

Některé podmínky života dětí ve vztahu ke zdraví a nemoci

Dotazníková akce

Hradec Králové, září 2005

Vážená maminko,

v rámci studie, kterou provádíme na Farmaceutické fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové, Vás prosíme o spolupráci při vyplnění dotazníku, který by měl pomoci při hledání příčin nárůstu některých onemocnění našich dětí. Jde nám o údaje jak o zdravých, tak o nemocných dětech, neboť porovnáním těchto dvou skupin získáme potřebné poznatky.

V roce 2002 jsme provedli první dotazníkovou akci tohoto typu, nyní ji opakujeme, opět na stejných místech, takže jste se s tímto výzkumem mohla již setkat. Velmi mile nás překvapila ochota a přesnost, s jakou většina rodičů minule dotazníky vyplnila. Na základě získaných zkušeností jsme letošní dotazník upravili tak, aby se Vám s ním pracovalo snadněji a abychom mohli získat více informací.

Předpokládáme Vaši dobrovolnou spolupráci, nebudeme se zlobit, pokud dotazník z jakýchkoli důvodů nevyplníte. Údaje, které z dotazníků získáme, budou sloužit pouze k vědeckým účelům, ostatně celá studie je financována z prostředků Univerzity Karlovy.

Dnes je téměř jisté, že o vzniku „civilizačních“ onemocnění, zejména alergických, rozhoduje souběh několika různorodých okolností, které jednotlivě nemusí žádné problémy způsobit. Zatímco některé z příčin nemocí jsou známy, např. dědičné vloh, a my pouze odhadujeme jejich podíl, jiné možné příčiny (stres, stravovací návyky, životní prostředí atd.) nejsou jednoznačně prokázány. Patrně existují i další vlivy, které se na vzniku nemocí podílejí a které nejsou ještě rozpoznány. Chceme tedy poznat faktory, které přispívají nebo naopak brání vzniku nemocí, v našem případě zejména alergických.

Obracíme se na Vás proto s řadou dotazů. Na základě poznatků z našich předchozích průzkumů a podle zahraničních zkušeností se ptáme i na okolnosti s danou problematikou zdánlivě nesouvisějící. Oslovujeme maminky zhruba 4 000 dětí narozených v první polovině devadesátých let minulého století, protože v té době došlo k určitým změnám ve zdravotní péči i ve způsobu života. Dotazníková akce bude probíhat v různých oblastech naší republiky, abychom mohli zachytit odlišnosti způsobené místem pobytu dítěte, velikostí sídla, stavem ovzduší atd. Z velkého počtu dat hodláme získat závěry, které mohou přispět k bližšímu poznání problematiky alergií.

Děkujeme Vám za pozornost, kterou věnujete vyplňování dotazníku a za pomoc, kterou poskytnete našemu výzkumu.

Chcete-li nám sdělit svoje názory o tomto problému, použijte druhou stranu tohoto listu.

PharmDr. Petr Jílek, CSc., vedoucí výzkumné skupiny

Návod pro vyplnění dotazníku

U otázek zakřížkujte **modrou** nebo **černou** promiskou nejpravděpodobnější údaj platný pro více než polovinu z označeného období. Vyjadřování odpovědí ve vztahu k věku dítěte má význam v tom, že pomůže zachytit období v životě, které rozhoduje o vzniku eventuální nemoci. Zaměřili jsme se na první dva roky, potom na léta, kdy Vaše dítě končilo školku a nastoupilo do školy (tj. většinou 1999 a 2000) a nakonec poslední dva roky.

Pokud si nejste odpovědi úplně jisti, stačí, když údaj zodpovědně odhadnete. Neznáte-li odpověď vůbec, můžete zvolit možnost „nemohu určit, nevím“ nebo údaje vynechat.

Při prohlédnutí dotazníku zjistíte, že je anonymní, pokud by se Vám přesto zdály některé otázky příliš osobní, není nutno je uvádět.

Velikost bydliště, kde dítě žilo: (roky 1999a 2000 zahrnují konec školky a začátek školní docházky)	do 2 let věku	během roků 1999a 2000	poslední dva roky
do 1 000 obyvatel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 000 – 10 000 obyvatel	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
10 000 – 25 000 obyvatel	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nemohu určit, nevím	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Takto zakřížkovaná odpovědní tabulka vyjadřuje, že dítě žilo v prvních dvou letech života ve městě s 20 000 obyvateli. V době, kdy končilo školku a začalo chodit do školy už žilo v obci s cca 2 000 obyvatel a žije zde dosud.

* 003089

Zakřížkujte správný údaj do prázdného políčka takto: <input checked="" type="checkbox"/>	rok narození	1990	91	92	93	94
--	--------------	------	----	----	----	----

měsíc narození	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
----------------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

okres, kde se dítě žilo svůj první rok – uveďte původní zkratku SPZ aut užívanou před rokem 2002	děvče <input type="checkbox"/>	chlapec <input type="checkbox"/>
okres, kde dítě žije nyní – uveďte původní zkratku SPZ aut užívanou před rokem 2002	vyplňte údaje z poslední doby	
	výška (cm) <input type="text"/>	hmotnost (kg) <input type="text"/>

V následujících otázkách se zaměříme na některé okolnosti života dítěte ve třech významných životních etapách. Jde zejména o **první dva roky** jeho života, dále je to období zahrnující **konec školky před nástupem do školy, první třídu a část 2. třídy, tj. roky 1999 a 2000**, a nakonec poslední dva roky, tj. období **od září 2003 do září 2005**. V případě, že si údaje přesně nepamätujete prosíme o odhad nejpravděpodobnější nebo nejčastější situace. Pokud nemáte jistotu v odhadu, zakřížkujte možnost „nemohu určit, nevím“.

Velikost bydliště, kde dítě žilo: (roky 1999a 2000 zahrnují konec školky a začátek školní docházky)	do 2 let věku	během roků 1999 a 2000	poslední dva roky
do 1 000 obyvatel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 000 – 10 000 obyvatel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 000 – 25 000 obyvatel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25 000 – 50 000 obyvatel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nad 50 000 obyvatel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nemohu určit, nevím	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Stěny kdekoli v bytě včetně koupelny:	do 2 let věku	během roků 1999 a 2000	poslední dva roky
trvale vlhké – více než 1m ²	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
plesnivé – plocha větší než dvě pohlednice	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
suché	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nemohu určit, nevím	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Obydli, kde dítě žilo:	do 2 let věku	během roků 1999 a 2000	poslední dva roky
rodinný dům, novostavba (do 10 let)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
rodinný dům, starší stavba	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
činžovní dům panelový	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
činžovní dům zděný	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hospodářské stavení	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jiný.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nemohu určit, nevím	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kouření v domácnosti:	do 2 let věku	během roků 1999 a 2000	poslední dva roky
v domácnosti se pravidelně nekouří	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 – 10 cigaret v bytě za den (celkem)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 a více cigaret v bytě za den (celkem)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nemohu určit, nevím	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Některé zdravotní problémy dítěte (ke straně 3)

