

## **ABSTRAKT**

### **Název:**

Srovnání silových schopností na vybraných středních školách v Česku a Rakousku

The comparing of strength abilities among chosen Secondary Schools in Czech Republic and Austria

### **Cíle práce:**

Cílem této práce je prakticky srovnat silové schopnosti studentů na českých středních školách v Českých Velenicích a Českém Krumlově a na rakouských středních školách v městě Gmünd a vyhodnotit výsledky těchto měření.

### **Metoda:**

Testování studentů jsem prováděl na čtyřech pohybových činnostech – shyb na hrazdě, sed – leh, skok z místa, hod plným míčem , které ověřují silové schopnosti jednotlivých svalových skupin. K získání potřebných informací jsem použil dotazník. K zpracování a vyhodnocení jsem použil počítačový program MICROSOFT EXCEL. K srovnání výsledků jsem použil popisné charakteristiky (aritmetický průměr, směrodatnou odchylku a četnosti, maximální a minimální hodnoty).

### **Výsledky:**

Získané výsledky dávají přehled o úrovni vybraných silových schopnostech studentů výše uvedených českých a rakouských škol.

### **Klíčová slova:**

silové schopnosti, testování, adolescent