

Diplomová práce : Využití regenerace studenou vodou v plaveckém tréninku

Autor: Bc. Denisa Uhrová, studijní obor: TVS, leden 2018

Posudek vedoucího práce: Babeta Chrzanovská

Diplomantka Denisa Uhrová si pro vypracování diplomové práce zvolila aktuální téma, které řeší problematiku regenerace studenou vodou v plaveckém tréninku. Vzhledem k faktu, že autorka pracuje jako učitelka a trenérka plavání a současně studuje specializaci plavání, byla pro ní řešená problematika zajímavá a motivující.

K řešení zadané diplomové práce přistupovala autorka velmi aktivně a zodpovědně i přesto, že v průběhu řešení práce došlo k přerušení výzkumu z důvodu změn týkajících se zvoleného výzkumného souboru.

Pro vytvoření teoretických východisek hledala a získávala autorka podklady z oblasti sportovního plavání a regenerace. Opakovaně vyhledávala odborníky, se kterými danou problematiku konzultovala.

Hlavní metodou práce byl dotazník, který diplomantka samostatně vypracovala a tématicky strukturovala. Při zajišťování výzkumu, pro získání co nejvyššího počtu respondentů a pro maximální návratnost dotazníků diplomantka využila kompletní adresář oddílů registrovaných pod ČSPS.

Získaná data autorka zpracovala a přehledně interpretovala prostřednictvím grafů a tabulek, které byly doplněny dílčí diskuzí.

Název práce byl zvolen stručně a je v souladu s cílem a úkoly, s výsledky i se závěry práce.

Diplomová práce D. Uhrové je vzhledem k řešené problematice prací, na kterou lze v budoucnu navazovat.

Doporučení k obhajobě: doporučuji

Klasifikace:

Otázka k obhajobě:

Jaký důvod může mít registrace oddílu pod ČSPS, když výstupem jeho práce nejsou plavecké soutěže?

Praha dne 5.1.2018

PhDr. Babeta Chrzanovská
.....
podpis