Zde se dotkneme problémů s alergií. Alergie je precitlivělost na některé látky, která se projevuje řadou příznaků. Patří k nim:

- **Celoroční rýma** doprovázená řídkou sekrecí, svěděním v nose a kýcháním. Tato rýma **nesouvisí** s nachlazením.
- **Sezónní** nebo také **senná rýma** se projevuje v určitých obdobích a souvisí např. s dobou květu některých rostlin, s pobytem v určitých budovách, přichází po kontaktu se zvířaty. Sezónní rýma bývá doprovázena podrážděním spojivek. Opět nejde o následek nachlazení.
- **Dráždivý kašel** bez vykašlávání vzniká za podobných okolností jako senná rýma, většinou bez nachlazení a bez teplot, častěji se vyskytuje v noci.
- **Kopřivka, svědění** a zčervenání: jsou kožními projevy alergie. Mohou se objevovat bez zjevné příčiny nebo naopak v souvislosti s určitou potravinou, kosmetickým přípravkem, v době květení určitých rostlin, při kontaktu se zvířaty atd.
- **Ekzém** je závažný projev kožní alergie, kůže svědí, odlupuje se, je začervenalá. Problémy trvají dlouhodobě, zpravidla je nutná dlouhodobá léčba.
- **Astma** je (ne vždy) alergické onemocnění dýchacích cest doprovázené výdechovou dušností, sípáním, pocitem nedostatku vzduchu. Astmatické potíže jsou buď trvalé anebo jsou vyprovokovány v době květu některých rostlin, pobytem v určitých budovách, kontaktem se zvířaty atd.
- **Alergie na léky** se projevuje po podání určitého léku kterýmkoliv z výše uvedených příznaků.
- Velmi silná **reakce na hmyzí bodnutí** patří k také alergickým potížím. Dítě je při ní dušné, bledé, může upadnout do bezvědomí.

Vybrané zdravotní obtíže u dítěte:	do 2 let věku	během roků 1999 a 2000	poslední dva roky
celoroční rýma			
rýma sezónní (senná) – ne z nachlazení!			
dráždivý kašel bez vykašlávání			
kopřivka, svědění: opakovaně			
kopřivka, svědění: opak. po určitých potravinách			
ekzém			
astma			
alergie na léky			
jiná alergie vypište:			
dítě bylo bez uvedených problémů (v daném období)			
nemohu určit, nevím			

Vybrané zdravotní obtíže u pokrevných příbuzných. V této kategorii (*) označte, pokud alespoň jeden z pří- buzných má/měl uvedené problémy.	matka	otěc	tety a strýcové*	starší sourozenci*	mladší sourozenci*
celoroční rýma					
rýma sezónní (senná)					
dráždivý kašel					
kopřivka, svědění: opakovaně					
kopřivka, svědění: po potravinách					
ekzém					
astma					
alergie na léky					
jiná alergie					
bez uvedených problémů					

Považujete dítě za alergika?	určitě	asi ano	asi ne	určitě ne	nevím

Dítě bylo (kdykoli) v minulosti nebo je nyní léčeno pro níže uvedené problémy:	léky dle potřeby	léky pravidelně	v nemocnici
celoroční rýma			
rýma sezónní (senná) – ne z nachlazení!			
dráždivý kašel			
kopřivka, svědění			
kopřivka, svědění: po potravinách			
ekzém			
astma			
alergie na léky			
jiná alergie vypište:			
bez uvedených problémů			

Návštěvy dítěte u lékaře kvůli alergii:	do 2 let věku	během roků 1999 a 2000	poslední dva roky
opakovaně u alergologa nebo imunologa			
opakovaně u dětského lékaře			
opakovaně u homeopata nebo léčitele u jiného lékaře.....			
nemohu si vzpomenout, nevím			

Z dalších nemocí dítě prodělalo tuto nemoc/nemoci:	do 2 let věku	během roků 1999 a 2000	poslední dva roky
spála			
infekční žloutenka			
vyjmutí krčních mandlí			
vyjmutí nosních mandlí			
zánět středního ucha 1× ročně			
zánět středního ucha 2 – 4× ročně			
zánět stř. ucha více než 4× ročně			
nemohu si vzpomenout, nevím			

Pokud bylo pomocí testů zjištěno, že dítě je alergické, uveďte, prosíme, na co:

.....

Léky, které dítě užívalo nebo užívá proti alergii, uveďte název léku (třeba i nepřesně):

.....

Léky určené pro vdechování, které má dítě k dispozici pro případ dušnosti, uveďte název léku:

.....

Výživa matky v těhotenství - uveďte (porovnejte), v jakém množství jste konzumovala **mléko** a výrobky z něj **během těhotenství a během kojení** tohoto dítěte. Zaškrtněte kolonku, která u každého výrobku nejlépe vystihuje Vaši situaci (uvedené množství je součet za celý týden). Pokud jste nekojila, vyplňte údaje jen o době těhotenství.

	v době, kdy jste čekala toto dítě				během jeho kojení			
	množství - odhad				množství - odhad			
	žádné	do 0,5 litru týdně	0,5 až 1 litr týdně	více než 1 litr týdně	žádné	do 0,5 litru týdně	0,5 až 1 litr týdně	více než 1 litr týdně
spotřeba týdně								
mléko								
podmáslí								
Kefír, acidofilní mléko a podobné nápoje								
	množství - odhad				množství - odhad			
	žádné	do 200 g týdně	200 až 500 g týdně	více než 500 g týdně	žádné	do 200 g týdně	200 až 500 g týdně	více než 500 g týdně
spotřeba týdně								
tvaroš a výrobky z něj								
sýry								

Stejným způsobem, prosíme, odhadněte, jaké množství jogurtů jste zkonsumovala za týden (odhadněte počet balení, rozlišujeme jogurty bílé a ochucené (1 kelímek = 125 - 150ml).

	v době, kdy jste čekala toto dítě				během jeho kojení			
	Množství - odhad				Množství - odhad			
	žádné	1-2 kelímky týdně	3-5 kelímků týdně	6 a více týdně	žádné	1-2 kelímky týdně	3-5 kelímků týdně	6 a více týdně
spotřeba týdně								
jogurty	bílé							
	ochucené							

Léky v těhotenství – zkuste si vzpomenout, zda jste v těhotenství užívala nějaké léky tak, že jste spotřebovala alespoň jednu krabičku – balení. Jde především o antibiotika, což jsou léky určené k léčbě infekčních chorob, jejichž užívání má oproti jiným lékům své odlišnosti, např. je nutné je užívat v přesných časových intervalech a balení doporučují lékaři obvykle vždy vybrat celé. Lékař nebo lékárník na tuto skutečnost většinou upozorní. Antibiotických preparátů existuje na našem trhu velmi mnoho, k nejčastěji používaným patří: **Amoclen, Amoksiklav, Ampicilin, Augmentin, Bisepol, Duomox, Klacid, Ospen, Penicilin, Rulid, Seprin, Sumamed, Unasyn.**

Užívání antibiotik během jednotlivých třetin těhotenství, při němž jste čekala toto dítě (jedna kúra, znamená užívání zpravidla 3 – 10 dnů)	v 1. – 3. měsíci	ve 4. – 6. měsíci	v 7. – 9. měsíci
	žádná kúra		
jedna kúra			
2-4 kúry			
více kúr (déle než 20 dnů celkem)			
nevím, nevzpomínám si			

Zajímají nás i léky používané proti hořečce a bolesti, které obsahují paracetamol, mezi něž patří: **Acifein, Ataralgin, Calpol, Coldrex, Daleron, Efferalgan, Korylan, Mexalen, Mexavit, Panadol, Paracetamol, Paralen, Tomapyrin.**

Užívání výše uvedených léků během jednotlivých třetin těhotenství, při němž jste čekala toto dítě. Odhadněte množství za celé 3 měsíce. (jedno balení (krabička), obsahuje zpravidla 10 tablet či tobolek)	v 1. – 3. měsíci	ve 4. – 6. měsíci	v 7. – 9. měsíci
	žádný z těchto léků		
méně než jedno balení			
2-4 balení			
více než 5 balení			
nevím, nevzpomínám si			

Odhadněte, jak jste v těhotenství a během kojení konzumovala další potraviny	v době, kdy jste čekala toto dítě			během jeho kojení		
	vůbec ne	méně než 1x týdně	2 – 5x týdně denně	vůbec ne	méně než 1x týdně	2 – 5x týdně denně
maso, uzeniny						
zelenina (jakkoli upravená)						
ovoce, kompoty, džusy						
máslo						
rostlinné tuky (olej, Rama atd.)						
arašídy						
umělá sladidla						
ryby a výrobky z nich						

Změnila se během těhotenství Vaše pohybová aktivita (fyzická zátěž) oproti době před otěhotněním?

v podstatě ne	snížila se mírně	snížila se výrazně	byla zvýšená
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jak dlouho jste byla na rizikovém těhotenství?

počet měsíců				
0	1-2	3-4	5-6	7-8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Porod tohoto dítěte byl v pořadí Váš

1.	2.	3.	4. a dal.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Narodilo se dítě císařským řezem? Pokud ano, zaškrtněte.

Trpěla jste nevolností (zvracením) během těhotenství?	v první třetině	v druhé třetině	ve třetí třetině
vůbec ne nebo výjimečně			
ano, převážně ráno			
ano, nejen ráno			
zvracení vyvolávaly vůně a pachy			
zvracení vyvolávaly chuťové podněty			

Během jednotlivých třetin těhotenství jste:	třetina těhotenství		
	1.	2.	3.
prodělala horečnaté onemocnění	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
trpěla ekzémem (déle než 3 dny)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
prodělala zánět močových cest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
prodělala „gynekologický“ zánět	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
byla v denním kontaktu se zvířaty v bytě	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
byla v denním kontaktu s hospodářskými zvířaty	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kouřila více než 5 cigaret denně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dítě se narodilo pravděpodobně	
více než měsíc před termínem	<input type="checkbox"/>
14 dní až měsíc před termínem	<input type="checkbox"/>
v termínu	<input type="checkbox"/>
déle než 2 týdny po termínu	<input type="checkbox"/>
správný termín nebylo možné určit	<input type="checkbox"/>

Kolik let Vám bylo při porodu	14 - 18	19 - 23	24 - 28	29 - 33	34 - 38	39 - 44	45 a více
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bylo dítě po narození (zpravidla v porodnici) očkováno proti tuberkulóze (TBC)? (Mělo reakci vzhledu na ramínku?)

ano ne nevím

Porodní hmotnost dítěte v kg	do 1,5	1,5 - 2,5	2,5 - 3,5	3,5 - 4,5	4,5 - 5,5	více
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

První noc po narození dítě spalo	
v jedné místnosti s matkou	<input type="checkbox"/>
v jiné místnosti, např. s ostatními dětmi	<input type="checkbox"/>
v inkubátoru	<input type="checkbox"/>
jinde nebo nemohu určit	<input type="checkbox"/>

Kdy proběhl první kontakt s dítětem po porodu (hlazení, chování, polibek atd.):

okamžitě po porodu	<input type="checkbox"/>
po nezbytném ošetření dítěte	<input type="checkbox"/>
během prvních 6 hodin po porodu	<input type="checkbox"/>
6 až 24 hodin po porodu	<input type="checkbox"/>
po více než jednom dni	<input type="checkbox"/>
nevím, nemohu určit	<input type="checkbox"/>

Vaše hmotnost před otěhotněním - odhad (kg)	d 40	41 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59	60 - 64	65 - 69	70 - 74	75 - 79	80 - 84	85 - 89	90 - 94	95 - 99	100 - 104	105 a více

Uvedte (odhadněte), jaký váhový přírůstek jste zaznamenala během těhotenství, když jste čekala toto dítě	nepřibrala jsem	0 - 7 kg	8 - 11 kg	12 - 13 kg	14 - 18 kg	19 a více

Vaše výška - odhad (cm)	do 140	141 - 44	145 - 149	150 - 54	155 - 59	160 - 164	165 - 69	170 - 174	175 - 179	180 - 184	185 - 189	190 - 194	195 - 199	200 - 204	205 a více

Výživa dítěte po narození, zatrhněte všechny způsoby v daném měsíci	v měsících života										později			
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7. -9.	10. -12.	13. -18.					
převážně kojení doplněné nanejvýš čajem atp.														
kojení doplněné náhradou mateř. mléka (např. Sunar)														
kojení + příkrm														
výživa pouze náhradou mateřského mléka														
náhrada mateřského mléka + příkrm														
převážně nemléčná strava														
jogurt a výrobky z něj														
v těchto měsících nemohu výživu přesně určit, nevím														

Zaživací obtíže v době, kdy bylo dítě převážně kojeno a v době po odstavení. První dva řádky popisují situaci, kdy dítě nebralo žádné léky, 3. a 4. řádek vyplňte pouze tehdy, když mělo dítě tyto problémy jako následek podávání léků, hlavně antibiotik. U dětí nekojených prosíme kolonku „během kojení“ přeskočit	během kojení	po odstavení
nadýmání - větry, které vedly k delšímu pláči nebo buzení ze spánku a opakovaly se		
průjmy, vodnaté stolice více než 4× denně, déle než 2 dny		
po podání antibiotik: nadýmání - větry, které vedly k delšímu pláči nebo buzení ze spánku		
po podání antibiotik: průjmy, vodnaté stolice více než 4× denně déle než 2 dny		
zácpa - dítě nemělo stolici déle než 3 dny, zácpu jste pozorovali vícekrát (více než 3×)		

Tuky ve stravě dítě, kterou konzumuje doma byly a jsou: (roky 1999 a 2000 zahrnují poslední rok školky a začátek školní docházky)	do 2 let věku	během roků 1996 a 1997	poslední dva roky
převážně živočišné (máslo, sádlo)			
převážně rostlinné (oleje, Rama, atd.)			
rostlinné i živočišné podle situace			
nevím, nelze určit			

