

Posudek vedoucího diplomové práce

Jindřich Vaněk: Změna tělesného složení v závislosti na příjmu kreatinu

Překládaná DP je dílčí částí disertační práce vedoucího DP „Ovlivnění metabolických drah související se zvýšenou exkrecí kyseliny thiodiglykolové do moči suplementací kreatinem“, což bohužel diplomant neuvedl. Na druhou stranu musím vyzdvihnout diplomantovu příčinlivost při řešení této problematiky, neboť se účastnil veškerých měření tělesného složení, která byla v naší studii provedena. Jeho výpomoc oceňuji především v oblasti technické, kdy si ve velmi krátké době osvojil použitý software.

Přestože DP nepřináší zásadní novinky, popisované změny byly totiž napříč vědeckými studii již mnohokrát zaznamenány, považuji konečné výsledky za poměrně kvalitní a to vzhledem ke statistickému zpracování dat, hladině významnosti i výši korelačních koeficientů u jednotlivých závisle proměnných.

V teoretické části diplomant vychází ze značného množství literárních pramenů, mezi kterými dominují zahraniční zdroje. V celkový výčtu literatury pak tato DP značně převyšuje obvyklý standard. Za vyzdvihnutí rozhodně stojí metodická část práce, výběr t-testu vzhledem k designu studie pre-test, post-test není rovněž pro DP obvyklý. V závěru si diplomant mohl dovolit více polemizovat, naznačit možná východiska pro praktickou činnost např. při jaké sportovní činnosti může být suplementace kreatinem kontraproduktivní vzhledem k nárůstu tělesné hmotnosti a překrýt tak její nesporný pozitivní účinek. Individuálně naměřené hodnoty měly být rozhodně součástí příloh nebo být přiloženy formou originálních výstupů měření přístroje InBody.

Navrhuji hodnocení výborně.

V Praze 27.4.2007

Mgr. Miroslav Petr
vedoucí diplomové práce