

UNIVERZITA KARLOVA

Fakulta tělesné výchovy a sportu

Zápis o části státní bakalářské zkoušky Obhajoba bakalářské práce

Akademický rok: 2017/2018

Jméno a příjmení studenta: Emmanouil - Marios Ornithopoulos
Datum narození: 03.03.1994
Identifikační číslo studenta: 51076678

Typ studijního programu: bakalářský
Studijní program: Tělesná výchova a sport
Studijní obor: Tělesná výchova a sport - výuka v anglickém jazyce pro samoplátce

Identifikační číslo studia: 451180

Název práce: Cross training and athletic skills developement in amateur and professional boxers

Pracoviště práce: Technické a úpolové sporty
Jazyk práce: angličtina
Jazyk obhajoby: angličtina
Vedoucí: PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.
Oponent(i): Mgr. Adam Zdobinský

Datum obhajoby : 11.01.2018 **Místo obhajoby :** Praha

Průběh obhajoby: The student acquainted the committee with the course of work, with the main aim of the work, the methods used and the results obtained.

Additional questions:
1) Box includes also rotation of trunk during every punch to level up the energy from hips, through shoulder to the fist. How you will stimulate this phenomena by cross-training? Does exist any exercise for it?
2) How is the recommended weight during exercise “dumbbell punches” and why? Is there any limitation of this exercise?

The student responded satisfactorily to additional questions from both the lead and the opponent of labor and other questions raised by the committee.

Výsledek obhajoby: výborně

Předseda komise: PhDr. Jaroslav Dvorský, Ph.D.

Členové komise: Mgr. Radka Bačáková, Ph.D.
PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.
Mgr. David Vondrášek