Skladba jídelníčku dítěte: (pozor, uveďte situaci ve 2 letech věku a pak v obvyklých obdobích)	ve 2 letech věku	během roků 1995 a 1996	poslední dva roky
maso zpravidla každý den			
maso 4-6krát týdně			
maso 1-3krát týdně			
maso občas			
dítě je vegetarián			
nemohu určit, nevím			

* 003089

Převládající způsob očisty celého těla dítěte	denně nebo téměř denně				2 – 6× týdně				1× týdně a méně často			
	do 1 roku	od 1 do 2 let	od 2 do 6 let	od 6 let dosud	do 1 roku	od 1 do 2 let	od 2 do 6 let	od 6 let dosud	do 1 roku	od 1 do 2 let	od 2 do 6 let	od 6 let dosud
koupání ve vaničce nebo vaně												
sprchování												
omytí těla pomocí umyvadla a žínky												

Dětská kosmetika (krémy, oleje, zásypy) používaná na kůži dítěte	denně nebo téměř denně				1 – 6× týdně				nepravidelně, např. při opruzení			
	do 1 roku	od 1 do 2 let	od 2 do 6 let	od 6 let dosud	do 1 roku	od 1 do 2 let	od 2 do 6 let	od 6 let dosud	do 1 roku	od 1 do 2 let	od 2 do 6 let	od 6 let dosud
obličej												
zadeček												
ostatní tělo												

V jakém věku nastoupilo dítě do:	věk - roky								
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9
jeslí									
školky									
školy									

Sourozenci, kteří žili trvale ve vaší domácnosti během prvních 2 let života sledovaného dítěte:	počet				
	0	1	2	3	více
sourozenci starší					
sourozenci mladší					

Onemocnění doprovázená horečkou

Jde o nemoci (např. spála, angína, chřipka, plané neštovice, viróza, zánět mozkových blan, zánět slepého střeva atd.), při nichž má dítě alespoň 2 dny horečku nad 38,5°C, většinou se tlumí léky nebo zábaly.

Užívání antibiotik dítětem

Antibiotika jsou léky určené k léčbě infekčních chorob, jejichž užívání má oproti jiným lékům své odlišnosti, např. je nutné je užívat v přesných časových intervalech a balení doporučují lékaři obvykle vždy vybrat celé.

Lékař nebo lékárník na tuto skutečnost většinou upozorní, stejně jako na možné vedlejší účinky, ke kterým mohou patřit zažívací obtíže. Antibiotika se vedle tablet a kapslí vyrábějí i ve formě sirupů, což usnadňuje jejich podávání mladším dětem. Antibiotických preparátů existuje na našem trhu velmi mnoho, k nejčastěji používaným patří:

Amoclen, Amoksiklav, Ampicilin, Augmentin, Bi-septol, Duomox, Klacid, Oспен, Penicilin, Rulid, Septrin, Sumamed, Unasyn.

Horečnatá onemocnění (teplota nad 38,5°C): vyberte nejčastější situaci	do 2 let věku	během roku 1999 a 2000	poslední dva roky
ani jednou za rok			
jednou ročně			
2-4 × ročně			
častěji			
nemohu určit, nevím			

Užívání antibiotik – jedna kúra, tj. zpravidla 5 – 10 dnů:	do 2 let věku	během roku 1999 a 2000	poslední dva roky
ani jednou za rok			
jednou ročně			
2-4 × ročně			
častěji			

Návrat do dětského kolektivu po onemocnění se zvýšenou teplotou (nachlazení, rýma, kašel atd.) – vyberte nejčastější situaci:	v předškolních zařízeních	během školní docházky
do týdne po odeznění příznaků		
později po odeznění příznaků		

Opakování onemocnění se zvýšenou teplotou (nachlazení, rýma, kašel atd.) – vyberte nejčastější situaci:	do 2 let věku	během roku 1999 a 2000	poslední dva roky
po uzdravení později než za 3 měsíce			
po uzdravení za 1 – 3 měsíce			
po uzdravení i dříve než 1 měsíc			

Zde se budeme dotazovat na povahu vašeho dítěte. Následující tabulka obsahuje slova, která se používají pro popis osobnosti dítěte. U každé z dvojic vlastností zakřížkujte **jedno políčko** tak, aby vystihlo vaše dítě. Sloupec 1 použijte v případě, že vlastnost uvedená v levé části řádku je u dítěte výrazná, podobně sloupec 4 slouží k zaznamenání výrazné vlastnosti z pravé části řádku. Sloupec 2 se zakřížkuje v případě, že dítě má spíše vlastnost z levé části řádku, zatímco křížek ve sloupci 3 zapíšete, pokud má dítě vlastnost spíše z pravé části řádku.

Například, je-li tedy dítě docela vážné, zakřížkujte políčko ve sloupci 1, je-li dítě spíše vážné než hravé, zakřížkujte políčko ve sloupci 2, máte-li pocit, že je spíše hravější, zakřížkujte políčko ve sloupci 3 a v případě výrazně hravého dítěte zakřížkujte políčko ve sloupci 4.

Naše dítě vnímám jako	1	2	3	4
vážné				hravé
pořádkumilovné				výrazně nepořádné
ve společnosti tiché, nemluvné – „pozorovatel“				výrazně sdílné a společenské – „komentátor“
smutné				veselé
málo kamarádké				velmi kamarádké
zodpovědné				vyžaduje dohled
samotářské				je rádo v kolektivu
opatrné (přemýšlivé)				bezprostřední (spontánní)
bázlivé				sebejisté
poklidné				živé, neposedné
úzkostné				pohodář – „nebojsa“
přecitlivělé				citově vyrovnané
vytrvalé v činnostech				nedotahuje věci do konce
nesamostatné				výrazně samostatné

V posledním školním roce mělo dítě průměrný prospěch
(ze všech známek) [není třeba počítat, stačí odhad]:

1 – 1,5	1,5 – 2	2 – 2,5	2,5 – 3	3 – 3,5	3,5 – 4

Lze říci, že naše dítě v současné době:

nemá kamarády	
má pouze jednoho	
má 2 až 5 kamarádů	
více než pět kamarádů	

Lze říci, že naše dítě v současné době:

pod pojem mimoškolní aktivita zahrnujeme všechny pravidelné zájmové činnosti, např. umělecké, sportovní, modelářské, skauting, rukodělné atd.

nemá mimoškolní aktivity	
věnuje se soustavně jedné aktivitě	
věnuje se 2 - 3 aktivitám	
má víc jak 3 aktivity	

Pokud se naše dítě věnuje mimoškolním aktivitám, pak to je:

na základě vlastního zájmu	
díky kamarádům	
na základě přání rodičů	

Vypište zaměření kroužku(ů) Vašeho dítěte:

Lze říci, že se naše dítě v současné době:

nezúčastňuje letních táborů (protože nechce)	
nezúčastňuje letních táborů (kvůli zdravotním problémům)	
zúčastňuje letních táborů	
zúčastňuje letních táborů pro děti se zdravotními omezeními	

Pokud se naše dítě zúčastňuje letních táborů, pak to je:

na základě vlastního zájmu	
díky kamarádům	
na základě přání rodičů	

Některé podmínky života dětí ve vztahu ke zdraví a nemoci

Dotazníková akce

Hradec Králové, únor 2011

Vážená maminko,

v rámci studie, kterou provádíme na Farmaceutické fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové, Vás prosíme o spolupráci při vyplnění dotazníku, který by měl pomoci při hledání příčin nárůstu některých onemocnění našich dětí. Jde nám o údaje jak o zdravých, tak o nemocných dětech, neboť porovnáním těchto dvou skupin získáme potřebné poznatky.

