

Posudek na bakalářskou práci

- školitelský posudek
 oponentský posudek

Jméno posuzovatele:
 RNDr. Blanka Vacková, CSc.
 Datum: 9. 9. 2006

Autor : Zuzana Macková

Název práce:
 Současný životní styl středoškolské mládeže

- Práce je literární rešerší. Práce obsahuje vlastní výsledky.

Cíle práce (předmět rešerše, pracovní hypotéza...)

Podat informace o tom, jaké jsou současné postoje vybraného vzorku středoškolských studentů k životnímu stylu a otázkám s ním souvisejících. Získané údaje z dotazníkového šetření zpracovat a vybranými matematicko-statistickými metodami vyhodnotit pozitivní, ale i negativní vztahy mezi jednotlivými sledovanými faktory životního stylu současných středoškoláků. Práce je zaměřena na způsob výživy a stravování, sportovní aktivitu a rizikové faktory životního stylu, ohrožující zdraví dnešní mladé populace. Zjistit představy studentů o své budoucnosti a sestavení žebříčku životních priorit.

Struktura (členění) práce:

Práce je přehledně a logicky členěna. Sestává z 7 kapitol (úvod; literární přehled, který je členěn do podkapitol, podle sledovaných faktorů životního stylu (výživa a stravování; sportovní aktivity; problematika kouření a alkoholu; problematika drog; sexuální život). Následuje popis získání podkladů a způsob zpracování údajů v kapitole materiál a metodika. Kapitola výsledková část přehledně prezentuje získané údaje. Práci uzavírá shrnutí výsledků v kapitole závěr. Následuje seznam 43 literárních položek a seznam použitých zkratk. Přílohy obsahují 28 stran s 49. tabulkami a 23. grafy.

Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?

Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?

Autorka použila relevantní údaje z literárních zdrojů, které jsou správně citovány. Vycházela i z vyhledávání publikací z databází pomocí internetu.

Jsou získané vlastní výsledky nebo zvolené téma adekvátně diskutovány?

Získané údaje z vlastního dotazníkového výzkumu jsou v textu bakalářské práce průběžně vyhodnoceny a okomentovány podle zadaných hypotéz. Pro přehlednost a srovnání jednotlivých faktorů životního stylu jsou zjištěné údaje vyneseny do profesionálně provedených barevných tabulek a grafů.

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafika, text, jazyková úroveň):

Formální i jazyková úroveň práce je vysoká. Autorka svůj rukopis vybavila velmi pečlivě i po grafické stránce. Text práce je přehledně rozčleněn a doplněn tabulkami.

Bakalářská práce působí po věcné i grafické stránce profesionálním dojmem.

Splnění cílů práce a celkové hodnocení:

Autorka splnila vytyčený cíl bakalářské práce. Prokázala velmi dobrou orientaci ve vybraném tématu o životním stylu současných středoškoláků. Získané údaje nám pomohou přiblížit pozitivní, ale i negativní postoje a názory středoškolské mládeže k této mediálně sledované problematice. Chtěla bych vyzvednout samostatnost a zaujetí s jakým studentka téma zpracovala. Je třeba ocenit její komunikační schopnosti a diplomacii v přístupu k dotazovaným teenagerům a získat od nich vyplněné údaje v předloženém dotazníku. Ne vždy je těmto šetřením nakloněno i ředitelství školy.

Předloženou bakalářskou práci hodnotim velmi kladně.

Otázky a připomínky oponenta:

Návrh hodnocení školitele nebo oponenta (známka nebude součástí zveřejněných informací)

výborně velmi dobře dobře nevyhověl(a)

Podpis školitele:

Blanka Vacková

Instrukce pro vyplnění:

- Prosíme oponenty i školitele o co nejstručnější a nejvýstižnější komentáře k jednotlivým bodům (dodržujte rozsah), tučně vyznačené rubriky jsou povinnou součástí posudku.
- V případě práce založené na vlastních výsledcích hodnotte rovněž použité metody a zpracování výsledků, obdobně jako u práce diplomové.