

UNIVERZITA KARLOVA**Fakulta tělesné výchovy a sportu****Zápis o části státní bakalářské zkoušky
Obhajoba bakalářské práce**

Akademický rok: 2017/2018

Jméno a příjmení studenta: Martin Švec
Datum narození: 25.02.1993
Identifikační číslo studenta: 90953640

Typ studijního programu: bakalářský
Studijní program: Tělesná výchova a sport
Studijní obor: Tělesná výchova a sport
Identifikační číslo studia: 413527

Název práce: Interval odpočinku při explosivně silovém tréninku
Pracoviště práce: Atletika
Jazyk práce: čeština
Jazyk obhajoby: čeština
Vedoucí: PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.
Oponent(i): Mgr. Vladimír Hojka, Ph.D.

Datum obhajoby : 17.01.2018 **Místo obhajoby :** Praha

Průběh obhajoby: Student byl na úvod seznámen s průběhem obhajoby. Poté představil svoji práci za pomoci powerpointové prezentace, která byla dobře připravena. Vedoucí práce pozitivně zhodnotil spolupráci se studentem. Oponent práce zhodnotil v obecné rovině jako práci zdařilou. Na konkrétní otázky týkající se adaptačních mechanismů v silovém tréninku a poté jejich vztah k intervalu odpočinku. Otázky zodpověděl dobře, stejně jako další, které vyplynuly z diskuse. Vzhledem k průběhu obhajoby se komise shodla na hodnocení velmi dobře.

Výsledek obhajoby: velmi dobře

Předseda komise: RNDr. PaedDr. Pavel Červinka, Ph.D.

Členové komise: PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.

PhDr. Mgr. Aleš Kaplan, MBA, Ph.D.