V roce 2002 jsme provedli první dotazníkovou akci tohoto typu, nyní ji opakujeme, opět na stejných místech, takže jste se s tímto výzkumem mohla již setkat. Velmi mile nás překvapila ochota a přesnost, s jakou většina rodičů minule dotazníky vyplnila. Na základě získaných zkušeností jsme letošní dotazník upravili tak, aby se Vám s ním pracovalo snadněji a abychom mohli získat více informací.

Předpokládáme Vaši dobrovolnou spolupráci, nebudeme se zlobit, pokud dotazník nebo některé jeho části z jakýchkoli důvodů nevyplníte. Údaje, které z dotazníků získáme, budou sloužit pouze k vědeckým účelům, ostatně celá studie je financována z prostředků Univerzity Karlovy.

Dnes je téměř jisté, že o vzniku „civilizačních“ onemocnění, zejména alergických, rozhoduje souběh několika různorodých okolností, které jednotlivě nemusí žádné problémy způsobit. Zatímco některé z příčin nemocí jsou známy, např. dědičné vlohy, a my pouze odhadujeme jejich podíl, jiné možné příčiny (stres, stravovací návyky, životní prostředí atd.) nejsou jednoznačně prokázány. Patrně existují i další vlivy, které se na vzniku nemocí podílejí a které nejsou ještě rozpoznány. Chceme tedy poznat faktory, které přispívají nebo naopak brání vzniku nemocí, v našem případě zejména alergických.

Obracíme se na Vás proto s řadou dotazů. Na základě poznatků z našich předchozích průzkumů a podle zahraničních zkušeností se ptáme i na okolnosti s danou problematikou zdánlivě nesouvisející. Oslovujeme maminky zhruba 4 000 dětí narozených koncem devadesátých let minulého století, protože v té době došlo k určitým změnám ve zdravotní péči i ve způsobu života. Dotazníková akce bude probíhat v různých oblastech naší republiky, abychom mohli zachytit odlišnosti způsobené místem pobytu dítěte, velikostí sídla, stavem ovzduší atd. Z velkého počtu dat hodláme získat závěry, které mohou přispět k bližšímu poznání problematiky alergií.

Děkujeme Vám za pozornost, kterou věnujete vyplňování dotazníku a za pomoc, kterou poskytnete našemu výzkumu.

Chcete-li nám sdělit svoje názory o tomto problému, použijte druhou stranu tohoto listu.

PharmDr. Petr Jílek, CSc., vedoucí výzkumné skupiny

Návod pro vyplnění dotazníku

U otázek zakřížkujte **modrou** nebo **černou** propiskou nejpravděpodobnější údaj platný pro většinu z naznačeného období. Vyjadřování odpovědí ve vztahu k věku dítěte má význam v tom, že pomůže zachytit období v životě, které rozhoduje o vzniku eventuální nemoci. Zaměřili jsme se na první rok, potom na dvě etapy předškolní a dále na období od přechodu školka-škola dosud.

Pokud si nejste odpovědí úplně jista, stačí, když údaj zodpovědně odhadnete. Neznáte-li odpověď vůbec, můžete zvolit možnost „nemohu určit, nevím“ nebo údaje vynechat. Dotazník je anonymní, avšak chápeme, že některé dotazy mohou být pro Vás příliš osobní. V tom případě se jimi nezabývejte. Využijeme informace z těch otázek, které jste vyplnila a za ně Vám děkujeme.

Velikost bydliště, kde dítě žilo:	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
do 500 obyvatel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
500 – 20 000 obyvatel	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
20 000 – 50 000 obyvatel	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nemohu určit, nevím	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Takto zakřížkovaná odpovědní tabulka vyjadřuje, že dítě žilo v prvním roce života ve městě s 25 000 obyvateli. Potom žilo v obci s cca 2 000 obyvatel a žije zde dosud.

Zakřížkujte správný údaj do prázdného políčka takto: <input checked="" type="checkbox"/>	rok narození					1995	96	97	98	99		
měsíc narození	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.

místo, kde dítě žilo svůj první rok – uveďte PSČ													děvče <input type="checkbox"/>	chlapec <input type="checkbox"/>
místo, kde dítě žije nyní – uveďte PSČ													vyplňte údaje z poslední doby	
													výška (cm)	hmotnost (kg)

V následujících otázkách se zaměříme na některé okolnosti života dítěte ve čtyřech životních etapách. Jde zejména o **první rok** a další období jeho života dle záhlaví v tabulkách. V případě, že si údaje přesně nepamatujete, prosíme o odhad nejpravděpodobnější nebo nejčastější situace. Pokud nemáte jistotu v odhadu, zakřížkujte možnost „nemohu určit, nevím“.

Charakterizujte bydlení dítěte v jednotlivých obdobích jeho života	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
dítě žilo pouze s rodiči a sourozenci				
v bytě žili další členové rodiny (prarodiče, tety atp.)				
Velikost bytu se vám zdála dostatečná				
byt vám připadal malý, málo prostorný				
váš byt byl v osobním vlastnictví				
váš byt byl nájemní				
jiný typ bydlení vypište: _____				

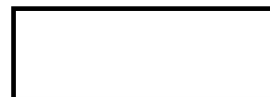
Obydlí, kde dítě žilo a žije:	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
rodinný dům, novostavba (do 10 let)				
rodinný dům, starší stavba				
bytový dům panelový				
bytový dům zděný				
hospodářské stavení				
jiný.....				
nemohu určit, nevím				

Velikost bydliště, kde dítě žilo:	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
do 500 obyvatel				
500 – 10 000 obyvatel				
10 000 – 25 000 obyvatel				
25 000 – 50 000 obyvatel				
nad 50 000 obyvatel				
nemohu určit, nevím				

Některé zdravotní problémy dítěte (ke straně 3)

Zde se dotkneme problémů s alergií, která se projevuje řadou příznaků. Patří k nim:

