

ANOTACE

Cílem práce bylo zjistit a porovnat všeobecnou a speciální pohybovou výkonnost žáků sportovních tříd (atletika, fotbal) a nespportovních tříd na ZŠ v Plzni.

Ke zjištění úrovně všeobecné a speciální pohybové výkonnosti jsme použili tyto testy: běh na 50 m s volným startem, skok daleký z místa odrazem snožmo, hod plným míčem obouruč, skok daleký, hod míčkem jednoruč na vzdálenost, běh na 1 500 m.

Nejvyšší všeobecná a speciální výkonnost byla zjištěna u skupin žáků sportovních tříd se zaměřením na atletiku. Pohybová výkonnost žáků sportovních tříd (atletika, fotbal) je vyšší než výkonnost české populace v 70. letech a je vyšší než výkonnost slovenské populace v 80. letech.

Díky vyššímu počtu žáků zařazených v současnosti do sportovních tříd je jejich pohybová výkonnost o něco nižší než výkonnost žáků ve sportovních třídách v 70. a 80. letech.

Klíčová slova: test , testování, výkonnost, sportovní třída