

## **Bibliografická identifikace**

**Jméno autora :** Eva Preislerová

**Název diplomové práce:** Běžecká příprava triatlonisty Martina Pejsara

**Vedoucí diplomové práce:** Mgr. Miloslav Sýkora

**Rok obhajoby diplomové práce:** 2007

### **Abstrakt:**

**Název:** Běžecká příprava triatlonisty Martina Pejsara

**Title:** Running training of Martin Pejsar

**Cíle:** Cílem diplomové práce je charakterizovat běžeckou přípravu triatlonisty Martina Pejsara.

**Metodika:** V této práci byla použita srovnávací metoda a potřebné údaje byly získány z jednotlivých tréninkových deníků Martina Pejsara. Obecné charakteristiky jsou vyjádřeny za pomoci obecných tréninkových ukazatelů a speciální charakteristiky tréninkového zatížení za pomoci speciálních tréninkových ukazatelů.

### **Výsledky:**

**Klíčová slova:** výkonnost, trénink, běh na 10 000 m