

## **Abstrakt**

**Název:** Identifikace a komparace vybraných pohybových schopností u elitních hráčů fotbalu kategorie U14 a U15

**Cíl:** Cílem práce je objektivizovat a komparovat vybrané indikátory pohybových schopností u mladých elitních fotbalových hráčů kategorie U14 a U15.

**Metody:** Testováno bylo 26 probandů ve věku 14 a 15 let. Testování proběhlo v jedné tréninkové jednotce. V práci jsou použity metody pozorování a testování. Ve výsledkové části používáme metodu komparace, kde byly dosažené výsledky jednotlivých hráčů porovnány pomocí statistických metod. Během testování byly použity fotobuňky Brower timing system, Optojump, sportovní radar a kužely Fitt light.

**Výsledky:** Výsledky naší práce nám ukázaly rozdíly v pohybových schopnostech z hlediska hráčských postů, ale i jednotlivých hráčů. Náš testový soubor jsme rozdělili na obránce, záložníky a útočníky. Nejvyšší úroveň vytrvalostních schopností prokázali mladší obránci a záložníci, silových schopností starší obránci a útočníci, rychlostních akceleračních schopností a agility mladší útočníci.

**Klíčová slova:** fotbal, testování, pohybové schopnosti, agility, vytrvalost, síla, rychlost, kategorie U14 a U15