

ABSTRAKT

Název: Vybrané kondiční aspekty profesionálních hasičů soutěžících v požárním sportu a TFA

Cíle práce: Cílem práce bylo zjistit úroveň a rozdíl v parametrech tělesného složení, posturální stability a svalové a explozivní síly dolních končetin mezi skupinami profesionálních hasičů soutěžících v požárním sportu anebo v soutěžích TFA

Metody: Výzkumný soubor tvořily dvě skupiny profesionálních hasičů (17 požárních sportovců a 17 závodníků TFA). Hodnoceny byly vybrané parametry tělesného složení (Tanita MC-980MA), posturální stability (RS Footscan), explozivní síly (Kistler) a svalové síly (Cybex Humac Norm). Hodnocenými parametry tělesného složení bylo % tělesného tuku a tukuprostá hmota. V testech posturální stability jsme hodnotili celkovou dráhu středu tlakového působení (TTW), v testech úzký stoj (otevřené a zavřené oči) a stoj na jedné dolní končetině (pravá, levá). U explozivní síly jsme hodnotili celkovou vyprodukovanou maximální sílu a výšku výskoku. Svalovou sílu jsme hodnotili pomocí momentu svalové síly v koncentrické svalové činnosti při úhlové rychlosti $60^{\circ} \cdot s^{-1}$.

Výsledky: Signifikantní rozdíl mezi skupinami jsme zjistili v testech posturální stability úzký stoj v podmínkách s otevřenými a zavřenými očima ($F_{1,32} = 9,94$, $p < 0,01$), v testech explozivní síly dolních končetin v parametrech výška výskoku ($F_{1,32} = 19,00$, $p < 0,01$) a celková vyprodukovaná síla ($F_{1,32} = 10,98$, $p < 0,01$) a svalové síly flexorů a svalové síly extenzorů ($F_{2,65} = 5,08$, $p < 0,01$). Ve vybraných parametrech tělesného složení (% tuku a tukuprostá hmota) a v testech posturální stability stoj na jedné dolní končetině (pravá, levá) jsme signifikantní rozdíl nezjistili.

Klíčová slova: Síla, explozivní síla, tělesná zdatnost, výskoky, profil, Cybex, Kistler