

Srovnání silových schopností na vybraných středních školách v Česku a Rakousku  
Aleš Brothánek

Oponentský posudek

Cílem práce bylo srovnat úroveň silové připravenosti studentů na českých školách v Českých Velenicích a v Českém Krumlově a na rakouských středních školách v městě Gmünd. Zjištěné se snažil dát do souvislosti s obsahem výuky TV a materiálně technickými podmínkami ve vybraných školách. Diplomant je učitelem tělesné výchovy.

V teoretické části diplomant charakterizoval silové schopnosti, testování sportovní a tělocvičné motoriky, dorostový věk, možnosti diagnostiky silových schopností, nejčastější oslabení pohybového systému u adolescentů a srovnal současné podmínky TV na českých a rakouských školách.

Diplomant zrealizoval testování silových schopností pomocí testů: shyby, sed-leh, hod plným míčem, skok daleký z místa. Dotazníkem zjistil údaje o tělesné výšce a hmotnosti a další údaje o aktivním a pasivním sportování.

Diplomant předpokládal, že úroveň silové připravenosti českých a rakouských studentů se nebude výrazně lišit, předpokládal, že studenti, kteří ve volném čase více sportují, budou lépe silově připraveni.

Oba předpoklady byly výsledky potvrzeny. Z dotazníků dále vyplynulo, že studenti se nejvíce věnují fotbalu, hokeji a cyklistice. Ke sportování studenty nejčastěji přivedli rodiče nebo kamarádi. V pasivním sportování vyhrává jednoznačně sledování fotbalu. Testování studenti jsou v silovém testu shyb (4,9) slabší než mladí muži testování Měkotou (1973). Škoda, že diplomant nesrovnal vlastní zjištěné údaje s údaji Romana Moravce z publikace „Tělesný, funkční a pohybová výkonnost 7 – 18 ročné mládeže v ČSFR“ (1990).

V metodické části postrádám uvedení, odkud je čerpána charakteristika používaných testů. Název diplomové práce není zcela vhodný. Práce je formálně dobře zpracována, je doplněna obrazovými přílohami a splňuje kritéria kladené na diplomovou práci.

Otázky pro obhajobu:

Jaké pohybové aktivity upřednostňujete ve vyučování tělesné výchovy na Vaší střední škole, je testování pohybové připravenosti pravidelnou součástí TV? Jaké pořádáte tělovýchovné akce? Pořádáte pro Vaše studenty tělovýchovné kurzy?

V Praze dne 29. 4. 2007

Jitka Vindušková

Hodnocení: