

## **Posudek na diplomovou práci Lenky Polanské „ Obezita v dětském věku – hodnocení charakteristik u obézních v průběhu redukčního pobytu v lázních“**

Práce je zaměřena na problematiku dětské obezity a její terapii v lázeňském zařízení. V obecné části je zaměřena na definici, klasifikaci obezity v dětském věku, prevalenci v dětství, etiopatogenezy obezity, zdravotních komplikací spojených s obezitou a možnostech její prevence a léčby. V další části se autorka zaměřila na hodnocení vybraných charakteristik u dětí zjištěných během redukčního lázeňského pobytu. práce je rozdělena do 6 cílů.

Materiál k dané práci byla nashromážděn v rámci řešení výzkumného záměru MŠMT, jehož jedním bodem je otázka obezity v dětském věku a její řešení. Tímto záměrem bylo limitován počet vyšetřovaných probandů, neboť kromě antropologického vyšetření bylo prováděno částečně biochemické vyšetření a nabírám krevní materiál na genetiku. Vzhledem k poměrně malé četnosti souboru autorka řešila i další otázky související s obezitou, které přímo nespádají do osnovy záměru.

Práce má 160 číslovaných stran a je členěna do 6 kapitol, kdy šestá kapitola tvoří samostatnou výsledkovou část. Práce je částečně netradičně členěna. Teoretická část je uvedena na 52 stranách. Hodnocený základní soubor tvoří 106 probandek ve věku od 6 do 18 let. . Z toho u 82 bylo provedeno biochemické vyšetření. Proto byla pro somatické hodnocení na počátku a na konci pobytu vybrány takové parametry, které vzhledem k referenčním datům můžeme hodnotit pomocí SD skóre a další nezávislé na věku. Dále bylo provedeno vyhodnocení menarché u 1902 dívek vyšetřovaných v minulých letech včetně sledovaného souboru. Zhodnocení energetického výdeje během pohybové aktivity části obézního souboru a referenčního vzorku. Provedena analýza dotazníku „pro rodiče“ (623 dívek) a hodnocení dat získaných z archivu léčebny (10 042 probandů). Použitá literatura je rozsáhlá a svědčí o dobré teoretické přípravě na práci.

Autorka splnila cíle, které jí materiál poskytoval. Splňuje požadavky kladené na diplomovou práci doporučuji jí k obhajobě.

V Praze, 18.9.2006

Doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.  
vedoucí diplomové práce