

Abstrakt

Jméno: Anna Bezděková

Vedoucí práce: Mgr. Jakub Jeníček

Oponent práce:

Název práce: Využití pevných a elastických lepicích pásek ve fyzioterapii

Abstrakt bakalářské práce: Tato bakalářská práce je zaměřena na využití pevných a elastických lepicích pásek ve fyzioterapii. Práce je řešeršní s rozdělením na teoretickou a praktickou část. V teoretické části jsou podrobně rozepsány jednotlivé metody lepení pásek neboli tejpování a kinesiotapingu. U každé metody jsou uvedeny odlišné názory českých i zahraničních autorů. Na konci kapitoly je souhrn studií, které porovnávají terapeutický efekt tejpování a kinesiotapingu. V praktické části jsou uvedeny dva rozhovory vedené s Bc. Clarou Marií Helenou Lewitovou a PhDr. Ingrid Palaščákovou Špringrovou, Ph.D., které svou praxí přispěly do rozvoje tejpování v České republice. Na závěr byl sestaven stručný manuál určen pro fyzioterapeuty, lékaře, maséry a jiné nelékařské obory. Manuál je s vlastní fotodokumentací a uvádí šest možných postupů českých i zahraničních autorů při tejpování hallux valgus pomocí pevných a elastických lepicích pásek.

Klíčová slova: tejpování, kinesiotaping, tejp, hallux valgus, pevné pásy, elastické pásy