- **Celoroční rýma** doprovázená řídkou sekrecí, svěděním v nose a kýcháním. Tato rýma **nesouvisí** s nachlazením.
- **Sezónní** nebo také **senná rýma** se projevuje v určitých obdobích a souvisí např. s dobou květu některých rostlin, s pobytem v určitých budovách, přichází po kontaktu se zvířaty. Sezónní rýma bývá doprovázena podrážděním spojivek. Opět nejde o následek nachlazení.
- **Dráždivý kašel** bez vykašlávání vzniká za podobných okolností jako senná rýma, většinou bez nachlazení a bez teplot, častěji se vyskytuje v noci.
- **Kopřivka, svědění** a zčervenání: jsou kožními projevy alergie. Mohou se objevovat bez zjevné příčiny nebo naopak v souvislosti s určitou potravinou, kosmetickým přípravkem, v době kvetení určitých rostlin, při kontaktu se zvířaty atd.
- **Ekzém** je závažný projev kožní alergie, kůže svědí, odlupuje se, je začervenalá. Problémy trvají dlouhodobě, zpravidla je nutná dlouhodobá léčba.
- **Astma** je (ne vždy) alergické onemocnění dýchacích cest doprovázené výdechovou dušností, sípáním, pocitem nedostatku vzduchu. Astmatické potíže jsou buď trvalé anebo jsou vyprovokovány v době květu některých rostlin, pobytem v určitých budovách, kontaktem se zvířaty atd.
- **Alergie na léky** se projevuje po podání určitého léku kterýmkoliv z výše uvedených příznaků.
- Velmi silná **reakce na hmyzí bodnutí** patří k také alergickým potížím. Dítě je při ní dušné, bledé, může upadat do bezvědomí.



Vybrané zdravotní obtíže u dítěte, které se vyskytly v jednotlivých obdobích:	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
celoroční rýma				
rýma sezónní (senná) – ne z nachlazení				
dráždivý kašel bez vykašlávání				
kopřivka, svědění: opak. po potravinách				
kopřivka, svědění: opakovaně z jiných příčin				
ekzém				
astma (dušnost)				
alergie na léky				
jiná alergie, vypište.....				
dítě bylo bez uvedených problémů (v daném období)				
nemohu určit, nevím				

Vybrané zdravotní obtíže u pokrevných příbuzných. Má-li dítě sourozence (*) označte, pokud alespoň jeden ze sourozenců má/měl uvedené problémy déle než rok.	matka	otec	starší sourozenci*	mladší sourozenci*
bez uvedených problémů				
celoroční rýma				
rýma sezónní (senná)				
dráždivý kašel				
kopřivka, svědění: opakovaně				
kopřivka, svědění: po potravinách				
ekzém				
astma				
alergie na léky				
jiná alergie				

Považujete dítě za alergika?	určitě	asi ano	asi ne	určitě ne	nevím

Dítě bylo (kdykoli) v minulosti nebo je nyní léčeno pro níže uvedené problémy:	léky dle potřeby	léky pravidelně	v nemocnici
celoroční rýma			
rýma sezónní (senná) – ne z nachlazení			
dráždivý kašel			
kopřivka, svědění: opak. po potravinách			
kopřivka, svědění: opakovaně z jiných příčin			
ekzém			
astma			
alergie na léky			
jiná alergie vypište:			
dítě nebylo léčeno pro žádný z uvedených problémů			

Návštěvy dítěte u lékaře kvůli alergii:	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
opakovaně u alergologa nebo imunologa				
opakovaně u dětského lékaře				
opakovaně u homeopata nebo léčitele				
u jiného lékaře.....				
nemohu si vzpomenout, nevím				

Z dalších nemocí dítě prodělal tuto nemoc/nemoci:	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
vyjmutí nosních mandlí				
vyjmutí krčních mandlí				
spála				
průjem – delší než 3 dny				
infekční mononukleóza				
kolika (křečovitě bolesti břicha)				
plané neštovice				
nemohu si vzpomenout, nevím				

Pokud bylo pomocí testů zjištěno, že dítě je alergické, uveďte, prosíme, na co:

Léky, které dítě opakovaně užívalo nebo užívá proti alergii, uveďte název léku (třeba i nepřesně):

Léky určené pro vdechování, které má dítě k dispozici pro případ dušnosti, uveďte název léku:



Výživa matky v těhotenství - uveďte (porovnejte), v jakém množství jste konzumovala **multivitaminové přípravky (Calibrum, Elasti-Q, Elevit, GS Mamavit, Centrum, CEM-M, Multi-Tabs, Cesium, Energit, MedPharma) během těhotenství a během kojení** tohoto dítěte. Zaškrtněte kolonku, která u každého výrobku nejlépe vystihuje Vaši situaci (uvedené množství je součet za celé tři měsíce). Pokud jste nekojila, vyplňte údaje jen o době těhotenství.

Užívání multivitaminů během jednotlivých třetin těhotenství, při němž jste čekala toto dítě a během kojení	v 1. – 3. měsíci	ve 4. – 6. měsíci	v 7. – 9. měsíci	během kojení
1 – 30 tablet nebo tobolek				
31 – 90 tablet nebo tobolek				
multivitaminy jsem neužívala vůbec				

Léky v těhotenství – zkuste si vzpomenout, zda jste v těhotenství užívala nějaké léky tak, že jste spotřebovala alespoň jednu krabičku – balení. Jde především o antibiotika, což jsou léky určené k léčbě infekčních chorob, jejichž užívání má oproti jiným lékům své odlišnosti, např. je nutné je užívat v přesných časových intervalech a balení doporučují lékaři obvykle vždy vybrat celé. Lékař nebo lékárník na tuto skutečnost většinou upozorní. Antibiotických preparátů existuje na našem trhu velmi mnoho, k nejčastěji používaným patří: **Amoclen, Amoksiklav, Ampicilin, Augmentin, Azitromycin, Biseptol, Duomox, Klacid, Klaritromycin, Oспен, Penicilin, Penclen, Rulid, Septrin, Sumamed, Unasyn, Zinat.**

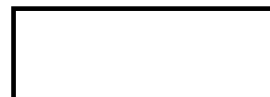
Uveďte (vypište), prosíme, další léky, které jste užívala během jednotlivých třetin těhotenství, jde např. o léky proti alergii, astmatu, nevolnosti, pálení žáhy	v 1. – 3. měsíci	ve 4. – 6. měsíci	v 7. – 9. měsíci	během kojení

Zajímají nás i léky používané proti hořečce a bolesti, které obsahují paracetamol, mezi něž patří: **Acifein, Ataralgin, Calpol, Coldrex, Efferalgin, Korylan, Mexalen, Mexavit, Panadol, Paracetamol, Paralen, Tomapyrin.**

Užívání výše uvedených léků během jednotlivých třetin těhotenství. Odhadněte množství za celé 3 měsíce. (Jedno balení (krabička, obsahuje zpravidla 10 tablet či tobolek)	v 1. – 3. měsíci	ve 4. – 6. měsíci	v 7. – 9. měsíci	během kojení
žádný z těchto léků				
méně než jedno balení				
2-4 balení				
více než 5 balení				
nevím, nevzpomínám si				

Užívání antibiotik během jednotlivých třetin těhotenství, při němž jste čekala toto dítě (Jedna kúra, znamená užívání zpravidla 3 – 10 dnů)	v 1. – 3. měsíci	ve 4. – 6. měsíci	v 7. – 9. měsíci	během kojení
žádná kúra				
jedna kúra				
2-4 kúry				
více kúr (déle než 20 dnů celkem)				
nevím, nevzpomínám si				

Uveďte Vaši převládající náladu během těhotenství a po porodu – pozor, místo na dobu kojení se ptáme na šestinedělí	v 1. – 3. měsíci	ve 4. – 6. měsíci	v 7. – 9. měsíci	během šestinedělí
pohoda, klid, radost				
převážně klid, bez problémů				
občas problémy				
problémy, napětí				
velké problémy, stres				
nevím, nedokážu posoudit				



Odhadněte, jak jste v těhotenství a během kojení konzumovala další potraviny	v době, kdy jste čekala toto dítě				během jeho kojení			
	vůbec ne	méně než 1x týdně	2 – 5x týdně	denně	vůbec ne	méně než 1x týdně	2 – 5x týdně	denně
maso, uzeniny								
zelenina z obchodů								
zelenina domácí								
ovoce z obchodů								
ovoce domácí								
ovoce jižní								
kompoty, džusy								
arašidy								
umělá sladidla								
med, aspoň 1 lžíci								
mléko, aspoň 1 sklenice								
tvarož a výrobky z něj								
sýry								
vejce, aspoň 2 ks								
ryby a výrobky z nich								
jogurty, aspoň kelímek, Actimel a podobné přípravky								

Změnila se během těhotenství Vaše pohybová aktivita (fyzická zátěž) oproti době před otěhotněním?	v podstatě ne	snížila se mírně	snížila se výrazně	byla zvýšená

Jak dlouho jste byla na rizikovém těhotenství?	počet měsíců				
	0	1-2	3-4	5-6	7-8

Porod tohoto dítěte byl v pořadí Váš	1.	2.	3.	4. a dal.

Narodilo se dítě císařským řezem? Pokud ano, zaškrtněte.

Porodní hmotnost dítěte v kg	do 1,5	1,5 - 2,5	2,5 - 3,5	3,5 - 4,5	4,5 - 5,5	více

Hmotnost dítěte v jednom roce kg viz očkovací průkaz	do 8	9 - 10	11 - 12	13 - 14	15 - 16	více

Trpěla jste nevolností (zvracením) během těhotenství?	v první třetině	v druhé třetině	ve třetí třetině
vůbec ne nebo výjimečně			
ano, převážně ráno			
Ano, nejen ráno			
Je dítě jedináček? Pokud ano, zaškrtněte.	<input type="checkbox"/>		

Během jednotlivých třetin těhotenství jste:	třetina těhotenství		
	1.	2.	3.
prodělala horečnaté onemocnění			
trpěla ekzémem (déle než 3 dny)			
prodělala zánět močových cest			
prodělala „gynekologický“ zánět			
byla v denním kontaktu se zvířaty v bytě			
byla v denním kontaktu s hospodářskými zvířaty			
kouřila více než 5 cigaret denně			

Dítě se narodilo pravděpodobně	
více než měsíc před termínem	
14 dní až měsíc před termínem	
v termínu	
déle než 2 týdny po termínu	
správný termín nebylo možné určit	

Kolik let Vám bylo při porodu	14 - 18	19 - 23	24 - 28	29 - 33	34 - 38	39 - 44	45 a více

Kdy proběhl první kontakt s dítětem po porodu (hlazení, chování, polibek atd.):	
okamžitě po porodu	
po nezbytném ošetření dítěte	
během prvních 6 hodin po porodu	
6 až 24 hodin po porodu	
po více než jednom dni	
nevím, nemohu určit	

Vaše hmotnost před otěhotněním - odhad (kg)	do 40	41 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59	60 - 64	65 - 69	70 - 74	75 - 79	80 - 84	85 - 89	90 - 94	95 - 99	100 - 104	105 a více

Uved'te (odhadněte), jaký váhový přírůstek jste zaznamenala během těhotenství, když jste čekala toto dítě	nepřibrala jsem	0 - 7 kg	8 - 11 kg	12 - 13 kg	14 - 18 kg	19 a více

Vaše výška - odhad (cm)	141 - 144	145 - 149	150 - 154	155 - 159	160 - 164	165 - 169	170 - 174	175 - 179	180 - 184	185 - 189	190 - 194	195 - 199	200 - 204	205 a více

Výživa dítěte po narození, zatrhněte všechny způsoby v daném měsíci	v měsících života									
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.-9.	10.-12.	13.-18.	později
převážně kojení doplněné nanejvýš čajem atp.										
kojení doplněné náhradou mateř. mléka (např. Sunar)										
kojení + příkrm										
výživa pouze náhradou mateřského mléka										
náhrada mateřského mléka + příkrm										
převážně nemléčná strava										
v těchto měsících nemohu výživu přesně určit, nevím										

Skladba jídelníčku dítěte: (pozor, uveďte situaci ve 2 letech věku a pak v obvyklých obdobích)	ve 2 letech věku	3. rok	4. - 5. rok	6. až dosud
mléko zpravidla každý den				
mléko 4-6krát týdně				
mléko 1-3krát týdně				
mléko občas				
mléko vůbec ne				
jogurty zpravidla každý den				
jogurty 4-6krát týdně				
jogurty 1-3krát týdně				
jogurty občas				
jogurty vůbec ne				
smažená jídla 3 a vícekrát týdně				
smažená jídla jedenkrát týdně				
smažená jídla výjimečně				
smažená jídla vůbec ne				
aspoň 2x měsíčně instantní jídla [v prášku] např. kaše, polévky, jídla typu kuře na paprice (Veselý hostinec) atd.				

Skladba jídelníčku dítěte: (pozor, uveďte situaci ve 2 letech věku a pak v obvyklých obdobích)	ve 2 letech věku	3. rok	4. - 5. rok	6. až dosud
maso zpravidla každý den				
maso 4-6krát týdně				
maso 1-3krát týdně				
maso občas				
uzeniny zpravidla každý den				
uzeniny 4-6krát týdně				
uzeniny 1-3krát týdně				
uzeniny občas				
dítě je vegetarián				
med zpravidla každý den				
med občas				
med vůbec ne				
arašídý občas				
arašídý vůbec ne				



Převládající způsob očisty celého těla dítěte	denně nebo téměř denně				2 – 6× týdně				1× týdně a méně často			
	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
koupání ve vaničce nebo vaně												
sprchování												
omytí těla pomocí umyvadla a žínky												

Dětská kosmetika (krémy, oleje, zásypy) používaná na kůži dítěte	denně nebo téměř denně				1 – 6× týdně				nepravidelně, např. při opruzení			
	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
obličej												
zadeček												
ostatní tělo												

V jakém věku nastoupilo dítě do:	věk - roky								
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9
jeslí									
školky									
školy									

Děti, (nejen sourozenci) které žily trvale ve vaší domácnosti během prvních 2 let života sledovaného dítěte:	počet				
	0	1	2	3	více
děti starší					
děti mladší					

Onemocnění doprovázená horečkou

Jde o nemoci, při nichž má dítě alespoň 2 dny horečku dosahující více než 38,5°C, většinou se tlumí léky nebo zábaly.

Horečnatá onemocnění (teplota nad 38,5°C): vyberte nejčastější situaci	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
ani jednou za rok				
jednou ročně				
2-4 × ročně				
častěji				
nemohu určit, nevím				

Užívání antibiotik dítětem

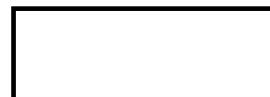
Antibiotika jsou léky určené k léčbě infekčních chorob, jejichž užívání má oproti jiným lékům své odlišnosti, např. je nutné je užívat v přesných časových intervalech a balení doporučují lékaři obvykle vždy vybrat celé.

Lékař nebo lékárník na tuto skutečnost většinou upozorní, stejně jako na možné vedlejší účinky, ke kterým mohou patřit zažívací obtíže. Antibiotika se vedle tablet a kapslí vyrábějí i ve formě sirupů, což usnadňuje jejich podávání mladším dětem. Antibiotických preparátů existuje na našem trhu velmi mnoho, k nejčastěji používaným patří:

Amoclen, Amoksiklav, Ampicilin, Augmentin, Azitromycin, Biseptol, Duomox, Klacid, Klaritromycin, Oспен, Penclen, Penicilin, Rulid, Septrin, Sumamed, Unasyn, Zinat.

Užívání antibiotik – jedna kúra, tj. zpravidla 5 – 10 dnů:	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
ani jednou za rok				
jednou ročně				
2-4 × ročně				
častěji				

Opakování onemocnění se zvýšenou teplotou (nachlazení, rýma, kašel atd.) – vyberte nejčastější situaci:	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
po uzdravení později než za 3 měsíce				
po uzdravení za 1 – 3 měsíce				
po uzdravení i dříve než 1 měsíc				



Trpělo dítě některou z níže uvedených nemocí? Pokud ano, odhadněte, kolikrát ročně s danou nemocí stonalo?	1. rok					2.-3. rok					4. – 5. rok					6. rok až dosud				
	nestonalo	1x ročně	2x ročně	3x a vícekrát	nevím, nevzpomínám si	nestonalo	1x ročně	2x ročně	3x a vícekrát	nevím, nevzpomínám si	nestonalo	1x ročně	2x ročně	3x a vícekrát	nevím, nevzpomínám si	nestonalo	1x ročně	2x ročně	3x a vícekrát	nevím, nevzpomínám si
zánět středního ucha																				
zánět obličejových dutin																				
zánět nosohltanu, rýma																				
zánět průdušek																				
zápal plic																				
chřipka, viróza s horečkou																				
průjem delší než 2 dny																				
záněty močových cest																				

Krátce o rodičích

Dítě vychovávala po většinu času:	
matka s manželem (partnerem)	
matka sama	
matka s pomocí dalších členů rodiny	
jiný člen rodiny	
zažilo dítě vypjaté situace v rodině (rozvod rodičů, vážná nemoc, ztráta blízkého člena rodiny atp.)	

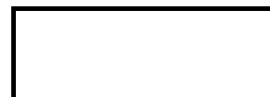
Nejvyšší dosažené vzdělání:	matky	otce
základní		
vyučení		
maturita		
vyšší odborná		
vysoká škola		

Kontakt dítěte se zvířaty:	denně			
	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
pes v bytě				
kočka v bytě				
morče, křeček či jiný hlodavec v bytě				
králík nebo činčila v bytě				
ptáci v bytě				
pes mimo byt				
kočka mimo byt				
hospodářská zvířata				
ostatní				
nemohu určit, nevím				

po většinu roku			
1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud

V posledním školním roce mělo dítě průměrný prospěch (ze všech známek) [není třeba počítat, stačí odhad]:

1 – 1,5	1,5 – 2	2 – 2,5	2,5 – 3	3 – 3,5	3,5 – 4



Zde se budeme dotazovat na podmínky při spánku Vašeho dítěte. Uvádějte, prosíme, údaje z běžných dnů, tedy kdy dítě bylo zdravé, spalo doma, nebyly mimořádné podmínky.

Podlahy v bytě a jejich údržba – ptáme se na místnosti nejčastějšího pobytu dítěte – obývací pokoj, kuchyň, ložnice.

Nejčastěji používaná příkrývka během uvedených etap života dítěte:	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
péřová (peřina, prošívaná deka)				
s náplní z ovčí vlny				
z dutého vlákna a podobných materiálů				
speciální protialergická				
jiná, vypište:				

výměna ložního prádla - povlaků

týdně				
1 × za dva týdny				
1 × za měsíc a více				

nejčastější způsob praní ložního prádla

při 40°C				
při 60°C				
při 90°C nebo vyvářka				

pravidelné používání aviváže (nejen na lůžkoviny)				
---	--	--	--	--

Povrch podlahy v bytě, kde dítě žilo po většinu uvedených období:	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
koberce na většině plochy				
koberce částečně				
zcela bez koberců				
zametání podlah bez koberců denně				
vlhké stírání podlah bez koberců denně				
zametání podlah bez koberců týdně				
vlhké stírání podlah bez koberců týdně				

pro mytí podlahy se používala nejčastěji voda:

samotná nebo s Jarem apod.				
s desinfekčním prostředkem (Savo apod.)				
jiná, vypište:				

vysávání koberců resp. podlah

zhruba 1× týdně				
častěji než 1× týdně				
méně často než 1 × týdně				

Způsob větrání a vytápění místnosti, kde dítě většinou spalo. Lze říci, že:	1. rok	2. – 3. rok	4. – 5. rok	6. až dosud
dítě spalo při otevřeném okně celoročně				
dítě spalo při otevřeném okně aspoň polovinu roku				
okna byla během spánku zavřená, před uložením se místnost větrala celoročně				
okna byla během spánku zavřená, před uložením se místnost větrala aspoň polovinu roku				
okna byla během spánku zavřená, větrání bylo nepravidelné				
dítě spalo v klimatizované místnosti				
pokud jste větrali jinak, vypište:				

místnost, kde dítě spalo, byla vytápěna ústředním (etážovým) topením s radiátory				
místnost, kde dítě spalo, byla vytápěna přímotopy nebo akumulacími kamny				
místnost, kde dítě spalo, byla vytápěna plynovými topidly v místnosti (WAW)				
místnost, kde dítě spalo, byla vytápěna topením v podlaze				
místnost, kde dítě spalo, byla vytápěna kamny na tuhá paliva nebo krbem apod.				
máte-li jiný způsob vytápění, vypište:				

Děkujeme za pozornost, kterou jste věnovala tomuto dotazníku, velmi jste našemu výzkumu pomohla.