

ABSTRAKT

Název: Porovnání kvality života osob s diagnózou výhřez meziobratlové ploténky ve vztahu k operační a konzervativní léčbě.

Cíle: Cílem diplomové práce byl výzkum a zhodnocení kvality života u pacientů s výhřezem meziobratlové ploténky, kteří byli léčeni konzervativně, a kteří podstoupili chirurgický zákrok, a to za předpokladu, že obě sledované skupiny budou léčeny pomocí individuální rehabilitační léčby.

Metody: Tento výzkum probíhal pomocí standardizovaného dotazníku Short Form 36 (SF – 36) o kvalitě života podmíněné zdravím. Studie probíhala v nemocnici Na Homolce v ambulanci rehabilitace, kde byli vybíráni vhodní respondenti (n = 117) pro tento výzkum. Soubor zahrnoval 59 respondentů, kteří podstoupili chirurgický zákrok a 58 léčených konzervativně. Výzkumu se zúčastnili respondenti ve věku 27 – 86 let. Konečné výsledky byly v obou skupinách rozděleny do jednotlivých dimenzí zdravotního, fyzického a psychického stavu. K porovnání byly použity dvouvýběrové testy. U všech domén byl předpoklad normálního rozdělení obou srovnávaných výběrů zamítnut, což vyloučilo použití dvouvýběrového t-testu. U domén, kde nebyl předpoklad homogenity rozptylu zamítnut, byl k porovnání použit Mann-Whitneyho test. U domén, kde předpoklad homogenity zamítnut byl, byl použit Mediánový test.

Výsledky: Ve všech oblastech dotazníku SF-36, který popisuje celkový zdravotní stav, složen z 8 dimenzí, tak i fyzický a psychický stav, složen každý z pěti dimenzí, vypovídá, že kvalita života není vyšší u respondentů, kteří podstoupili chirurgický zákrok, oproti respondentům, kteří byli léčeni konzervativně.

Klíčová slova: výhřez, meziobratlová ploténka, rozsah a úroveň zdravotního stavu, kvalita života podmíněná zdravím, dotazníky kvality života SF-36