

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

4. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Srovnání příjmu potravy u pacientů s metabolickým syndromem bez a s jaterní steatózou či steatohepatitidou

Autor práce: Zdeňka Štičková

Vedoucí práce: MUDr. Jaroslav Macášek, Ph.D

Oponent práce: MUDr. Eva Meisnerová

Akademický rok: 2016/2017

Volba tématu:

Studentka si vybrala aktuální mezioborové téma. Srovnává příjem potravy, její složení a další režimová opatření u různých skupin pacientů s metabolickým syndromem, kteří mají přidruženou prostou nealkoholovou steatózu jater či nealkoholovou steatohepatitidu s těmi, kteří netrpí žádným jaterním onemocněním. Snaží se analyzovat vliv těchto dietních i režimových opatření na jejich rozvoj jaterního onemocnění. Téma odpovídá studijnímu oboru.

Teoretická část:

Teoretická část je rozdělena do několika kapitol, které se zabývají definicí, epidemiologií, patofyziologií i léčbou metabolického syndromu a nealkoholové steatózy a steatohepatitidy. Teoretická část čerpá z dostupných zdrojů jak v českém, tak v anglickém jazyce. Zabývá se výčtem základních poznatků z této oblasti. Neshledal jsem žádné zásadní pochybnosti až na občasné problémy s krkolomnou formulací vět.

Empirická část:

Výzkumná část práce se zabývá analýzou režimových a dietních opatření u čtyř skupin pacientů, kteří byli rozděleni na základě přítomnosti/nepřítomnosti metabolického syndromu a nealkoholové steatózy a steatohepatitidy, a snaží se najít rozdíly mezi těmito skupinami, které by mohly vést k přesnějšímu definování preventivních ale i léčebných opatření. Výzkumné šetření se odehrávalo při osobním kontaktu s pacienty.

Užitá metoda výzkumného šetření: Jako metoda byla využita osobní dotazníková metoda.

Charakteristika zkoumaného souboru: Praktické části se zúčastnili pacienti lipidové a gastroenterologické ambulance IV.interní kliniky VFN bez ohledu na věk a diagnosu. Vyloučeni byli jen konzumenti alkoholu.

Celkové hodnocení práce: Oceňuji to, že si studentka vybrala aktuální medicínské téma a že prováděla osobní šetření u všech pacientů v souboru. Jistým problémem může být přítomnost komorbidit u některých pacientů, ale u všech vybraných pacientů byla onemocnění bez známek exacerbace. Výsledky šetření jsou zařazeny do přehledných tabulek a koláčových grafů s komentáři. Práce dává podnět k dalšímu výzkumu pacientů s metabolickým syndromem a nealkoholovou steatózou a steatohepatidou. Studentka pracovala samostatně se zájmem o danou problematiku. Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně.

Otázky k obhajobě práce:

1. Jaké komplikace může mít nealkoholová steatohepatitida?
2. Jaká hlavní režimová a dietní opatření je třeba vysvětlit pacientům s metabolickým syndromem tak, abychom se snažili zabránit rozvoji jaterního onemocnění?

V Praze 12.12. 2017

Vedoucí práce: MUDr. Jaroslav Macášek, Ph.D