty Martina Pejsara
Running training of the triathlonathlete Martin Pejsar
Eva Preislerová
Oponentský posudek

Cílem diplomové práce bylo charakterizovat běžecskou přípravu triatlonisty Martina Pejsara. V práci postrádám formulaci vstupního problému a předpokladů, které by byly analýzou běžecské přípravy řešeny a ověřovány.

V teoretické části podala diplomantka charakteristiku triatlonu a struktury výkonu v triatlonu a dále se věnuje rozboru běžecské přípravy. Škoda, že tato je nahlížena příliš samostatně s malým ohledem na další součásti přípravy triatlonisty. Ze 17 literárních zdrojů se pouze jeden týká triatlonu. Diplomantka vycházela pouze ze základní metodické literatury, ale jinak je teoretická část zpracována přehledně.

Ve výsledkové části je běžecský trénink Pejsary vyhodnocen podle OTU a STU v letech 2001 – 2004. V diskusi jsou komentovány tréninkové objemy v jednotlivých ukazatelích a četnost výskytu zranění. Jako příčiny nesplnění plánovaných tréninkových objemů jsou jmenovány zdravotní problémy, postrádám jejich přesnější charakteristiku. V závěru práce jsou charakterizovány jednotlivé složky běžecské přípravy. Některé interpretace jsou příliš triviální.

Celkově práce splňuje kriteria kladená na diplomovou práci.

Otázky:

1. Jaké druhy vytrvalosti jsou dominantní pro dílčí disciplíny triatlonu?

Jmenujte možné důsledky neadekvátního zatížení na lidský organismus.

Jsou četné zdravotní problémy příčinou „nedostatečného objemu tréninkové práce“ nebo mohou být důsledkem neadekvátního tréninkového zatížení?

V Praze dne 3. 5. 2007

dr. Jitka Vindušková

Hodnocení: